

県立狭山工業高校で「ちびっ子探検隊」を開催



10月22日、狭山工業高校が狭山富士見台幼稚園の年長園児93名を招いて、幼稚園児と高校生のふれあい教室「ちびっ子探検隊」を実施しました。

激しく戦うロボット相撲の実演やソーラーカーなどに、幼稚園児は目を大きく見開いて、時には大きな歓声を上げながら見入っていました。

問合せ同高校へ 2957 3141

情報ガイド

学ぶ・楽しむ

情報ガイド 市政 暮らし

教育・子育て・キッズ

募集

官公庁など

イベント

カレンダー 11・12月

11月 21日	秋のさつき展(～24日)... P 16
25日	公開講座・後期高齢者医療制度... P 18
26日	狭山シニア・コミュニティ・カレッジ文化祭(～28日)... P 17
29日	狭山の自然展(～12月7日)... P 16
12月 2日	健康づくり講座(9日)... P 16
3日	だまされないための福祉講座... P 17
5日	なつかしい映画を見る会... P 18
6日	健康はなまる講座(12日)... P 17
7日	まちづくりクリスマスコンサート... P 17
10日	上級救命講習会... P 17
13日	日本語支援講演会・コミュニケーション能力... P 18
14日	トレーニング機器利用講習会(20・25日)... P 16
18日	スポーツ相談(20日)... P 16
26日	落ち葉で腐葉土作り(1月25日)... P 16
	歴史探訪下町ハイキング... P 18
	植物写真展(～1月8日)... P 16
	不老荘の寄せ植え教室... P 18
	体験学習・鏡餅作り... P 17
	生花で長持ちクリスマスリース... P 17
	お正月生け花教室... P 16

市民総合体育館

2952 0511

トレーニング機器の利用講習会

コース名	12月	講習時間
午前コース	20日	9時30分～12時
午後コース	7日	13時30分～16時
夜間コース	25日	18時～20時30分



内容トレーニング機器を利用するための説明と実技

対象15歳以上

の方(中学生を除く) 定員各コース20名 費用2000円

(施設使用料) 申込み12月2日、9時から講習日の前日までに費用を持って同体育館へ

スポーツ相談(個人面談)

日時12月7日、9時～12時と20日、13時～17時 内容運動メニュー作成、運動指導、栄養・休養処方と指導 対象

15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに同体育館へ

健康づくり講座

実践コース

日時12月2・9日、9時30分～12時(全2回、2日は11時45分まで) 場所中央公民館

内容すこやか体操、健診結果を生かした生活改善、健康メニューの調理と試食 対象市内在住・在勤の方 定員20名

(多数は抽選) 費用3500円(調理実習費) 持参品健診を受けた方はその結果 問合せ

11月26日 までに健康推進課へ 2956 8050

お正月生け花教室

日時12月26日、9時～12時と13時30分～16時30分 定員各回10名 費用2千500円

(材料費) 持参品はさみ、ぞうきん、剣山など 申込み12月1日～20日 に費用を持って富士見集会所へ 295 96230

都市緑化植物園

2952 6131

落ち葉で腐葉土作り

日時12月7日と1月25日の日曜日、13時30分～15時30分(全2回) 対象市内在住・在勤で全回出席できる方 定員25名

持参品軍手、長靴など 申込み11月20日、9時から同植物園へ

植物園の展示会

秋のさつき展/日時11月21日～24日

狭山の自然展/日時11月29日～12月7日 内容市内に生育する植物の写真や絵画

植物写真展/日時12月10日

1月8日

いずれも時間は9時～16時

サピオ稲荷山

2953 0577

水泳教室

日程1月12日～3月23日

内容幼児、小学生(初・中級)・成人(初心者・初・中級)個人レッスン、フォーム習得など(全8回) 費用1回600円(別途プール利用料が必要) 小学2年生以下は保護者同伴 申込み12月6日、10時からサピオ稲荷山へ

