



# 保健センター 7月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

## 乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)

| 対 象    |                        | 健診日    |
|--------|------------------------|--------|
| 4か月児   | 平成20年2月18日～3月12日生まれ    | 16日(水) |
| 1歳6か月児 | 平成18年12月11日～19年1月1日生まれ | 7日(月)  |
|        | 平成19年1月2日～1月23日生まれ     | 30日(水) |
| 3歳児    | 平成17年3月11日～4月2日生まれ     | 2日(水)  |
|        | 平成17年4月3日～4月25日生まれ     | 28日(月) |

## 乳幼児健康相談・身体計測

日時30日(水)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

## 離乳食講習会・試食と相談

※何回でも参加できます

日時①16日(水)、13時45分～15時、②30日(水)、9時30分～11時  
対象▶①4～5か月ごろの児 ②4～12か月ごろの児

## 育児学級(半日・全2回)

※申込必要(実施前月10日から予約受付)／定員 25組先着順

| 実施日   | 時 間        | 対 象                               |
|-------|------------|-----------------------------------|
| 1日(火) | 9時～12時     | 平成19年11月3日～20年2月1日<br>生まれの第1子と保護者 |
| 2日(水) | 10時～11時40分 |                                   |

## マタニティスクール(半日・全4回)

※申込必要／定員36名先着順  
※調理実習代350円がかかります

| 実施日                      | 時 間     | 対 象                            |
|--------------------------|---------|--------------------------------|
| 6月30日(月)、<br>1日(火)・2日(水) | 9時～12時  | 平成20年8月30日～<br>12月15日に出産予定の初妊婦 |
| 4日(金)                    | 10時～12時 |                                |

## B C G

※生後6か月になるまでに1回接種。生後6か月を過ぎると集団接種(無料)が受けられません

| 接種日   | 受付時間    | 対 象        | 持 参 品             |
|-------|---------|------------|-------------------|
| 3日(木) | 10時～11時 | 平成20年3月生まれ | 母子健康手帳<br>予防接種予診票 |

## 成人検(健)診の申し込み

保健センターで受診の成人検診

胃がん検診、乳がん検診、健康診査は、申込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)大腸がん検診・肺検診は健康診査と同じ日実施。事前の申込みは不要。

受付時間

▶大腸がん検診:13時～16時▶肺検診:13時～15時  
市内指定医療機関で受診申込み方法や受診のしかたは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。

※受診は年度内に各検(健)診1回のみ

## ●休日・夜間の救急・急患診療

### 休日診療急患センター(☎2958-8771)

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日6・13・20・21・27日、9時～12時と13時～17時(歯科は12時まで) 所在地狭山台3-24  
※診療日により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

### 救急指定病院(休日・夜間の急患診療機関)一覧

| 医療機関名  | 主 な 診 療 科 目             | 所在地・電話番号              |
|--------|-------------------------|-----------------------|
| 狭山厚生病院 | 小児科、内科、皮膚科<br>※午前中は一般診療 | 中央1-24-10 ☎2957-9111  |
| 入間川病院  | 内科、外科、小児科               | 祇園17-2 ☎2958-6111     |
| 狭山中央病院 | 内科、外科、脳外科、<br>整形外科      | 富士見2-19-35 ☎2959-7111 |
| 至聖病院   | 内科、外科、整形外科              | 下奥富1221 ☎2952-1000    |
| 狭山病院   | 内科、外科、循環器科              | 鶴ノ木1-33 ☎2953-6611    |

※いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

| 申込期間                 | 実 施 日 ・ 対 象                        |                                   |                                    |
|----------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
|                      | 胃がん検診                              | 乳がん検診                             | 健康診査                               |
| 対 象                  | 30歳以上                              | 40歳以上で和暦で偶数年生まれ                   | 30～39歳                             |
| 6月2日(月)～<br>8月15日(金) | 9月4日(木)、5日(金)、<br>8日(月)～12日(金)     | 9月17日(水)～19日(金)、<br>22日(月)、24日(水) | 9月4日(木)、<br>5日(金)、8日(月)<br>～10日(水) |
| 7月1日(火)～<br>9月16日(火) | 10月16日(木)、17日(金)、<br>20日(月)～24日(金) | 10月17日(金)、<br>20日(月)～23日(木)       | 実施なし                               |

※乳がん検診は19年度に受診していない奇数年生まれも対象

### 子どもの急病 まず相談を!

県が休日や夜間の急病時の電話相談を開始しました。

電話番号#8000(携帯電話可)

※回線によってつながらない場合は(☎048-833-7922)へ  
受付▶平日(月～土)…19時～23時

▶休日(祝日・年末年始含む)…9時～23時

※小児科経験のある看護師などが相談に応じます

### 小児科二次救急医療病院群の輪番制病院

| 曜日  | 時 間     | 医療機関名             | 所在地・電話番号                  |
|-----|---------|-------------------|---------------------------|
| 日   | 8時～翌8時  | 県救急医療情報センターへ      | ☎048-824-4199             |
| 月   | 18時～翌8時 |                   |                           |
| 火・水 | 18時～翌8時 | 入間川病院             | 祇園17-2 ☎2958-6111         |
| 木   | 18時～翌8時 | 国立病院機構<br>西埼玉中央病院 | 所沢市若狭2-1671<br>☎2948-1111 |
| 金・土 | 18時～翌8時 | 県救急医療情報センターへ      | ☎048-824-4199             |

