



市民総合体育館

2952 0511

トレーニング機器の利用講習会

コース名	5月	講習時間
午前コース	17日	9時30分～12時
午後コース	11日	13時30分～16時
夜間コース	22日	18時～20時30分

内容 トレーニング機器を利用するための説明と実技 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員各コース20名 費用2000円(施設使用料) 申込み5月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って同体育館へ

スポーツ相談(個人面談)

日時 5月11日、9時～12時 と5月17日、13時～17時 内容 運動メニュー作成、運動指導、栄養・休養処方と指導 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日



カレンダー 4・5月

4月13日	植物ワンポイントガイド(4月26日、5月11・24日)...P23
18日	春の山野草展(～20日、5月4日～6日)...P23
20日	体験学習・茶席(5月11日)...P21
23日	植物写真展(～29日、5月8日～16日)...P23
29日	狭山新茶と花いっぱいまつり...P21
5月7日	地域歴史講座・入曽編(～6月4日、全5回)...P21
9日	初・中級者テニス教室(～6月11日、全10回)...P22
10日	初心者弓道大会(～6月28日、全8回)...P21
10日	狭山台図書館・本のリサイクルフェア...P21
10日	菖蒲湯と春のアンサンブルコンサート...P22
10日	母の日に贈る寄せ植え...P23
11日	狭山市歯科医師会公開講座...P21
11日	スポーツ相談(17日)...P22
11日	トレーニング機器の利用講習会(17・22日)...P22
14日	いきいきライフ教室...P22
17日	津南町でコシヒカリを作ろう(18日)...P22
17日	上級救命講習会...P23
25日	ウォークラリー大会...P21
25日	壮年ソフトボール大会(6月1日)...P23
25日	狭山キッズトライアスロン大会...P23
25日	植物園ガイドツアー...P23
28日	要約筆記奉仕員養成講座(～12月10日、全28日)...P23

までに同体育館へ

菖蒲湯と春のアンサンブルコンサート

日時 5月10日、11時～14時 内容 菖蒲湯でリフレッシュ後、バイオリンコンサートを楽しむ 定員30名 コンサートのみ) 入浴料2000円(小学生以下は1000円) コンサート(14時から)は無料。コンサートのみでも利用可 問合せ 智光山荘へ 2953 6677

中央公民館の学級生を募集

中央寿大学/日時 5月21日から毎月第3水曜日、13時30分～15時30分 内容 歴史、健康館外活動など 対象 市内在住で60歳以上の方 定員100名 費用5000円 あげぼの教室/日時 5月か

ら毎月1回日曜日に2時間程度 内容 料理、旅行など 対象 療育手帳をお持ちの方 費用2千円

つみきクラブ/日時 5月から毎月1回土曜日に2時間程度 内容 ボーリング、料理など 対象 療育手帳をお持ちの18歳未満の方 費用 家族3千円(ほかに実費がかかる場合あり) あげぼの教室とつみきクラブはボランティアも随時募集 申込み いずれも4月25日までに費用を持って同公民館(日曜日を除く9時～17時)へ 2952 2230

いきいきライフ教室

日時 毎月第2水曜日、13時～14時 内容 いつまでもいきいき暮らす秘訣を楽しく学ぶ 対象 市内在住の60歳以上の方

狭山市駅西口から無料送迎バスあり 申込み 宝荘へ 2952 7777

初・中級者テニス教室

日時 5月9日～6月11日の毎週水・金曜日、9時～11時(全10回) 場所 狭山台中央公園 テニスコート 対象 市内在住・在勤の方 定員40名 費用2千円(保険料など) 申込み 4月18日 から費用を持って体育課へ内線5712

友好交流都市・津南町でコシヒカリを作ろう

日本一の魚沼産コシヒカリの田植えと稲刈りを体験してみませんか。収穫したお米は後日プレゼントします。開催日 5月17・18日(土・日) 11時に津南町役場に直接集合(1泊2日) 内容 田植え

稲刈りは収穫時に直接連絡 対象 市内在住の方 定員30名(多数は抽選) 費用8千500円(小学生以下は4千250円、宿泊料) 申込み 5月2日 までに農業委員会事務局へ内線6082

大学・高校などの公開講座 座情報告をこ活用ください

市内や近隣市の大学・短大・高校などでは、学校の教育資源を活かして市民の皆さんのニーズに合った各種講座を開講しています。ぜひ、ご活用ください。講座の情報は市の公式ホームページに掲載していますので、ご覧ください。また、ホームページに掲載を希望する学校は、社会教育課にご連絡ください。 問合せ 社会教育課へ内線5673

市民会館

2953 9101

大・中ホール5月の予定

11日	津軽三味線真正流真正会発表会(山崎政明) 9:00 自(民)
18日	第25回ダンスin狭山(狭山ダンス連盟) 12:30 自(民)
24日	定期演奏会 狭山市立西中学校吹奏楽部) 13:00 自(市)
24日	映画「日本の青空」上映会(映画「日本の青空」を見る会) 18:00 有(民)
28日	千昌夫特別公演(サン企画) 12:30 有(民)
31日	合唱団さきたま定期演奏会(合唱団さきたま) 16:30 有(民)