エクササイズ教室

日程1月10日～3月30日

内容キッズファイティング(初・中級)、アルファベックス、アフターマタニティなど(全8回) 費用1回500円 申込み12月7日、10時からサピオ稲荷山へ

市民会館

2953 9101

市民会館の休館

12月1日から機械設備改修工事に伴い、市民会館を休館します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

期間 12月1日 ~ 平成21年5月31日

休館中の抽選会

休館中の抽選会は、従来どおり市民会館で実施します。参加される方は、抽選日の9時から9時30分までに一般休憩室においてください。

平成21年6月～12月分の抽選日

ホール、リハーサル室、展示室 (併用する会議室、和室も含む)		会議室 和室	抽選日
狭山・所沢・飯能・入間市の方 (7か月前から)	左記以外の方 (6か月前から)		
21年7月分	21年6月分	—	20年12月2日
8月分	7月分	—	21年1月6日
9月分	8月分	—	2月3日
10月分	9月分	—	3月3日
11月分	10月分	6月分	4月1日
12月分	11月分	7月分	5月1日

狭山シニア・コミュニティ・カレッジ文化祭



で) 場所市民会館 内容学
科ごとに学習 研究成果の展
示、発表 実演など 問合せ社
会教育課へ内線5673

日時11月26日
28日、
9時30分～16
時30分、26日
は12時から、
28日は15時ま

健康はなまる講座

日時12月5・12日、9時～12
時45分(全2回) 内容食事の
バランスチェック、調理実習
ストレッチ体操など 対象血
糖値やコレステロール、血圧
が気になる方、健康管理の基
本を学びたい方など 定員14
名 費用400円(調理実習
費) 申込み11月17日～28
日に保健センターへ 29
59 5811

博物館

2955 3804
各イベントの申し込みは、
電話でお願いします。
体験学習・初めての香席
日時・内容1
月17日 11
時～12時30分
：「小草香」平
安の暮らし・
伊勢物語 14時～15時30分
：「略・十種香」昭和の暮らし



上級救命講習会

日時12月6日、8時45分～

12時から 問合せ入間川
地区センターへ 2952
2230



中央公民館
で歌や合奏な
ど、地域の皆
さんと一緒に
楽しめます。
日時12月6日

まちづくり クリスマスコンサート

小学生以上(小学4年生以下
は保護者同伴) 定員15名
費用500円 持参品エプロ
ン、タオル、透明なビニール
袋、皿はし 申込み11月20日
、9時から同館へ



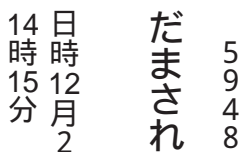
つきたて
のお餅も食
べられます。
日時12月14
日、10時～
14時 対象

三丁目の夕日 対象小学3年
生以上の方 定員各回60名
費用一席1千500円(材料
費、香拵料。中学生以下は70
0円) 申込み12月4日、9
時から同館
体験学習・鏡餅作り

だまされないための 福祉講座

日時12月2日、13時15分～
14時15分 場所寿荘 内容現
役警察官からの防犯アドバイ
ス 定員50名 申込み堀兼・
奥富・新狭山地域包括支援セ
ンターへ 2933 7111
7 問合せ高齢介護課内線1
573か同センターへ

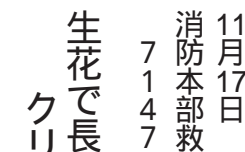
労福祉センターへ 2953
5948



対象市内在住・
在勤の方 定員
15名 費用3千
円 持参品花ばさみ、エプロ
ンなど 申込み11月25日
12月5日 に費用を持って勤
労福祉センターへ 2953
5948

生花で長持ち クリスマスリース

日時12月18日
、10時～12時
対象市内在住・
在勤の方 定員
15名 費用3千
円 持参品花ばさみ、エプロ
ンなど 申込み11月25日
12月5日 に費用を持って勤
労福祉センターへ 2953
5948



対象市内在住・在勤の中学生
以上の方 定員30名 申込み
11月17日 から(9時～17時)
消防本部救急課へ 2953
7147

17時 内容心肺
そ生法とAED
の使用方法、搬
送方法などの応
急手当を学ぶ