



市民総合体育館

2952 0511

トレーニング機器の利用講習会

コース名	2月	講習時間
午前コース	21日	9時30分～12時
午後コース	8日	13時30分～16時
夜間コース	26日	18時～20時30分

内容 トレーニング機器を利用するための説明と実技 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員各コース20名 費用2000円(施設使用料) 申込み 2月1日、9時から講習日の前日までに費用を持って同体育館へ

スポーツ相談(個人面談)

日時 2月8日、9時～12時と21日、13時～17時 内容 運動メニュー作成、運動指導、栄養・休養処方と指導 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 申込み相談日の前日までに同



カレンダー-1・2月

1月13日	さやま大茶会の写真展と俳句展(～23日)... P22
18日	三富文化財ウオーク写真展(～25日)... P22
21日	山野草写真展(～2月15日)... P23
24日	レクリエーション吹矢(31日、2月14日・28日)... P22
27日	不老荘のお茶を楽しむ会... P23
2月5日	ボウリング教室(～26日)... P22
6日	宝荘の教養講座... P23
8日	バラ冬の手入れ... P23
	トレーニング機器利用講習会(21・26日)... P22
	スポーツ相談(21日)... P22
	工作教室(11・15・22日)... P23
12日	初・中級者硬式テニス教室(～3月5日)... P22
13日	SSCC説明会... P23
15日	初心者のための野鳥観察教室(22日)... P23
	上級救命講習会... P23
19日	甲種防火管理者の新規講習(20日)... P23
	健康はなまる講座(26日)... P22
20日	寿荘の将棋大会... P23
21日	初心者剣道教室(～3月21日)... P22
	春の企画展(～5月10日)... P23
22日	男性の料理教室(3月1・8・15日)... P23
24日	福祉講座... P23
25日	デコパージュ(押し絵)体験教室... P23

体育館へ

初・中級者硬式テニス教室

日時 2月12日～3月5日の毎週火・木曜日、9時～11時(全7回) 対象市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 定員30名 費用2千円 貸しラケットあり 申込み1月16日から費用を持って同体育館(申し込みは一人1名)へ

環境学習にご利用を さやま子ども環境カルタ

環境の大切さへの理解と、子ども同士や世代間の触れ合いを深めてほしいとの思いから、NPO法人さやま環境市民ネットワークと市が協働して「さやま子ども環境カルタ」が生まれました。読み札は、市内小・中学校の児童生徒からの応募作品



環境の大切さへの理解と、子ども同士や世代間の触れ合いを深めてほしいとの思いから、NPO法人さやま環境市民ネットワークと市が協働して「さやま子ども環境カルタ」が生まれました。読み札は、市内小・中学校の児童生徒からの応募作品

がもとなっていて、英訳もついています。

販売場所 福祉の店アミー(市役所1階)と博物館 価格1千500円 問合せ 環境政策課 へ内線3672

三富文化財ウオーク 写真展

10月に行った「三富文化財ウオーク・秋の不老川と文化財巡り」の写真を中心に展示します。

日時 1月18日～25日、9時～17時 19日を除く、入館は16時30分まで(場所 博物館 問合せ 社会教育課 へ内線5674)

団塊の世代対象講座 レクリエーション吹矢

日時 第1回: 1月24・31日 第2回: 2月14・28日

いずれも土曜日の13時30分～15時30分 対象60歳以上 定員各25名 費用2000円 申込み1月16日から狭山台公民館へ 2957 1271

初心者剣道教室

日時 2月21日～3月21日の土曜日、14時～16時(全5回) 場所 市民総合体育館 対象市内在住・在学の小中学生(保護者も可) 定員20名 費用5000円(保険料など) 申込み1月16日から費用を持って体育館 へ内線5712

ボウリング教室

日時 2月5日～26日の木曜日、14時～16時(全4回) 場所 新狭山グランドボウル 対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用2千円(保険料など) 申込み1月16日から

費用を持って体育館か同ボウリング場へ 問合せ 体育課 へ内線5712

さやま大茶会の写真展と俳句展

日時 1月13日～23日、8時30分～17時(土・日曜日を除く) 23日は15時まで(場所 市役所1階 エントランスホール 問合せ 市民文化課 へ内線2517)



健康はなまる講座

日時 2月19日と26日の木曜日、9時～12時45分 内容 食事のバランスチェック、調理実習など 定員14名 費用4000円 申込み1月19日～2月6日 に保健センター へ 2959 5811