小ホール5月の予定

3日	08むさしのコンサート(武蔵野音楽大学同窓会埼玉県支部西地区) 13:15 有(民)
18日	歌と踊り愛のプロジェクト(プロジェクト愛) 9:30 自(民)
24日	母子パーカッション・デビュー・コンサート(フレンズ・ポコ・ア・ポコ) 14:30 整(民)
25日	狭山歌謡祭(イデューズ企画) 10:15 自(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料、整は整理券が必要です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません
5月の休館日4・7・12・19・26日

狭山キッズ トライアスロン大会



日時 5月25日
8時から
場所 入間川小学校
内容 スイム、バイク、ランの3種目
対象 小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生と中学生の4部
定員 小学生各部35名、中学生15名
費用 1千500円
申込み 5月9日 までに申込み用紙(体育課に用意)に記入し県トライアスロン連合へ
926 1831 問合せ体育課内線5711 1
か同連合へ

壮年ソフトボール大会

日時 5月25日と6月1日の日曜日、8時から
予備日は6月8日(場所 上奥富コンビネーショングラウンド)
対象 市内在住・在勤の40歳以上で構成され、出場者全員の合計年齢が430歳以上になるチーム(傷害保険加入済み)
定員 36チーム(多数は抽選)
費用 2千円
申込み 5月12日、19時30分〜20時に市役所6階会議室(当日代表者会議あり)へ
問合せ 体育課内線5712

上級救命講習会

心肺そ生法とAEDの使用

都市緑化植物園

2952 6131

母の日に贈る寄せ植え
日時 5月10日、9時30分〜12時
対象 市内在住・在勤の5歳以上の子どもと保護者
定員 15組
費用 2千円(材料費など)
持参品 筆記用具、軍手など
申込み 4月22日

と搬送方法などの心の手当講習会です。
日時 5月17日、8時45分〜17時
対象 市内在住・在勤の中学生以上の方
定員 30名
申込み 4月17日(9時〜17時)から消防署救急課へ
53 7147



この樹木は、白い大きな苞の付いた花が、純白のハンカチを2枚つるしたように見える珍しい木です。見ごろは4月下旬から5月上旬ごろまでです。

5月3日、9時から費用を持って同植物園へ
植物園ガイドツアー
日時 5月25日、13時〜16時
対象 市内在住・在勤の方
定員 20名
申込み 5月10日、9時から同植物園へ
春の山野草展
日時 4月18日〜20日
と5月4日〜6日、9時〜16時
ハンカチの木開花情報

植物写真展
日時 4月23日〜29日
と5月8日〜16日、9時〜16時
植物ワンポイントガイド
日時 毎月第2日曜日の14時からと第4土曜日の10時から約10分
内容 植物に関する説明や管理法のアドバイス
要約筆記奉仕員養成講座を開始
手書きによる要約筆記は、聴覚障害者などのコミュニケーションの一つで、話の内容を要約して書き取ることににより、聞こえない・聞こえづらい

方に情報を伝えるものです。市では、平成20年度から要約筆記奉仕員の養成講習会をはじめます。
日時 5月28日〜12月10日の毎週水曜日、19時〜21時
8月13日を除く全28回
場所 社会福祉会館
対象 18歳以上で要約筆記活動に参加できる方
定員 15名(多数は抽選)
申込み 5月9日 までに障害者福祉課(FAX可)へ内線1591、☎2952 0615

狭山市民展の作品を募集



開催日 6月6日
〜8日
募集 集作品 日本画、洋画、水彩、版画を含む、切り絵、書、彫刻、工芸、写真
出品は各部門に一人1点
作品規格は開催要項(公民館・富士見集会所に用意)をご覧ください
対象 市内在住・在勤・在学の方
公民館利用者で中学生以上の方
作品の搬入 5月30・31日(金・土)9時〜21時に中央公民館(31日は17時まで)へ
申込み 4月16日〜5月7日、9時〜17時に公民館か富士見集会所(休館日と日曜・祝日を除く)へ
問合せ 中央公民館へ
2952 2230

開催日 6月6日
〜8日
募集 集作品 日本画、洋画、水彩、版画を含む、切り絵、書、彫刻、工芸、写真
出品は各部門に一人1点
作品規格は開催要項(公民館・富士見集会所に用意)をご覧ください
対象 市内在住・在勤・在学の方
公民館利用者で中学生以上の方
作品の搬入 5月30・31日(金・土)9時〜21時に中央公民館(31日は17時まで)へ
申込み 4月16日〜5月7日、9時〜17時に公民館か富士見集会所(休館日と日曜・祝日を除く)へ
問合せ 中央公民館へ
2952 2230