

情報ガイド

学ぶ・楽しむ



文化財講習会

歩いて学ぶ仏教美術

日時11月8日、10時～16時
集合場所東京家政大学 内容
仏教美術の講義と寺院めぐり
対象市内在住の方 定員30
名(多数は抽選) 費用1千円
(保険料など) 持参品昼食な
ど 申込み10月28日 必着で、
往復はがき2名まで記入可)
に講座名、住所、氏名、年齢、電

話番号を記入し社会教育課へ
内線5674

市民文化祭

10月から11月にかけて、市
内各公民館、富士見集会所で
活動団体の発表や展示、模擬
店などを行う市民文化祭を開
催します。また、市民文化祭の一
環で中央図書館と市民会館
では、市民団体などの催しが
行われます。詳しい日程、内容

第19回さやま大茶会を開催

狭山で育まれた抹茶「明利」
と玉露「伊麻路」に、友好交流
都市・新潟県津南町の名水「
竜ヶ窪の水」を使った各流派の
お点前で皆さんをお迎えます。
また、邦楽演奏や生け花、俳句
の作品展示、津南町物産展など、
盛りだくさんです。秋のひととき、
お茶会をごゆっくりお楽しみ
ください。



内容
の点
による
お茶会
を
ご
ゆ
っ
く
り
お
楽
し
み
く
だ
さ
い。

日時11月9日、10時～15時 場所狭山稲荷山公園
茶券販売1枚500円(市民文化課内さやま大茶会実行委員会事務局で販売。当日券もあり) 問合せ事務局へ内線2516

は、各会場にある総合パンフレットをご覧ください。
問合せ社会教育課へ内線5671

女性講座・健康づくり教室

日時11月7日、28日の金曜日、14時～15時30分(全4回)
内容体に優しいリラクセス・ヨガ 対象市内在住・在勤の女性で前回の講座に参加していない方 定員15名 申込み10月21日 から富士見集会所へ 2959 6230

原子力発電所の見学

日時11月15日、7時～18時30分 場所柏崎刈羽原子力発電所(新潟県) 定員40名(多数は抽選。35名に満たない場合は中止) 費用1千500円 申込み10月20日、9時から費用を持って狭山台公民館へ 2957 1271

介護予防歯つらつ教室

日時10月22日、11月26日の毎週水曜日、13時30分～15時30分(全6回) 場所あさひ病院 対象市内在住の65歳以上で全回参加できる方 定員10名 申込み入曽・水野地域包括支援センターへ 2950 5300 問合せ高齢介護課内

普通救命講習会

線1573か同センターへ
日時11月15日、9時～12時
内容心肺そ生法とAEDを使用した応急手当 対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名 申込み10月17日(9時～17時)から消防本部救急課へ 2953 7147

図書館

中央図書館 2954 4646
狭山台図書館 2958 3801
11月の休館日
中央図書館 4・10・17・24日
狭山台図書館 3・4・10・17・23・24日

相互利用図書館11月の休館日

入間市 3・10・17・24日 飯能市 10・17・24日 所沢市 3・4・10・17・23・24・26日 川越市 4・5・10・17・25・26・28日 川越駅東口図書館は、4・5・11・18・25・26・28日)

読み聞かせ講座つぎの一步

日時11月26日、10時～12時
内容読み聞かせする絵本の選び方を学びます 対象集団に向けた絵本の読み聞かせを行っている方など 定員50名 申込み10月29日、9時から中央図書館へ 2954 4646

65歳以上の方を対象のインフルエンザの予防接種

市内で接種を希望する場合
期間10月20日～平成21年1月31日 対象市内に住民登録のある、接種日に満65歳以上の方 内容1回接種 費用1千円(実施期間以外で接種した場合は全額自己負担。生活保護を受けている方は無料。ただし、受給者証が必要) 持参品健康保険証 接種場所 指定医療機関
注意事項
体調不良のときは接種できません
心臓病・腎臓病・肝臓病・血液・その他慢性の病気で治療中やアレルギーのある方は、主治医に相談
接種前に医療機関の予防接種パンフレットをお読みください
予防接種を受けるには、本人の意思確認と署名が必要
接種の際は予約が必要
市外で接種を希望する場合
期間平成20年10月20日～12月25日 接種場所県内の指定接種協力医 県外での接種は全額自己負担。詳しくは、お問い合わせください
問合せ保健センターへ
2959 5811