※日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います

※夜間は入院治療を必要とする小児の重症救急患者を優先しています。必ず受診前にお問い合わせください



## 7月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

### 市民相談室

| 相談種類          | 相談日            | 時間      | 相談員     |
|---------------|----------------|---------|---------|
| 一般相談(行政・民事全般) | 毎週月～金曜日        | 9時～16時  | 一般相談員   |
| 行政相談          | 7月22日(火)       | 10時～15時 | 行政相談委員  |
| 交通事故相談        | 7月14・28日(月)    | 10時～15時 | 交通事故相談員 |
| 税務相談          | 7月1日(火)        | 13時～16時 | 税理士     |
| 建築・不動産相談      | 7月8日(火)        | 13時～16時 | 専門相談員   |
| 女性生活相談(予約制)   | 7月4日(金)・15日(火) | 9時～16時  | 女性相談員   |
| 人権相談          | 7月9日(水)        | 10時～15時 | 人権擁護委員  |
| 法律相談(予約制)     | 第1～4木曜日        | 13時～17時 | 弁護士     |
| 行政書士相談        | 7月23日(水)       | 13時～15時 | 行政書士    |

※建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

市民相談室へ内線1140

### 保健センターの相談

|                                  |           |            |                 |
|----------------------------------|-----------|------------|-----------------|
| 精神保健相談(予約制)<br>※精神神経科で受診したことがない方 | 7月25日(金)  | 13時30分～16時 | 専門医             |
| 一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)             | 7月31日(木)  | 9時～11時30分  | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士 |
| 薬事相談(予約制)                        | 電話相談で後日指定 |            | 薬剤師             |

保健センターへ☎2959-5811

※日時の都合がつかない方はご相談ください

### 消費生活の相談

消費生活センターへ☎2954-7799

|         |              |         |
|---------|--------------|---------|
| 毎週月～金曜日 | 9時30分～15時30分 | 消費生活相談員 |
|---------|--------------|---------|

### 家庭児童相談

子育て支援課へ内線1535

|         |        |         |
|---------|--------|---------|
| 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 家庭児童相談員 |
|---------|--------|---------|

### 母子(生活・就業)相談

子育て支援課へ内線1535

|           |        |         |
|-----------|--------|---------|
| 毎週火・木・金曜日 | 9時～17時 | 母子自立支援員 |
|-----------|--------|---------|

### 子育て相談

乳幼児情報センター(相談専用)へ☎2958-1054

|               |              |           |
|---------------|--------------|-----------|
| 毎週月～土曜日       | 9時30分～16時30分 | 相談員、保育士など |
| ※就学前の乳幼児の親が対象 |              |           |

### 教育相談

教育センターへ☎2956-2292

|         |        |       |
|---------|--------|-------|
| 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 教育相談員 |
|---------|--------|-------|

### 電話教育相談

教育センター(相談専用)へ☎2956-2293

|         |        |         |
|---------|--------|---------|
| 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 電話教育相談員 |
|---------|--------|---------|

### 高年齢者職業相談

高年齢者職業相談室(中央図書館5階)へ☎2952-0901

|         |        |          |
|---------|--------|----------|
| 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 職業安定所相談員 |
|---------|--------|----------|

### 内職相談

内職相談室(中央図書館5階)へ☎2952-0902

|         |         |       |
|---------|---------|-------|
| 毎週火・木曜日 | 10時～16時 | 専門相談員 |
|---------|---------|-------|

### 認知症相談ホットライン(電話相談)

高齢介護課へ☎2955-7031

|       |           |     |
|-------|-----------|-----|
| 毎週水曜日 | 9時～11時30分 | 保健師 |
|-------|-----------|-----|

### 農家相談(予約制)

農業委員会事務局へ内線6081

|          |        |            |
|----------|--------|------------|
| 7月28日(月) | 9時～12時 | 狭山市農業委員会会長 |
|----------|--------|------------|

### マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2216

|                |                |               |
|----------------|----------------|---------------|
| 7月23日(水)       | 9時30分と10時30分から | 狭山市マンション管理相談員 |
| ※場所は市民相談室。各回1名 |                |               |

### 暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3692

|                |            |              |
|----------------|------------|--------------|
| 7月25日(金)       | 13時30分～15時 | 狭山警察署暴力団担当職員 |
| ※場所は市民相談室、秘密厳守 |            |              |

### 心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294

|          |         |     |
|----------|---------|-----|
| 7月18日(金) | 14時～16時 | 弁護士 |
|----------|---------|-----|

### 子どもの発育相談、子育てと保健に関する相談

みつばさ愛育園へ☎2952-7004、☎2952-3283

|                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| 毎週月～金曜日<br>電話で随時受付 | みつばさ愛育園園長、<br>保育士、看護師 |
|--------------------|-----------------------|