



イベント
カレンダー 7・8・9月

| | |
|-----------|--|
| 7月 25日 | なつかしい映画を見る会 ... P 14 |
| 26日 | 堀兼ふる里まつり... P 14 |
| 29日 | 不老荘の将棋大会... P 14 |
| 8月 3日 | 短歌と風景展(～17日)... P 15 |
| 6日 | 入間川小学校のプール開 放(～31日)... P 14 |
| 8日 | 潜在看護師研修会... P 15 |
| 10日 | トレーニング機器利用講 習会... P 15 スポーツ相談... P 15 |
| 16日 | トレーニング機器利用講 習会... P 15 スポーツ相談... P 15 普通救命講習会... P 15 |
| 20日 | アクアフィットネス教室 1期(～29日)... P 14 |
| 21日 | トレーニング機器利用講 習会... P 15 |
| 24日 | バラ夏の手入れ... P 15 |
| 29日 | 健康はなまる講座... P 14 |
| 9月 2日 | アクアフィットネス教室 2期(～11日)... P 14 |
| 5日 | 健康はなまる講座... P 14 |
| 10日 | ワージントン市市民訪問 (～16日)... P 14 |
| 13日 | 狭山市アマ囲碁団体戦... P 14 |

図書館

中央図書館 2954 4646
狭山台図書館 2958 3801

8月の休館日

中央・狭山台図書館 4・11・18・
25日

市民文芸さやま作品募集
募集作品 俳句 童句 川柳：
5句まで 短歌：5首まで
詩：本文30行以内で2編ま
で 随筆・童話：指定原稿用
紙・図書館・公民館などで用意
5枚以内1編まで いずれ
も未発表の作品で一人2部門
(随筆と童話、両方への応募は
不可)に限る。原本と写しを各
1部提出。応募作品が原稿に
なるので、誤字・脱字に注意。
はがきでの応募は不可 対象
市内在住・在勤・在学の中学生
以上の方が市内の公民館・集
会所で活動をしている方 申

込み9月3日～10月1日
必着で中央図書館へ
なつかしい映画を見る会
日時7月25日、10時から
内容次郎物語(115分)
相互利用図書館8月の休館日
入間・飯能市 4・11・18・25日
所沢市 4・11・18・25・27日
川越市 4・11・18・25・29日(川
越駅東口図書館は、5・12・19・
26・29日)

ワージントン市

市民訪問団員を募集

姉妹都市・米国ワージント
ン市の一大イベント・マーケ
ットデイフェスティバルに合
せて訪問します。ホストファ
ミリーと一緒にアメリカ生活
を体験してみませんか。
訪問日程 9月10日～16日
、5泊7日(内4日間ホーム
ステイ) 定員8名(多数は抽

選) 対象市内在住・在勤・在
学の方 費用18万円 申込み
7月17日～24日、16時ま
でに市民文化課内狭山市国際
交流協会事務局 水曜日を除
くへ 2952 4584

アクアフィットネス教室

日時 第1期 8月20日～29日
の月・水・金曜日、19時～20時
30分 第2期 9月2日～11日
の火・木・金曜日、10時～11時
30分(いずれも全5回) 場所
入間川小学校プール 対象市
内在住・在勤の18歳以上の女
性 定員各20名 費用各50
0円(保険料) 申込み7月22
日 から費用と印鑑を持って
体育課へ内線5712

健康はなまる講座

日時 8月29日と9月5日の金
曜日、9時～12時45分(全2

回) 内容食事のバランスチ
ェック、調理実習、ストレッチ
体操など 対象健診などを受
けてコレステロールや血糖値
が気になる方、健康管理の基
本を学びたい方など 定員14
名 費用400円(調理実習
費) 申込み7月17日～8
月8日 に保健センターへ
2959 5811

堀兼ふる里まつり

日時 7月26日、17時から雨
天は27日に順延) 場所 農村
環境改善センター 内容 楽し
い模擬店やステージ発表、花
火大会など 問合せ堀兼公民
館へ 2958 4050

狭山市アマ囲碁団体戦

日時 9月13日、8時50分～
16時30分 対象市内の囲碁グ
ループ(5名一組) 定員12組

費用一組4千500円 申込
み 8月26日 までに中央公民
館へ 2952 2230

入間川小学校のプール

8月の開放日

開放日時 8月6日～31日
、9時30分～17時 対象市
内在住の方 入場者は付添
いの方も必ず水着、水泳帽を
着用。水温などの状況により
利用できない場合あり 問合
せ体育課へ内線5712

不老荘の将棋大会

日時 7月29日、9時30分～
16時 対象市内在住の60歳以
上の方 定員30名 費用10
0円(保険料など、昼食希望者
は別途500円が必要)