図書館

中央図書館 2954 46646
狭山台図書館 2958 3801

2月の休館日

中央図書館 2・3・9・16・23日
狭山台図書館 2・3・9・11・16・23・28日

相互利用図書館2月の休館日
入間市 2・3・9・16・23日 飯
能市 2・3・9・11・16・23日
所沢市(本館) 2・9・16・20・23日
川越市 2・9・12・16・23・27日
川越駅東口図書館
は、3・10・12・17・24・27日)

春の企画展

「昭和のくらし展・とつさん
かあさんが子どもだったこ
ろ」と題し、昭和30年から40年に
スポットを当てた企画展です。
期間 2月21日～5月10日
問合せ博物館へ 2955
3804

宝荘の教養講座

日時 2月6日、13時～14時
30分 内容だまされなさい！
詐欺の手口を学ぶ 対象市内
在住の60歳以上の方 定員30
名 当日は狭山市駅西口か
らの送迎あり 申込み1月17
日 から同荘へ 2952
7777

寿荘の将棋大会

日時 2月20日、9時30分～
16時 対象市内在住の60歳以
上の方 定員50名 費用10
0円 当日は入間公民館
新狭山駅南口から送迎バスあ
り 申込み1月17日 から費
用を持って同荘へ 2959
7241

不老荘のお茶を楽しむ会

日時 1月27日、13時30分～
15時 対象市内在住の60歳以
上の方 定員30名 費用20
0円 当日は狭山市駅東口
から送迎バスあり(事前申込
みが必要) 申込み1月17日
から費用を持って同荘へ
2957 3502

こども動物園

2953 9779
工作教室

日時 2月8・11・15・22日(祝・
日) 13時～13時30分 内容石
に色を塗ってオリジナル作品
を作る 定員各30名

初心者のための野鳥観察教室
日時 2月15・22日の日曜日、9
時30分～12時 定員各20名
費用300円(入園料など)
持参品筆記用具、双眼鏡(持
ちの方) 申込み2月14日

までに同動物園へ

都市緑化植物園

2952 6131

バラ冬の手入れ

日時 2月8日
、13時30分～
16時 内容冬
の剪定、管理方
法を学ぶ 対象市内在住・在
勤の方 定員20名 費用20
0円 持参品剪定ばさみ革
手など 申込み1月24日、
9時から同植物園へ
山野草写真展
日時 1月21日～2月15日
、9時～16時



狭山シニア・コミュニティ・カレッジ(SSCC)

21年度募集案内の配布

配布日・場所 2月1日 か
ら：公民館、図書館 2月2
日 から：社会教育課、高齢
介護課
説明会の開催

各学科の内容など、スタッ
フが個別にご相談をお受けし
ます。皆さんお気軽にご参加
ください。

日時 2月13日、9時30分～
16時に随時受付 場所中央公
民館 問合せいずれも社会教
育課へ内線5673

甲種防火管理者の
新規講習

日程 2月19・20日(木・金) 場
所埼玉西部広域消防本部飯
能市) 対象市内在住・在勤で
防火管理者を必要とする事業
所の管理・監督的な立場の方
定員40名 費用3千500円
(教材費) 申込み2月4日
から費用を持って消防本部予
防課へ(8時30分～17時) 2
953 7113

サピオ稲荷山

2953 0577

臨時休館

1月31日～2月9日 は
設備点検などのため、全館臨
時休館します。ご不便をおか
けしますが、ご理解とご協力
をお願いします。

「デコパージュ(押し絵)体験教室
日時 2月25日、9時～12時
定員20名 費用1千800円
申込み2月21日 までに同施
設へ

アートクレイシルバー教室
日時 3月7日、9時30分～
12時と13時30分～16時 内容
シルバーアクセサリー作り
定員各15名 費用3千500
円 申込み2月28日 までに
同施設へ

福祉講座

悪質商法にあわないために
日時 2月24日、14時～16時
場所富士見公民館 対象おお
むね65歳以上の方 定員20名
申込み2月13日 までに、富
士見・狭山台地域包括支援セ
ンターへ 2969 008
0 問合せ高齢介護課内線1
573か同センターへ

日曜夕飯のおかずづくり
男性の料理教室

日時 2月22日、3月1・8・15
日の日曜日、14時～16時(全4
回) 場所中央公民館 定員
20名 費用4千円(2人分)
持参品エプロン、持ち帰り容
器など 申込み1月26日 か
ら男女共同参画推進室へ内線
2514

上級救命講習会

日時 2月15日
、8時45分～
17時 内容心肺
そ生法とAED



の使用方、搬送方法などの
応急手当を学ぶ 対象市内在
住・在勤の中学生以上の方
定員30名 申込み1月19日
から(9時～17時)消防本部救
急課へ 2953 7147