



イベント

カレンダー-4・5月

4月17日	春の山野草展(～19日、5月3～5日)... P18
23日	アルファビクス(～6月29日)... P17
25日	健康空手教室(～5月26日)... P17 洋らん・春の手入れ... P18
28日	健康水泳教室(～6月24日)... P17
29日	狭山新茶と花いっぱいまつり... P18
5月6日	写真展(～22日)... P18
	健康増進スポーツ相談(～毎週水曜日)... P17
	メタボリック予防改善体操(～27日)... P17
	つまづき・転倒予防体操(～27日)... P17
8日	腰痛改善体操(～27日)... P17
8日	トレーニング機器の利用講習会(～毎日)... P17
9日	基礎から始める男の料理教室(～30日)... P16
	初心者弓道教室(～6月27日)... P16
10日	上級救命講習会... P16
	体験学習・茶席... P16
11日	脳力アップ教室・旅行プランdo編(～9月28日)... P18
14日	甲種防火管理者取得の新規講習(15日)... P17
16日	本のリサイクルフェア... P16
	智光山公園の野超観察(17日)... P18
23日	津南町で魚沼コシヒカリの田植え体験... P18
24日	壮年ソフトボール大会(31日)... P16
	狭山市ウォークラリー大会... P17

図書館

中央図書館 2954 4646
狭山台図書館 2958 3801

5月の休館日

中央図書館・狭山台図書館7・11・18・25日

4月からCD・ビデオ・DVD・カセットの予約受付を開始
図書館が所蔵している資料で、現在貸出中のものに限ります。取り置きや、新規購入依頼、他市町村の資料の利用依頼はできません。予約は一人2点まで、中央・狭山台図書館で受け付けます。

読書活動団体への支援

読書活動を継続的に行っている団体に、まとめて本をお貸しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しも行って

います。大型絵本は、個人でもご利用になれます。利用方法は中央図書館にお問い合わせください。

図書館資料は大切に
図書館の本や雑誌などの資料は、市民皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよくご利用いただけるように大切に扱ってください。

狭山台図書館

本のリサイクルフェア
保存期限切れ、不要になった本や雑誌を無料で配布します。児童書はありません。
日時5月16日、9時～15時
一人10冊まで

要約筆記奉仕員養成講習会の受講生を募集

手書きによる要約筆記は聴覚障害者などのコミュニケーションの一つです。話の内

容を要約し、書き取ることで、聞こえない・聞こえづらい方に情報を伝えます。

日時6月3日、12月16日の毎週水曜日、19時～21時、9月23日を除く。全28回(場所社会福祉会館 対象18歳以上で要約筆記の奉仕活動に参加できる方 定員15名多数は抽選) 申込み5月11日 までに障害者福祉課 ファックスも可)へ 内線1591、☎2952 0615

壮年ソフトボール大会

日時5月24・31日、8時から(予備日は6月7日) 場所上奥富コンビネーショングラウンド 対象市内在住・在勤の40歳以上で構成され、出場者全員の合計年齢が430歳以上になるチーム(傷害保険加入済み) 定員36チーム多数

は抽選) 費用2千円 申込み5月12日、19時30分～20時に市役所6階会議室当日代表者会議あり)へ 問合せ 体育課へ内線5712

上級救命講習会



心肺そ生法とAEDの使用、搬送方法などの応急手当の講習会です。

日時5月10日、8時45分～17時 対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名 申込み4月17日 から9時～17時)消防本部救急課へ 2953 7147

体験学習・茶席

日時5月10日、11時～15時 内容狭山産の抹茶を使った小さなお子さんも参加できる茶席 定員50名 費用一席35

0円(入館料含む) 問合せ博物館へ 2955 3804

基礎から始める 男の料理教室

日時5月9日、30日の土曜日、10時～12時(全4回) 内容包丁、調味料の使い方など 対象おおむね50歳以上の男性 定員12名 費用3千円(材料代) 持参品エプロンなど 申込み4月17日 から費用を持って狭山台公民館へ 2957 1271

初心者弓道教室

日時5月9日、6月27日の毎週土曜日、14時～16時(全8回) 対象市内在住・在勤・在学の高校生以上の方 定員20名 申込み4月17日、9時から水富公民館へ 2954 4730

