



# イベント

## カレンダー-6・7月

|       |  |
|-------|--|
| 6月18日 | 映写会... P16   |
| 20日   | ゆかたのリフォーム...P14  |
| 23日   | さき織教室... P14   |
| 24日   | 野鳥観察会... P16   |
| 25日   | 読み聞かせ講座・はじめの1歩... P14<br>段ボールで堆肥づくり...P14  |
| 26日   | 読み聞かせ講座・はじめの1歩... P14<br>今からでも遅くない認知症対策... P15<br>ハーブ展( ~7月12日 )...P14<br>教養講座... P16  |
| 28日   | ハーブの育て方と使い方... P14<br>きものの心 装いの祭典... P15   |
| 30日   | 押し花教室...P16<br>元気カレッジ 元気な85歳をめざそう( ~7月21日 )... P15   |
| 7月1日  | トレーニングプログラム作成... P16<br>つまずき・転倒予防体操... P16<br>肩こり改善・予防体操教室( ~22日 )...P16<br>中高齢者のためのバランストレーニング( ~22日 )... P16<br>英会話初級海外旅行and more...part ( ~22日 )...P11 |
| 2日    | お気に入りの浴衣で着付けマナーも覚えよう( ~23日 )...P11<br>家庭でできる料理 あれこれ楽しくクッキング( ~23日 )...P11  |
| 3日    | ヨガ初級 心も体もいやそう( ~24日 )...P11<br>なつかしの映画...P14<br>子どもネイティブ英会話( ~24日 )...P14<br>イージーラテンダンス( ~24日 )...P14  |
| 4日    | 「家族の絆 悩んでいる子ども・揺れ動く親」講演会... P15<br>七夕かざりを作ろう...P15   |
| 5日    | 夕涼みコンサート...P15   |
| 7日    | 手作りマイバッグ...P14<br>健康空手教室( ~28日 )... P14  |
| 8日    | いきいき体操教室... P16<br>健康増進スポーツ相談... P16   |
| 11日   | 牛乳パックで紙すき... P14<br>バスハイキング... P15   |
| 12日   | 上級救命講習会... P15<br>アジサイ剪定・年間管理... P14   |
| 13日   | 布ぞりづくり...P14<br>初心者水泳教室・クロー( ~17日と8月3日~7日 )... P15   |
| 15日   | トレーニングプログラム作成... P16<br>段ボールで堆肥づくり...P14<br>健康ストレッチ教室...P16  |
| 18日   | 健康空手教室( ~8月8日 )... P14<br>驚き・発見 鉄道模型展( ~9月6日 )...P15<br>アクアフィットネス教室( ~31日 )...P16  |
| 22日   | 健康増進スポーツ相談... P15<br>リフレッシュ体操教室...P16  |

### 都市緑化植物園

2952 6131

#### 展示団体を募集

展示期間7月~22年3月1  
団体2週間以内) 作品植物  
などに関係するもの 対象市  
内で活動しているか、市民の  
方が在籍する団体 申込み6  
月17日 ~30日 同植物園  
へ

#### ハーブ展

日時6月26日 ~7月12日  
、9時~16時

#### アジサイ剪定・年間管理

日時7月12日、13時30分~  
15時30分 対象市内在住・在  
勤の方 定員20名 費用30  
0円(テキスト代) 申込み7  
月2日、9時から同植物園へ  
ハーブの育て方と使い方  
日時6月28日、13時30分~  
15時30分 対象市内在住・在

### 図書館

勤の方 定員20名 費用30  
0円(テキスト代) 申込み6  
月18日、9時から同植物園へ

中央図書館 2954 4646

狭山台図書館 2958 3801

7月の休館日

中央図書館・狭山台図書館6・

13・27・31日

なつかしの映画

日時7月3日、14時から

場所中央図書館 内容イタ

ズ熊117分

読み聞かせ講座・はじめの1歩

日時 1回目: 6月25日

2回目: 6月26日、いずれ

も10時~12時 内容読み聞か

せの意義や方法を学ぶ 対象

集団向けに絵本の読み聞かせ

を行いたい方など 定員各30

名 申込み6月16日、9時

から中央図書館へ

### サピオ稲荷山

2953 0577

#### 健康空手教室

土曜コース/日時7月18日

~8月8日、9時~12時 対

象4歳以上

火曜コース/日時7月7日

~28日、18時~20時 対象4

~12歳

いずれも全4回。キッズ、ジ

ュニアなどのクラスあり

こどもネイティブ英会話

日時7月3日~24日の金曜

日、16時15分~17時55分

キッズ、ジュニアなどのクラ

スあり。各全4回

イージーラテンダンス

日時7月3日~24日の金曜

日、15時15分~16時15分全4

回) 対象16歳以上

各事業共通/定員各クラス

20名 費用各クラス4千円

#### (空手教室は保険料が必要)

申込み往復はがきに住所、氏  
名、年齢、電話番号、希望の教  
室・コース名を記入し、6月23

日(健康空手教室の土曜コ

ースは7月7日)必着でサ

ピオ稲荷山(稲荷山1 12

3)へ

### リサイクルプラザ

2968 1323

#### 段ボールで堆肥づくり

日時6月25日 と7月15日  
、13時30分から 内容生ご

みを堆肥にする 定員各10名

程度 費用300円(材料費)