狭山市駅東口から送迎バスあ
り 申込み7月23日 までに
同荘へ 2957 3502

後期高齢者(長寿)医療費の自己負担額を減額

現在、後期高齢者医療費を3割負担している方で、同一世帯の高齢者の平成19年の収入の合計額が一定額に満たない場合は、申請することで負担額が変更になります。また、市民税非課税の方は、自己負担限度額が減額される場合があります。

後期高齢者医療費

対象同一世帯に70歳以上の方(65歳以上で長寿医療の障害認定を受けている方を含む)がいる場合 本人以外にいて2人とも被保険者の場合...520万円未満なら1割 本人以外にいて1人だけ被保険者の場合...383万円~520万円未満なら限度額が一般適用 本人以外にいない場合...383万円未満なら1割

必要書類公的年金、給与などの源泉徴収票、所得(課税)証明書、確定申告書の写し(収入額を証明できる書類がない場合は不用)

自己負担限度額の減額

対象 世帯員全員が住民税非課税の方、または昭和15年1月2日以前生まれで、前年の合計所得金額が125万円以下の方と同一世帯の住民税非課税の方(ただし、同一世帯に他の住民税課税者がいる場合を除く) 世帯員全員が住民税非課税で世帯員それぞれの所得が必要経費・控除(年金は80万円)を差し引いたときに0円の方

必要書類後期高齢者被保険者証、印鑑、現在発行している減額認定証、所得が無いことを証明するもの
問合せ福祉課へ内線1515

限度額適用認定証と標準負担額減額認定証の発行・更新

限度額適用認定証

市では国民健康保険加入者が入院をした場合、入院時に医療機関へ提示すれば医療費が世帯ごとの負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を発行しています(申請が必要)。

現在発行の認定証は、平成20年7月末までの有効期限です。今後認定証が必要な方は、発行・更新の手続きが必要ですので、印鑑、保険証、国民健康保険税納税通知書を持参し、申請してください。

国民健康保険税の滞納がある方、19年中の確定申告をしていない方は認定証の発行ができないことがあります。

標準負担額減額認定証

国民健康保険加入者で住民税非課税世帯の方は、入院したときの食事代の食事療養費標準負担額が減額されます(申請が必要)。なお、現在減額認定証が発行されている方で、20年度も住民税非課税の方は更新の手続きが必要ですので、現在発行している減額認定証、印鑑、保険証を持参し、申請してください。

問合せ保険年金課へ内線1052

内容トレーニング機器を利用するための説明と実技 対象15歳以上の方(中学生を除く) 定員各コース20名 費用200円(施設使用料) 申込み8月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って同体育館へ

スポーツ相談(個人面談)
日時8月10日、9時~12時
と16日、13時~17時 内容運動メニュー作成、運動指導、栄養・休養処方と指導 対象15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに同体育館へ

大・中ホール8月の予定

| | |
|-----|---|
| 1日 | 埼玉県吹奏楽コンクール西部地区大会(埼玉県吹奏楽連盟・朝日新聞社) 9:50 有(民) |
| 5日 | |
| 6日 | |
| 24日 | SAYAMAシティバレエアカデミー発表会(吉沢真知子) 15:30 自(民) |

小ホール8月の予定

| | |
|-----|------------------------------------|
| 9日 | ピアノ披露会(菅野薫) 13:45 自(民) |
| 30日 | 石村洋のギターとひととき(石村ギター教室) 13:30 有(民) |
| 31日 | 狭山市民謡協会「民謡のつどい」(狭山市民謡協会) 9:15 自(民) |

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

8月の休館日4・11・18・25日

潜在看護師研修会の参加者を募集
日時8月8日、13時~16時
30分 場所人間看護専門学校(入間市) 内容看護の知識・技術の再修得 対象看護師、准看護師の資格を有し、現在未就業中で就業を希望している方 定員30名 申込み7月22日 から同校へ 2934

日時8月3日、17日、9時~16時 内容園内や市内を短歌と風景展

都市緑化植物園
2952 6131
バラ夏の手入れ
日時8月24日、9時~12時 対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用500円(材料費など) 持参品筆記用具、革手、木バサミなど 申込み8月9日、9時から同植物園へ

日時8月16日、9時~12時 内容心肺そ生法とAEDを使用した応急手当 対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名 申込み7月17日(9時~17時)から消防署救急課へ 2953 7147

市民総合体育館

トレーニング機器の利用講習会

| コース名 | 8月 | 講習時間 |
|-------|-----|------------|
| 午前コース | 16日 | 9時30分~12時 |
| 午後コース | 10日 | 13時30分~16時 |
| 夜間コース | 21日 | 18時~20時30分 |

2952 0511

詠んだ短歌と風景写真の展示
普通救命講習会