

学ぶ・楽しむ



筋力向上トレーニング教室

日時10月1日～11月5日の毎週水曜日、15時～16時(全6回) 場所老人保健施設かがやき(下奥富) 内容マシンを使った転倒防止のトレーニング 対象おおむね65歳以上で介護保険の認定を受けていない方 定員10名 申込み9月22日 までに堀兼・奥富・新狭山地域包括支援センターへ 2933 7117 問合せ

秋の企画展・いつでもどこでも音楽を楽しみたい！
テーマは、音を自由に携帯できるようになった機械の誕生とそれまでの工夫の軌跡。「音」を楽しむ工夫がいっぱいの楽しい企画展です。
期間10月11日～12月7日
茶席体験学習
日時10月12日、11時～15時
内容狭山の抹茶、明松みんしょうを使用

つたお茶席 定員50名 費用300円(入館料含む)

秋の古文書読解講座(初級編) 市内に残された古文書の中から、比較的やさしい古文書を使い、狭山の歴史にも触れながら、楽しく学びます。
日時9月27日～11月29日の毎週土曜日、10時～11時30分(全10回) 定員40名 費用1千100円(資料代など) 申込み9月19日、9時から同博物館へ

狭山市綱引き大会の参加チームを募集
日時11月9日 場所 市民総合体育館 内容 小学生男・女の部、中学生男・女の部、一般男・女の部、小学生は5・6年生、一般は中学生を除く(15歳以上) 10月16日にチームの代表者会議あり 対象市内在住・在勤・在学の子供 申込み10月10日まで 申込用紙、自治振興課に用意。ホームページからダ



日時11月9日 場所 市民総合体育館 内容 小学生男・女の部、中学生男・女の部、一般男・女の部、小学生は5・6年生、一般は中学生を除く(15歳以上) 10月16日にチームの代表者会議あり 対象市内在住・在勤・在学の子供 申込み10月10日まで 申込用紙、自治振興課に用意。ホームページからダ

ウンロード可)を自治振興課内青少年を育てる狭山市民会議事務局へ内線2515
人権問題講演会
日時10月22日、13時40分～15時35分 場所市民会館 講演歌手・米良美一よしみかずさんの「生きながら生まれ変わる」 問合せ人権推進室へ内線7131

図書館

中央図書館 2954 4646
狭山台図書館 2958 3801
10月の休館日
中央図書館 6・14・20・27・31日
狭山台図書館 6・13・14・20・27・31日
相互利用図書館10月の休館日
入間市・飯能市 6・13・20・27・31日 所沢市 6・13・14・20・27・29日 川越市 6・14・15・20・27・31日 川越駅東口図書館は7・14・15・21・28・31日)
泳げなくても楽しくできる水中ウォーキング教室
東京家政大と共催で行う健康講座です。
日時10月3日～11月14日の毎週金曜日、10時～12時(全7回) 場所サピオ稲荷山 対象18歳以上 定員25名(多数は抽選) 費用7千円(別途施

10～12月の移動図書館さみどり号の巡回日

駐車場所	10月	11月	12月	駐車時間
市営柏団地	28日	18日	2日	10:10～10:40
笹井自治会館				11:00～11:30
青柳氷川神社				13:30～14:00
オリーブ				14:10～14:40
堀兼小学校				14:50～15:30
三商自治会館	1日	5日	3日	9:30～10:10
入間野小学校				10:30～11:10
柏原小学校				13:20～14:00
柏苑				14:20～15:00
フラワーヒル東公園				9:50～10:40
入曽運動公園	2日	6日	4日	10:50～11:30
入間小学校				13:30～14:10
ガーデンシティ狭山				14:30～15:10
中原公園				9:30～10:20
つつじの園				11:00～11:30
家族倶楽部	3日	7日	5日	13:30～14:10
水季野集会所				14:40～15:20

駐車場所	10月	11月	12月	駐車時間
水押自治会館	7日	11日	9日	9:50～10:20
若葉台児童交通公園				10:40～11:30
広瀬小学校				13:20～14:00
けやの森学園				14:20～15:00
入間公民館				9:30～10:10
野々宮神社	8日	12日	10日	10:30～11:10
むさしの園				13:30～14:00
富士見小学校				14:20～15:20
奥富公民館				9:20～9:50
新狭山小学校				10:10～11:10
笹井小学校	9日	13日	11日	13:20～14:00
ひかり幼稚園				14:20～14:50
入間川小学校				15:00～15:40
水富小学校				10:20～10:50
広瀬神社				11:00～11:30
金剛幼稚園前	10日	14日	12日	13:50～14:40
山王小学校				15:00～15:30