持参品軍手 堆肥に関する

相談あり

さき織教室

日時6月23日、10時~15時

内容コースターや壁飾りを作

る 定員7名程度 持参品T

シャツなどの古着、昼食

#### ゆかたのリフォーム

日時6月20日、10時~15時  
内容ゆかたをブラウスやホー  
ムドレスにリフォームする  
定員7名程度 持参品ゆか

た、裁縫道具、昼食

布ぞりづくり

日時7月13日、10時~15時

内容オリジナルのぞりりを作

る 定員10名 持参品Tシャ

ツなどの古着、昼食

手作りマイバッグ

日時7月7日、10時から

内容傘布マイバッグを作る

定員10名 持参品傘布(お持

ちの方)、裁縫道具

牛乳パックで紙すき

日時7月11日、10時から

内容紙でしおりやはがきを

作る 定員10名 持参品牛乳

パックなど

申込みいずれもリサイクルプ

ラザへ

# 市民会館

2953 9101

## 大・中ホール7月の予定

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 12日 | 第26回ダンス in 狭山(狭山ダンス連盟)12:30 自(民) |
|-----|----------------------------------|

## 小ホール7月の予定

|     |   |
|-----|---|
| 18日 | ピアノ&フルート発表会(エイト楽器 新狭山・富士見・根岸センター)10:15 自(民) |
| 25日 | ピアノ発表会(木原ピアノ教室)9:15 自(民)                    |
|     | ギターとひととき(フルートとギターの会・石村洋)13:30 有(民)          |

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料、(民)は民間の場で、関係者のみのものは掲載していません  
7月の休館日6・13・20・21・27日

## 博物館

2955 3804

驚き・発見 鉄道模型展

期間7月18日～9月6日

内容夏の企画展として、鉄道模型の紹介と、工作教室やミニ列車乗車会などのイベントを開催 小・中学生無料

臨時休館

館内の殺虫・殺菌消毒と館内整理のため休館します。

期間6月29日～7月6日

## 上級救命講習会

日時7月12日、8時45分～17時 対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名  
申込み6月17日(9時～17時)から消防署救急課へ 2953 7147

## 七夕かざりを作ろう

日時7月4日、13時30分から

内容折り紙などで竹飾り作りや映画の上映 対象小学生以下 ポップコーンのプレゼントあり 申込み当日直接狭山台公民館へ 2957 1271

## バスハイキング

日程7月11日 場所尾瀬・山の鼻(群馬県)

対象市内在住・在勤の方 定員40名多数は抽選)費用3千500円(保険料など。中学生以下は2千円) 申込み6月19日の10時～10時15分に費用を持って市役所6階会議室 一人2名分まで申込み可)へ 問合せ体育課へ内線5712

## 富士見・狭山台地域包括支援センター

2969 0080

今からでも遅くない認知症対策 日時6月26日、14時～16時 場所狭山台公民館 申込み6月23日 までに同センターへ 元氣カレッジ 元氣な85歳をめざそう!

日時6月30日、7月21日の火曜日(全4回、14時～15時30分 場所富士見公民館 内容介護予防や栄養の話 転倒予防体操 口腔ケアなど 対象おむね65歳以上の方 申込み6月29日 までに同センターへ 問合せいずれも介護保険課へ内線1555

## きもの心装いの祭典

日時6月28日、13時30分～15時30分 費用1千円 問合せ市民会館 2953 9101  
01か同祭典実行委員会へ 2958 7382

## 入間川小学校のプール7月の開放日

開放日時土・日曜日と20日、9時30分～17時 対象市内在住の方入場者は付き添いも必ず水着と水泳帽を着用)水温などの状況で利用できない

場合あり 問合せ体育課内線5711か入間川小学校プールへ 2952 6282

## 夕涼みコンサート

日時7月5日、14時30分から 内容ウイオラとギターの二重奏、邦楽アンサンブルほか 問合せ水野公民館へ 2958 7991

## 「家族の絆(きずな)悩んでいる子ども・揺れ動く親」講演会

日時7月4日、14時～16時 場所日高市生涯学習センター 内容いじめや非行など子どもが抱える不安を考える 対象学齢期の子どもの保護者、中・高校生、福祉、教育関係者 申込み6月25日 までに子育て支援課内線1537かこども家庭支援センターシャロームへ 042 989 1535

## 初心者水泳教室(クロール)

日時・場所 第1期:7月13日～17日、入間川小学校プール 第2期:8月3日～8月7日、狭山台プール 申し込み6月22日 から費用と

狭山市ホットインフォメーション 市役所からのお知らせを狭山ケーブルテレビ・テレビ・さやま新聞で放送。地上デジタル11ch、デジタルSTB 010chでもご覧いただけます。(7月1日から番組編成が変わります。詳しくは狭山CATV・HPや「ちゃっぴいつ～しん」などをご覧ください) 放送時間(更新木曜)6時30分・10時・14時・18時・22時・24時 問合せ狭山ケーブルテレビ ☎0120-340-379

印鑑を持って体育課へ内線5712

## アクアフィットネス教室

日時7月22日、31日の月・水・金曜日、19時～20時30分(全5回) 場所入間川小学校プール 対象市内在住・在勤の18歳以上の女性 定員20名 費用500円(保険料) 申込み6月22日 から費用と印鑑を持って体育課へ内線5712

## 米国ワージントン市交流事業に参加する学生を募集

対象市内在住・在学の中・高校生 定員30名 申込み6月18日～6月30日 自治振興課内狭山市国際交流協会事務局 水曜日を除く平日の9時～16時)へ 2952 4584