



市民総合体育館

2952 0511

健康増進スポーツ相談

日時6月10・24日の水曜日、15時～17時 内容運動目的に合わせてトレーニング方法 定員各4名

つまづき・転倒予防体操

日時6月3日、15時～16時 いきいき体操教室

健康ストレッチ教室

日時6月10日、9時30分～10時30分 内容ストレッチなど

日時6月17日、15時～16時 リフレッシュ体操教室

卓球教室

日時6月3・5・10・12・24・26日の水・金曜日、9時～11時 内容初心者から中級者向けの指導 定員40名 費用2千円 (6回分)

ボディーライン引き締め体操

日時6月3日～24日の毎週水曜日、11時～12時 費用1回500円

中高齢者のためのバランストレーニング

日時6月3日～8月10日の毎週水曜日、13時30分～14時30分 費用1回500円

トレーニングプログラム作成

日時 減量目的：6月3日 健康維持目的：6月17日 いずれも16時30分～18時30分 定員各5名 費用500円 申込みいずれも同体育館へ

初心者なぎなた教室

日時6月5日～7月3日の毎週金曜日、13時～15時(全5回) 場所市立武道館 対象市内在住・在勤の方 定員20名 費用500円 申込み5月15日 から費用を持って体育課へ内線5712

親子体操教室

日時6月6・13日の土曜日、10時～11時30分 場所農村環境改善センター 対象市内在住・在勤の未就学児と保護者 定員20組 費用一人200円 (保険料など) 申込み5月15日 から費用を持って体育課へ内線5712

飯能ハイブガーデン・バスの旅

開催日6月5日 定員22名 対象60歳以上の方 費用1千500円(昼食代など) 申込み5月19日 から寿荘へ 2959 7241

人権セミナー

日時5月29日、6月5・12・19・27日、7月3・10日の金・土曜日、13時30分～15時(6月19日は19時～20時30分、7月3日は10時～11時30分、全7回) 内容すべての人権が尊重される社会意識の高揚を目指して「テーマの講演会(手話通訳あり)」 1回のみ参加も可。保育あり、7日前までに申し込みが必要 問合せ富士見集会所へ 2959 6230

囲碁・将棋大会

日時・種目 6月14日：囲碁 6月28日：将棋 いずれも日曜日の9時～17時 内容 A・B・C部門別リーグ戦(棋力別対抗戦) 定員各日60名 申込み6月5日 までに中央公民館へ 2952 2230

市民芸術祭の参加者募集

平成22年2月28日に開催される狭山市民芸術祭で、民話の

2953 9101

市民会館

大・中ホール6月の予定

Table with 2 columns: Date (7日), Event (第12回チャリティ・ジャズ・コンサート (狭山ビッグバンド・ピラミッド) 12:45 有 (民))

小ホール6月の予定

Table with 2 columns: Date (6日, 7日, 21日, 27日, 28日), Event (吉田 力丸ピアノ教室, 狭山歌謡祭, '09むさしのコンサート, 歌謡まつり, チサト音楽教室発表会)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

6月の休館日1・8・15・22・29日

朗読や合唱に参加しませんか。練習日月2回程度 対象16歳以上の方 定員朗読20名、合唱30名 費用月額1千500円(只参加費など) 後日説明会あり 問合せ市民会館 2953 9101 狭山市民文化団体連合会・竹迫ミナミさんへ 2957 4621

お米作り体験教室

田植えから収穫までを体験します。収穫祭では、試食や収穫した白米を配布します。日時・内容 6月20日：田植え 10月10日：稲刈り 11月14日：脱穀 11月28日：初摺り 12月12日：収穫祭

初心者ゲートボール 体験教室

日時5月20日～8月26日の毎週水曜日、9時～11時30分(13時～15時30分のいずれか) 全15回(雨天中止) 内容基本技術を学ぶ 申込み富士見集会所へ 2954 4731

