



# 保健センター 5月のお知らせ

保健センター 2959 5811  
〒350 1304 狭山台3 24 ☎2959 3074

## 乳幼児健康診査

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対 象		健診日
4か月児	平成20年12月13日～平成21年1月3日生まれ	7日
	平成21年1月4日～1月25日生まれ	25日
1歳6か月児	平成19年10月27日～11月18日生まれ	18日
3歳児	平成18年1月24日～2月15日生まれ	20日

## 乳幼児健康相談・身体計測

日時28日、9時～10時 対象 相談...就学前の乳幼児 身体計測のみ...1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

## 離乳食講習会・試食と相談

何回でも参加できます

日時 7・25日(木・月)、13時45分～15時 28日、9時30分～11時  
対象 4～5か月ごろの児 4～12か月ごろの児

## 育児学級(半日・全2回)

定員25組 申し込みが必要

日時 20日、9時～12時 27日、10時～11時40分 対象平成20年9月28日～12月20日生まれの第1子と保護者

## マタニティスクール(半日・全4回)

定員36名

申し込みが必要。調理実習代350円がかかります

実施日	時 間	対 象
18日～20日	9時～12時	平成21年7月22日～11月2日に出産予定の初妊婦
26日	10時～12時	

## B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

生後6か月になるまでに1回接種。生後6か月を過ぎると集団接種(無料)が受けられません

接種日	受付時間	対 象	持 参 品
8日	10時～11時	平成21年1月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

## ポリオ(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

生後3か月～90か月未満で接種し、41日以上の間隔で2回服用。対象児以外で接種希望の方は、他の日程で接種できます。実施前の月の10日から受付

接種日	受付時間	対 象	持 参 品
26日	13時30分～14時30分	平成20年7月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票
27日		平成20年8月生まれ	
28日		平成20年9月生まれ	

## 成人検 健 診の申し込み

保健センターで受診の成人検診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ 2959 1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)

大腸がん(受付13時～16時) 肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。事前の申し込みは不要

市内指定医療機関で受診

申込み方法や受診のしかたは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。

受診は年度内に各検 健 診1回のみ。検 健 診によって費用がかかります

申込期間	実施月	実 施 日		
		胃がん検診 対象30歳以上	乳がん検診 対象40歳以上で和暦で奇数年生まれ	健康診査 対象30～39歳
5月15日 まで	6月	17日～19日、 22日～24日	8日～12日	17日、19日、 22日、24日
6月15日 まで	7月	8日～10日、 13日～15日	21日～24日、 27日	9日、10日、 13日～15日

乳がん検診は20年度に受診していない偶数年生まれも対象

休日・夜間の救急・急患診療(いずれも急患のみ。診療内容など受診前にお問い合わせください)

## 夜間の初期救急診療

診療日	診療科目	診療施設	所在地・電話番号	診療時間
火・水・金曜日	内科・小児科	狭山市急患センター(保健センター隣)	狭山台3 24 2958 8771	19時30分～22時30分 電話は診療時間内のみ
日・月・木・土曜日		入間市夜間診療所(健康福祉センター内)	上藤沢730 1 2966 5515	

## 狭山市急患センター(2958 8771)

診療日(5月)	診療科目	診療時間	所在地・電話番号
3・4・5・6・ 10・17・24・ 31日	内科、外科、 小児科	9時～12時 13時～17時	狭山台3-24 2958 8771 歯科は3日～5日のみ 13時～15時も診療
	歯科	9時～12時	

## 県の子どもの急病時の電話相談(休日や夜間の急病時)

電話番号	受付日時
#8000(携帯電話可) 回線によってつながらない場合は(048-833-7922)へ	平日(月～土)...19時～23時 休日(祝日・年末年始含む)...9時～23時

## 救急指定病院(休日・夜間の重症患者を受け入れ)

医療機関名	主な診療科目	所在地・電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 午前中は一般診療	中央1 24 10 2957 9111
入間川病院	内科、外科、小児科	祇園17 2 2958 6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、 整形外科	富士見2 19 35 2959 7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	下奥富1221 2952 1000
狭山病院	内科、外科、循環器科	鶯ノ木1 33 2953 6611

## 入間市休日当番病院(診療時間 9時～17時)

病院名	所在地	電話番号	診療日(5月)
入間ハート病院(内科)	小谷田1258 1	2934 5050	5・24日
小林病院(内科)	宮寺2417	2934 5121	6・31日
西武入間病院(内科)	野田946	2932 1121	3・10日
金子病院(内科)	新久680	2962 2204	4・17日
原田病院(内科・外科)	豊岡1 13 3	2962 1251	3・6・24日
豊岡第一病院(外科)	黒須1369 3	2964 6311	4・10・31日
豊岡整形外科病院(外科)	豊岡1 8 3	2962 8256	5・17日



# 5月の相談案内

いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

## 市民相談室

市民相談室へ内線1140

### 上手な相談の仕方

- ・事前に相談内容をまとめておく
- ・相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	5月18日	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	5月11日・25日	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	5月8日	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	5月12日	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	5月1日・19日	9時～16時	女性相談員
人権相談	5月13日	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	5月27日	13時～15時	行政書士

建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

## 保健センターの相談

精神保健相談(予約制) 精神神経科で受診したことがない方	5月26日	13時30分～16時	保健師
一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	5月25日	9時30分～11時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ 2959 5811 日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

## 消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ 2954 7799

毎週月～金曜日	9時30分～15時30分	消費生活相談員
---------	--------------	---------

## 家庭児童相談 子育て支援課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

## 母子(生活・就業)相談 子育て支援課へ内線1535

毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員
-----------	--------	---------

## 子育て相談

乳幼児情報センター(相談専用)へ 2958 1054

毎週月～土曜日	9時30分～16時30分	相談員、保育士など 就学前の乳幼児の親が対象
---------	--------------	---------------------------

## 教育相談 教育センターへ 2956 2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

## 電話教育相談 教育センター(相談専用)へ 2956 2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

## 障害者就労相談 障害者就労支援センターへ 2954 8817

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

## 地域職業相談 同相談室(中央図書館5階)へ 2952 0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

## 内職相談 同相談室(中央図書館5階)へ 2952 0902

毎週火・木曜日	10時～16時	専門相談員
---------	---------	-------

## 認知症相談ホットライン(電話相談)

高齢介護課へ 2955 7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

## 農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

5月25日	9時～12時	狭山市農業委員会会長
-------	--------	------------

## マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2214

5月20日	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員 場所は市民相談室。各回1名
-------	--------------	--------------------------------

## 暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

5月22日	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員 場所は市民相談室、秘密厳守
-------	------------	-------------------------------

## 障害者生活相談 大樹の家「生活支援室」へ 2955 2946

毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員
---------	--------	---------

生活支援センター「日向」へ 2954 8822

毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
---------	--------	---------

地域生活支援センター「スペースぎずな」へ 2900 3331

毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員
---------	---------	---------

## 心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ 2954 0294

5月15日	14時～16時	弁護士
-------	---------	-----

## 子どもの発育相談、子育てと保健に関する相談

みつばさ愛育園へ 2952 7004、2952 3283

毎週月～金曜日 電話で随時受付	みつばさ愛育園園長、 保育士、看護師
--------------------	-----------------------