



保健センター 2月のお知らせ

保健センター 2959 5811
〒350 1304 狭山台3 24 ☎2959 3074

乳幼児健康診査

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対 象		健診日
4か月児	平成20年9月13日～10月5日生まれ	5日
1歳6か月児	平成19年7月27日～8月18日生まれ	18日
3歳児	平成17年10月4日～26日生まれ	2日
	平成17年10月27日～11月18日生まれ	20日

乳幼児健康相談・身体計測

日時27日、9時～10時 対象 相談...就学前の乳幼児 身体計測のみ...1歳未満の奇数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

何回でも参加できます

日時 5日、13時45分～15時 27日、9時30分～11時
対象 4～5か月ごろの児 4～12か月ごろの児

両親学級(半日コース)

定員24組 申し込みが必要

実施日	時 間	対 象
20日	9時～12時	平成21年3月21日～8月7日に出産予定の初妊婦と夫

B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

生後6か月になるまでに1回接種。生後6か月を過ぎると集団接種(無料)が受けられません

接種日	受付時間	対 象	持 参 品
6日	10時～11時	平成20年10月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

ポリオ(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

生後3か月～90か月未満で接種し、41日以上の間隔で2回服用してください。対象児以外で接種希望の方は、他の日程で接種できます。実施前の月の10日から受け付けますのでお申し込みください

接種日	受付時間	対 象	持 参 品
23日	13時30分～ 14時30分	平成20年4月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票
24日		平成20年5月生まれ	
25日		平成20年6月生まれ	

骨粗しょう症検診

内容問診、身長・体重・血圧・握力測定、前腕のレントゲン撮影による骨密度測定、骨粗しょう症ミニ講座 定員各160名 申込み1月16日～30日、9時～16時に直接か専用電話で保健センターへ 2959 1311

実施日	時 間	対 象
2月12日、13日、16日、17日	午前か午後の約1時間30分	平成20年度中に20・25・30・35・40・45・50・55歳になる女性(妊娠中の方、骨粗しょう症で治療中の方を除く)

骨折予防教室

内容 2日...骨密度の簡単な計測、骨折予防体操 9日...結果説明、日常生活や食生活の振り返り 定員各コース25名 申込み1月16日～2月16日、9時～16時に直接か専用電話で保健センターへ 2959 1311

コース名	実施日時		対 象
	3月2日	3月9日	
Aコース	9時～11時	9時～11時30分	2日間参加できる昭和24年4月1日以前に生まれた女性(5年以内に受講された方を除く)
Bコース	10時～12時	9時～11時30分	
Cコース	13時～15時	13時～15時30分	
Dコース	14時～16時	13時～15時30分	

休日・夜間の救急・急患診療

休日診療急患センター(2958 8771)

診療科目内科、外科、小児科、歯科 診療日1・8・11・15・22日、9時～12時と13時～17時(歯科は12時まで) 所在地狭山台3 24
診療日により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

救急指定病院(休日・夜間の急患診療機関)一覧

医療機関名	主な診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 2957 9111
入間川病院	内科、外科、小児科	祇園17 2 2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科	富士見2 19 35 2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 2952 1000
狭山病院	内科、外科、循環器科	鶴ノ木1 33 2953 6611

いずれも急患のみ。日程により担当医が変わりますので受診前にお問い合わせください

子どもの急病 まず相談を!

県が休日や夜間の急病時の電話相談を開始しました。
電話番号#8000(携帯電話可)
回線によってつながらない場合は(048-833-7922)へ
受付 平日(月～土)...19時～23時
休日(祝日・年末年始含む)...9時～23時
小児科経験のある看護師などが相談に応じます

小児科二次救急医療病院群の輪番制病院

曜日	時 間	医療機関名	所在地・電話番号
日	8時～翌8時	県救急医療センターへ	048 824 4199
月	18時～翌8時		
火・水	18時～翌8時	入間川病院	祇園17 2 2958 6111
木	18時～翌8時	国立病院機構 西埼玉中央病院	所沢市若狭2 1671 2948 1111
金・土	18時～翌8時	県救急医療センターへ	048 824 4199

日曜日以外で当番日が祝日・年末年始の場合、その曜日の夜を担当する病院が昼間の診療も行います
夜間は入院治療を必要とする小児の重症救急患者を優先しています。必ず受診前にお問い合わせください



2月の相談案内

いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

市民相談室へ内線1140

上手な相談の仕方

- ・事前に相談内容をまとめておく
- ・相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	2月16日	10時～15時	行政相談委員・県民相談員
交通事故相談	2月9日・23日	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	2月3日	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	2月10日	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	2月6日・17日	9時～16時	女性相談員
女性人権相談	2月18日	10時～15時	女性人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	2月25日	13時～15時	行政書士

建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センターの相談

保健センターへ 2959 5811 日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

一般健康相談 保健・栄養・歯科/予約制)	2月26日	9時30分～11時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ 2954 7799

毎週月～金曜日	9時30分～15時30分	消費生活相談員
---------	--------------	---------

家庭児童相談 子育て支援課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

母子(生活・就業)相談 子育て支援課へ内線1535

毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員
-----------	--------	---------

子育て相談

乳幼児情報センター(相談専用)へ 2958 1054

毎週月～土曜日	9時30分～16時30分	相談員、保育士など 就学前の乳幼児の親が対象
---------	--------------	---------------------------

教育相談 教育センターへ 2956 2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

電話教育相談 教育センター(相談専用)へ 2956 2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ 2954 8817

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

地域職業相談 同相談室(中央図書館5階)へ 2952 0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

内職相談 同相談室(中央図書館5階)へ 2952 0902

毎週火・木曜日	10時～16時	専門相談員
---------	---------	-------

認知症相談ホットライン(電話相談)

高齢介護課へ 2955 7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

2月25日	9時～12時	狭山市農業委員会会長
-------	--------	------------

マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2214

2月25日	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員 場所は市民相談室。各回1名
-------	--------------	--------------------------------

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

2月27日	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員 場所は市民相談室、秘密厳守
-------	------------	-------------------------------

障害者生活相談 大樹の家「生活支援室」へ 2955 2946

毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員
---------	--------	---------

生活支援センター「日向」へ 2954 8822

毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
---------	--------	---------

地域生活支援センター「スペースぎずな」へ 2900 3331

毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員
---------	---------	---------

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ 2954 0294

2月20日	14時～16時	弁護士
-------	---------	-----

子どもの発育相談、子育てと保健に関する相談

みつばさ愛育園へ 2952 7004、2952 3283

毎週月～金曜日 電話で随時受付	みつばさ愛育園園長、 保育士、看護師
--------------------	-----------------------