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

納付方法が特別徴収(年金差し引き)から口座振替に長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料が、年金から差し引きが予定されている方で、次のいずれかの要件にあてはまる方は、申請することで、納付方法を口座振替により保険料を納めることができます。なお、口座振替で納付した場合、所得税などの社会保険料控除は支払った方に適用されます。

変更の要件
国民健康保険税を確実に納付していた世帯主の方(本人の口座から振替)

連帯納付義務者(世帯主か配偶者)がいる方で、年金収入が180万円未満の方(世帯主か配偶者の口座でのみ振替)申請後、年金からの差し引きを中止するには数か月かかる場合がありますので、口座振替希望の方は早めに手続きをしてください。手続き方法は、広報さやま8月号11頁をご覧ください

保険料の特別徴収が10月の年金から開始
保険料の納付のお知らせを7月にしましたが、年金から納めていただく方は、10月分の年金から特別徴収が開始されます。

健康診査はお早めに
健康診査の受診期限は12月末ですので、早めに受診してください。なお、受診の際には、7月中旬に郵送した健康診査の受診券と保険証が必要ですので、必ず指定医療機関に持参してください。なお、受診券がない場合は受診できませんので、受診券の再交付を受けてください。

葬祭費の支給
被保険者が亡くなられたとき、その葬祭を行った方に葬祭費として5万円が支給されます。申請は、葬祭を行った証明書類(会葬礼状、領収証など) 亡くなられた方の保険証 葬祭を行った方の印鑑 葬祭を行った方の振込先口座(郵便局は除く)を用意し、福祉課まで申請してください。
問合せ福祉課へ内線1515

介護予防教室
運動習慣を身につけよう
日時11月4日、12月9日の毎週火曜日、14時～16時 場所 狭山台公民館 内容転倒・骨折予防の簡単な体操 対象おむね65歳以上の方 定員20名 申込み10月24日 までに 富士見・狭山台地域包括支援センターへ 2969 00

1573か同センターへ
レクリエーション広場2008
日時10月19日、9時30分～12時 場所入間川小学校 内容公認指導者の指導でグラウンドゴルフ、ミニテニス、ペタンクを体験 対象親子や仲間など 申込み10月21日、9時～9時15分に費用を持って市役所6階会議室へ 問合せ体育課

バスハイキング
日程11月15日 内容金時山(神奈川県)を登ります 対象市内在住・在勤の方 定員40名(多数は抽選。25名に満たない場合は中止) 費用3千500円(中学生以下は2千円) 一人2名分まで申し込み可 申込み10月21日、9時～9時15分に費用を持って市役所6階会議室へ 問合せ体育課

問合せ高齢介護課内線

問合せ体育課内狭山市レクリエーション協会事務局 へ内5711

問合せ体育課

へ内線5712

ペーパードライバの安全運転教室
日時11月17日、9時～12時30分 場所狭山モータースクール 対象市内在住の普通自動車免許をお持ちの方 定員30名 費用1千円(保険料など) 教習車を使用 申込み10月24日 必着で往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号を記入し交通防犯課へ内線3691

日高養護学校のボランティア養成講座
日時11月11・12日(火・水)、9時～16時30分 内容肢体不自由児の介助ボランティア体験や講義 申込み10月31日までに同校へ 049 985 4391 問合せ教育指導課内線5652か同校へ

人権講座
人間がこわれていく
日時11月21・29日(金・土)と12月10日、13時30分～15時30分 10日は19時～21時。全3回) 内容評論家・湯浅誠氏などの講演 保育あり 申込み富士見公民館へ 2959 0175

不老荘10周年記念事業
日時11月15日、10時30分～14時30分 内容交通安全まなび隊の寸劇、小動物との触れ合い、メイキップ教室など 対象60歳以上の方 狭山市駅東口から送迎バスあり 問合せ同荘へ 2957 3502

老人福祉センターの見学会と利用者作品展
日程11月12日、16日(見学会は13日のみ) 内容書道、陶芸、手芸などの展示と宝荘・寿荘・不老荘の見学 問合せ宝荘へ 2952 7777

奥富かかし祭
日程10月26日、11月3日 場所奥富小学校 南側田んぼ沿い(通称フラワールード) 問合せ奥富地区センター内奥富かかし祭実行委員会へ 2952 2220

体力テスト会
日時11月1日、10時～12時 場所市民総合体育館 対象市内在住・在勤の20歳以上の方 定員100名 持参品上履き 問合せ体育課へ内線5712



問合せ福祉課へ内線1515