狭山市ウォークラリー大会



日時 5月24日、9時
に狭山市役所集合 小雨決行)

内容 コマ地図を頼りに狭山の自然・文化などを探訪 4・6・8kmの3コース 費用 大人400円(小人300円、乳幼児は無料、保険代など)
申込み 5月20日 までに体育

危険物取扱者試験の準備講習会

種類	講習日	会場	受付期間
甲種	6月11・12日(木・金)	川越西文化会館	5月1日 ~ 29日
乙種第4類	4月25・26日(土・日)	埼玉県民活動総合センター	4月20日 まで
	6月6・7日(土・日)	埼玉県労働会館	5月13日 ~ 28日
	7月3・4日(金・土)	川越西文化会館	6月8日 ~ 25日

そのほかの会場については消防本部予防課へ
受講料 甲種...7,700円 乙種...6,700円(防火安全協会員は1,000円割引。テキスト代は別途) 申込み受付期間内に申込書(消防本部予防課、消防署・分署に用意)を持って8時30分~16時30分に消防本部予防課へ 2953 7113

サピオ稲荷山

2953 0577

健康空手教室
日程 4月25日、5月26日全4回(内容キッズ、シニアなどの各コースあり 定員各20名 多数は抽選) 費用4千円
健康水泳教室
日程 4月28日、6月24日全

8回) 内容 成人初心者、小学生初心者などの各コースあり 定員15名(多数は抽選) 費用4千800円
アルファビクス
日程 4月27日、6月29日全8回) 内容 リラクゼーション、ベーシックなどの各コースあり 対象生後3か月~1歳未満の子と母 定員20名(多数は抽選) 費用5千円
申込み いずれも4月21日 までに往復はがきでサピオ稲荷山(〒350 1324 稲荷山1 12 3)へ

甲種防火管理者取得の新規講習

開催日 5月14・15日(木・金)
対象 市内在住・在勤で防火管理者を必要とする事業所の管理・監督的な立場の方 同一事業所は2名まで) 定員40名 費用3千600円(教材費)
申込み 4月27日 から費用を持って消防本部予防課 8時30分~17時)へ 2953 7113

市民総合体育館

2952 0511
トレーニング機器の利用講習会
日時 5月8日 から毎日、14時~15時30分と18時30分~20時



時(土・日曜日)は10時~11時30分と14時~15時30分) 対象15歳以上

の方(中学生を除く) 定員各日20名 費用200円(施設使用料)
健康増進スポーツ相談
日時 5月6日から毎週水曜日、13時~14時30分 内容 運動目的に合わせたトレーニング方法 定員各日3名
メタボリック予防改善体操
日時 5月6日、27日の水曜日、10時30分~11時30分 費用1回500円
つまづき・転倒予防体操
日時 5月6日、27日の水曜日、15時~16時
腰痛改善体操
日時 5月6日、27日の水曜日、16時30分~17時30分 費用1回500円
申込み いずれも前日までに同体育館へ

中央公民館の学級生を募集

中央寿大学/日時 5月20日から毎月第3水曜日、13時30分~15時30分 内容 歴史、健康、館外活動など 対象 市内在住で60歳以上の方 定員1

00名 費用500円
あけぼの教室/日時 5月から毎月1回日曜日に2時間程度 内容 料理、旅行など 対象 療育手帳をお持ちの方 費用2千円
つまきくらぶ/日時 5月から毎月1回土曜日に2時間程度 内容 ボウリング、料理など 対象 療育手帳をお持ちの方 費用1家族3千円(ほかに実費がかかる場合あり) あけぼの教室とつまきくらぶはボランティアも募集
申込み いずれも4月24日 までに費用を持って同公民館へ(日曜日を除く。9時~17時) 2952 2230

さやま大茶会の席主を募集



今年も11月に狭山稲荷山公園で野点によるさやま大茶会を開催します。松と芝生の広がる自然の中でお茶席を設けてみませんか。

開催日 11月1日 対象 市内で活動している方(流派・個人・団体は問わず) 定員15席程度 申込み 4月17日 から自治振興課へ内線 2516