天候などで、変更や運休させていただく場合があります

問合せ中央図書館へ 2954 4646

消費者ホット情報

おかしいな、困ったなと思ったら消費生活センター

消費生活センターでは、衣食住などの消費生活に関する契約トラブル、商品やサービスに対する苦情や問い合わせ、多重債務などの相談を受けたり、また、「悪質商法について」の出前講座を行っています。

専門の相談員が情報提供や助言を行い、問題解決に向けて専門機関の紹介や斡旋なども行います。

普通に生活していても、悪質商法などの消費者被害に遭う時代です。「おかしいな」「困ったな」と思ったら、一人で悩まず相談してください。

悪質商法に遭わないために注意すること「安くなりますよ」「儲かりますよ」など、うまい話や甘い言葉「あなただけ特別」「今だけ特別」などのキャンペーン 無料進呈の粗品やあまりに安い商品 契約を急がせる話や金銭の前払い契約 強引・しつこい勧誘 契約前には、もう一度冷静に時間を置いて考え、断わるときは、はっきりと「お断りします」「必要ありません」と言みましょう

相談・問合せ月～金曜日の9時30分～15時30分に
消費生活センターへ 2954 7799

設使用料が必要) 申込み9月25日 までに同大学地域連携協力推進センターへ 2955 6959 問合せ才稲荷山 2953 0577 同センターへ

家庭から始める 地球温暖化対策

狭山市連合婦人会と共催の公開講座です。

日時9月30日、13時30分～15時30分 場所中央公民館 内容戸田市の屋上フェルトガ

ーデンなど 問合せ社会教育課へ内線5672

犬のしつけ方教室

日時10月23日、10時30分～11時30分(講習)と13時30分～14時30分(実技) 雨天の場合は実技のみ30日 場所柏原公民館 対象犬の登録が市にあり、平成20年度に狂犬病予防注射を行った犬の飼い主で講習と実技の両方を受講できる方 定員20名 費用1千500円 持参品愛犬と一緒にの

写真 実技には必ず飼い犬と一緒に参加 申込み9月19日 から生活環境課へ内線3682

富士見公民館の元気塾

日時10月20日、平成21年3月2日の月曜日、14時～16時(月1・2回、全10回) 内容簡単なストレッチやレクリエーション 対象55歳以上の方 定員25名(多数は抽選) 申込み9月30日、9時～9時15分に直接同公民館へ 2959 0175

ダイアプラン設立20周年記念事業

所沢、飯能、狭山、入間の4市で構成する埼玉西部地域まちづくり協議会(ダイアプラン)がテレビなどで活躍中の経済アナリスト・森永卓郎氏の講演会を開催します。

日時10月5日、13時30分開演 場所所沢市民文化センター・ミューズ 内容経済学から見たダイア圏域・地域魅力アップの知恵くらべ 定員798名 問合せ政策企画課へ内線7132

スポーツ吹矢教室

日時10月2日、21日の毎週火・

木曜日、14時～16時(14日を除く、全5回) 場所狭山台体育館 対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用2千円(保険料など) 申込み9月18日から費用を持って体育課へ内線5712

テニシング教室

日時10月26日と11月9日の日曜日、10時～12時(全2回) 場所市役所6階会議室 内容テニシングの巻き方 対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用500円(保険料など) 申込み9月18日から費用を持って体育課へ内線5711

市民ゴルフ大会

日程10月27日 場所霞ヶ関カンツリー倶楽部 内容18ホール新ペリア方式 対象市内在住・在勤の方 定員200名(多数は抽選) 費用3千円(プレー費などは当日清算) 申込み9月29日、19時～19時30分に費用を持って市役所6階会議室へ 2名以上のグループで参加の場合は、代表者のみ入場 一人1組のみ申し込み可で重複申込みは不可 問合せ体育課内狭山市体育協会事務局へ内線5711

さやまの市民講座

戦艦大和で生き残り、広島で被爆した市民講師・小林昌信さんの体験を聴き、昭和の忘れられない思い出をみんなで語ります。

日時10月21日、14時～16時 場所中央公民館 定員50名 費用1000円(保険料など) 申込み9月18日 から社会教育課へ内線5673

介護予防教室

日時10月1日、12月10日の水曜日、14時～15時(全6回) 場所社会福祉会館 内容介護を受けたい体作り 対象市内在住の65歳以上で介護保険の認定を受けていない方 定員15名 申込み入間川・入間川東地域包括支援センターへ 2955 1114 問合せ高齢介護課内線1573 同センターへ

健康はなまる講座

日時10月21日と28日の火曜日、9時～12時45分(全2回) 内容食事バランスチェック、調理実習など 定員14名 費用400円 申込み9月17日～10月10日 に保健センターへ 2959 5811