



保健センター 4月のお知らせ

保健センター 2959 5811
〒350 1304 狭山台3 24 ☎2959 3074

乳幼児健康診査

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

	対 象	健診日
4か月児	平成20年11月21日～12月12日生まれ	15日
1歳6か月児	平成19年9月11日～10月3日生まれ	6日
	平成19年10月4日～10月26日生まれ	27日
3歳児	平成17年12月11日～平成18年1月1日生まれ	7日
	平成18年1月2日～1月23日生まれ	28日

乳幼児健康相談・身体計測

日時28日、9時～10時 対象 相談...就学前の乳幼児 身体計測のみ...1歳未満の奇数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

何回でも参加できます

日時 15日、13時45分～15時 28日、9時30分～11時
対象 4～5か月ごろの児 4～12か月ごろの児

両親学級(半日コース)

定員24組 申し込みが必要

日時11日、9時～12時 対象平成21年5月10日～9月26日出産予定の初妊婦とその夫

B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要) 生後6か月になるまでに1回接種。生後6か月を過ぎると集団接種 無料 が受けられません

接種日	受付時間	対 象	持 参 品
3日	10時～11時	平成20年12月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

成人検 健 診の申し込み

保健センターで受診の成人検診

乳がん検診は申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ 2959 1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)

胃・大腸・肺・前立腺がん検診、健康診査は6月から実施

市内指定医療機関で受診

申し込み方法や受診のしかたは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。

受診は年度内に各検 健 診1回のみ。検 健 診によって費用がかかります

申込期間	実 施 日		
	胃がん検診 対象30歳以上	乳がん検診 対象40歳以上で和暦で奇数年生まれ	健康診査 対象30～39歳
3月16日～4月15日	実施は6月以降	4月20日～24日	実施は6月以降
3月16日～4月15日	実施は6月以降	5月11日～15日	実施は6月以降

乳がん検診は20年度に受診していない偶数年生まれも対象

休日・夜間の救急・急患診療 (いずれも急患のみ。診療内容など受診前にお問い合わせください)

狭山市急患センター (2958 8771)

診療日(4月)	診療科目	診療時間	所在地・電話番号
5・12・19・26・29日	内科、外科、小児科	9:00～12:00 13:00～17:00	狭山台3 24 2958 8771
	歯科	9:00～12:00	

子どもの急病時の電話相談

県が休日や夜間の急病時の電話相談を行っています。
電話番号#8000(携帯電話可)
回線によってつながらない場合は(048-833-7922)へ
受付 平日(月～土)...19時～23時
休日(祝日・年末年始含む)...9時～23時

救急指定病院(休日・夜間の重症患者を受け入れ)

医療機関名	主な診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 2957 9111
入間川病院	内科、外科、小児科	祇園17 2 2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科	富士見2 19 35 2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 2952 1000
狭山病院	内科、外科、循環器科	鷓ノ木1 33 2953 6611

入間市休日当番病院(診療時間 9:00～17:00)

診療日(4月)	病院名	所在地	電話番号
5日	小林病院(内科)	宮寺2417	2934 5121
	豊岡第一病院(外科)	黒須1369 3	2964 6311
12日	西武入間病院(内科)	野田946	2932 1121
	豊岡整形外科病院(外科)	豊岡1 8 3	2962 8256
19日	金子病院(内科)	新久680	2962 2204
	原田病院(内科・外科)	豊岡1 13 3	2962 1251
26日	入間ハート病院(内科)	小谷田1258 1	2934 5050
	豊岡第一病院(外科)	黒須1369 3	2964 6311
29日	小林病院(内科)	宮寺2417	2934 5121
	豊岡整形外科病院(外科)	豊岡1 8 3	2962 8256

4月から狭山市・入間市合同で1週間をとおして「夜間の初期救急診療」を行います(詳しくはP2～3をご覧ください)

夜間の初期救急診療(電話は診療時間内のみです)

診療日	診療科目	診療施設	所在地・電話番号	診療時間
火・水・金曜日	内科・小児科	狭山市急患センター (保健センター隣)	狭山市狭山台3 24 2958 8771	19時30分～22時30分
日・月・木・土曜日		入間市夜間診療所 (健康福祉センター内)	入間市上藤沢730 1 2966 5515	



4月の相談案内

いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

市民相談室へ内線1140

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	4月20日	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	4月13日・27日	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	4月7日	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	4月14日	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	4月3日・21日	9時～16時	女性相談員
人権相談	4月8日	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1・2・4・5木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	4月22日	13時～15時	行政書士

建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山支部・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

上手な相談の仕方

- ・事前に相談内容をまとめておく
- ・相談に必要な資料を用意する

保健センターの相談

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	4月27日	9時30分～11時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ 2959 5811 日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ 2954 7799

毎週月～金曜日	9時30分～15時30分	消費生活相談員
---------	--------------	---------

家庭児童相談 子育て支援課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

母子(生活・就業)相談 子育て支援課へ内線1535

毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員
-----------	--------	---------

子育て相談

乳幼児情報センター(相談専用)へ 2958 1054

毎週月～土曜日	9時30分～16時30分	相談員、保育士など 就学前の乳幼児の親が対象
---------	--------------	---------------------------

教育相談 教育センターへ 2956 2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

電話教育相談 教育センター(相談専用)へ 2956 2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ 2954 8817

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

地域職業相談 同相談室(中央図書館5階)へ 2952 0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

内職相談 同相談室(中央図書館5階)へ 2952 0902

毎週火・木曜日	10時～16時	専門相談員
---------	---------	-------

認知症相談ホットライン(電話相談)

高齢介護課へ 2955 7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

4月27日	9時～12時	狭山市農業委員会会長
-------	--------	------------

マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2214

4月22日	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員 場所は市民相談室。各回1名
-------	--------------	--------------------------------

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

4月24日	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員 場所は市民相談室、秘密厳守
-------	------------	-------------------------------

障害者生活相談 大樹の家「生活支援室」へ 2955 2946

毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員
---------	--------	---------

生活支援センター「日向」へ 2954 8822

毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
---------	--------	---------

地域生活支援センター「スペースぎずな」へ 2900 3331

毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員
---------	---------	---------

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ 2954 0294

4月17日	14時～16時	弁護士
-------	---------	-----

子どもの発育相談、子育てと保健に関する相談

みつばさ愛育園へ 2952 7004、2952 3283

毎週月～金曜日 電話で随時受付	みつばさ愛育園園長、 保育士、看護師
--------------------	-----------------------