れも土曜日の9時30分～12時 場所相原地区の水田など 対象小・中学生(保護者の参加も可) 定員100名 費用600円(材料費など) 申込み5月20日、9時から相原公民館へ 2954 4731

お気軽にご相談ください

いずれの相談も無料で、秘密は厳守します

人権擁護委員

人権擁護委員は、人権侵害を防ぎ、正しい人権思想を普及するため、心配ごとなどの相談に応じています。市では11名の委員が、市民相談室で毎月第2水曜日の10時～15時に相談をお受けしています。

氏名	地区	氏名	地区
木村 愛子	入間川	広澤 和夫	入 曽
石川 誠	入間川	奥 富 孝一	堀 兼
平居和佐子	入間川	関 谷 秀子	新狭山
磯 部 静 夫	入間川	増 田 定 聖	奥 富
	狭山台	斎 藤 和 子	柏 原
久保田正之	入 曽	沼崎千枝子	水 富

行政相談委員

行政相談委員は2名で行政に対する苦情や意見、要望などを聴いて行政機関に伝え、問題の解決を促進しています。市民相談室では、毎月第3月曜日の10時～15時に相談をお受けしています。

氏名	住所	電話番号
齋藤 成子	入間川1 6 3	2953 7347
齋藤 邦夫	祇園20 29	2958 2736

特設人権相談所を開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。市と所沢人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開設し、日常生活での困りごとなどの相談をお受けします。日時6月1日・10日、10時～15時 場所市民相談室 相談員人権擁護委員 問合せ同相談室へ内線1141



県立狭山特別支援学校の 学校公開

障害児教育に関心をお持ちの方などを対象に、公開授業各学部の概要説明を行います。日時6月5日、10時～12時 問合せ教育指導課内線5653 3か同校へ 2953 1612

保健センター

2959 5811

不正大麻・けし撲滅運動 5月1日から6月30日まで は不正大麻・けし撲滅運動期間です。大麻や植えてはいけなけしを見つけたら、所沢保健所までご連絡ください。問合せ同センターか所沢保健所へ2922 2167

国民生活基礎調査にご協力を 今後の厚生労働行政の基礎資料とするため、4月中旬

6月上旬に国民基礎調査を実施します。

対象厚生労働省が無作為に抽出した地区のすべての世帯 問合せ同センターか所沢保健所へ 2922 2167

エイズ即日検査(無料)を実施 日時・場所 毎月第1土曜日の9時～11時、所沢保健所 毎月第2金曜日の13時30分～15時、所沢保健所狭山分室 事前申込みが必要。匿名 申込み所沢保健所へ 2903 1777 問合せ同センターか同保健所へ

内閣総理大臣名の 書状を贈呈 旧日本赤十字社救護看護婦 や旧陸海軍従軍看護婦として 従事された方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。該当される方は平成23年3月31日までに請求してください。請求先総務省大臣官房総務課へ 問合せ同課管理室業務担当 03 5253 518 2か福祉課へ内線1511

堀兼・上赤坂の森のボランティアアスタツフ募集説明会

緑のトラスト保全第9号地「堀兼・上赤坂の森」の保全活動を行うボランティアアスタツ

フ募集説明会を行います。日時5月23日、10時 場所赤坂の森公園管理棟 申込みトラスト協会へ 048 8243661 問合せみどり公園課内線3674か同協会へ

1日漁師・ブラックバス 食べちゃいます

日程5月31日、9月27日 場所名栗湖 内容カヌーに乗ってブラックバスを捕まえて調理 定員各20名 費用3千500円 申込み名栗カヌー工房へ 042 979 1117 問合せ環境政策課内線3672か県生産振興課へ 048 830 4151

酒類販売管理協力員

酒類小売販売場(スーパーなど)で、未成年者飲酒防止に関する表示などを確認し連絡する、酒類販売管理協力員を募集します。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。問合せ市民税課内線1096 かな谷税務署酒類指導官部門へ 048 521 2905

今月の同時配布物

さいせいスクラムたうん