



老人福祉センター

押し花教室

日時 6月30日、9時30分～12時
対象 市内在住の60歳以上の方
費用 2千300円
狭山市駅東口から送迎バスあり
申込み 6月23日 までに不老荘へ 2957 3502

野鳥観察会

日時 6月24日、10時30分～12時
内容 智光山公園周辺の野鳥観察 職員の解説あり
不老荘、寿荘、狭山市駅西口経由で送迎バスあり
教養講座

日時 6月26日、13時～14時
内容 市の職員から福祉サービスについての話を聞く
狭山市駅西口から送迎バスあり
映写会
日時 6月18日、13時～14時

市民総合体育館

2952 0511

健康増進スポーツ相談

日時 7月8・22日の水曜日、15時～17時
内容 トレーニングの初心者を対象としたトレーニング相談
定員各4名

つまずき・転倒予防体操

日時 7月1日、15時～16時
いきいき体操教室

日時 7月8日、9時30分～10時30分

健康ストレッチ教室

日時 7月15日、15時～16時
リフレッシュ体操教室

日時 7月22日、9時30分～10時30分

肩こり改善予防体操教室

日時 7月1日～22日の水曜日、11時～12時
費用 1回500円

トレーニングプログラム作成

減量目的/日時 7月1日
健康維持目的/日時 7月15日
いずれも 16時30分～18時30分
定員各5名 費用各500円

中高齢者のためのバランストレーニング
日時 7月1日～22日の毎週水曜日、13時30分～14時30分
費用 1回500円
申込み いずれも同体育館へ



国税に関する質問・相談

電話での質問や相談を国税局の電話相談センターでお受けしています。また、税務署での面接相談は事前予約が必要です。詳しくは所沢税務署 2993 9111(自動音声)へ
問合せ 市民税課 内線 1096

初心者向けパソコン講座

コース・日時 Vistaワード2007入門コース：7月8日～29日の水曜日、9時～12時(全4回)
同初級コース：7月3日～24日の金曜日、9時～12時(全4回)
定

登録ヘルパーを募集

在宅で生活する介護が必要な方のお宅に訪問し、必要な援助を行います。
資格訪問介護員養成研修2級課程以上を終了された方が、介護福祉士 申込み 社会福祉協議会へ 2956 7665

県労働相談センターの労働相談

解雇、賃金不払いなどの労働に関する相談に心じます。
電話相談/日時 毎週月～土曜日、9時～17時
火曜日は20時まで
面接相談/日時 毎週月～金曜日、9時～16時
場所 いずれも県庁第二庁舎1階
問合せ 商工業振興課 内線 2554
か同センターへ 048 8330 4522

税務職員(種)を募集

試験日 9月6日(一次試験)
受験資格 昭和63年4月2日～平成4年4月1日生まれの方
申込み 6月23日～30日に

建設工事請負など
競争入札参加資格の追加受付
期間 7月27日～8月7日
対象 平成21・22年度に市が競争入札で発注する建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理の受注希望者
申請方法は書面申請。詳しくは市と県入札審査課のホームページに掲載
問合せ 契約課 内線 3551

CO2削減ライトダウンキャンペーン

環境省では、温暖化防止のために、ライトアップ施設や家庭の消灯を呼びかけるCO2削減/ライトダウンキャンペーンを実施しています。皆さんの協力を願います。
一斉実施日 6月21日、7月7日
問合せ 環境政策課 内線 3671

今月の同時配布物

有償ボランティアさん募集
狭山市地震ハザードマップ

市民の情報

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえに参加ください。なお、同一団体・個人でのイベント掲載は1年に4回までとし、会員登録は掲載費を指定できません。

イベント

ふじみコンサート

日時6月21日、14時～16時 場所 富士見公民館 内容クラリネット独奏、ピアノ、ソプラノ独唱など 定員200名 問合せ狭山名曲鑑賞会 堀内久美子さんへ 2957 0258

野菜でこころのパーティー

日時6月23日、10時～13時 場所ユースプラザ 内容中華ちまき、蒸し野菜などを作る 定員25名 費用2千円 持参品エプロン・三角巾・ふきん 問合せさやま栄養士グループ・片桐知可子さんへ 2964 7485

千口音楽交流発表会

日時6月24日、9時～17時 場所 中央公民館 内容民謡・民舞交流会 問合せ同会・三浦正巳さんへ 2953 2402

青少年文化体験フェスタ

日時7月4日、10時～15時 場所入間野小学校 内容朗読和太鼓合唄 日本舞踊など 対象小・中学生 内容によって定員・費用持参品あり 申込み狭山市文化団体連合会・中内伊美子さんへ 2957 7334

新そば打ち体験

日時6月26日、18時30分～21時 場所 富士見公民館 定員20名 費用1千500円 持参品持ち帰り容器など 申込み日本手打そば保存会・室伏秀三さんへ 2999 6030

狭山ハワイアンフェスティバル

日時6月27日、10時～16時 場所 市民会館 内容ハワイアンバンド、フラダンスチームなどが一同にぞろぞろフェスタ 問合せ狭山ハワイアン連盟 深谷昭さんへ 2958 7322

新狭山写真サークル写真展

日時7月4日～12日、9時～21時 6・12日は16時まで 場所中央公民館 問合せ同会・渡辺利孝さんへ 2955 7156

くぬぎ山経営者会環境講座

日時6月27日、13時30分～16時 場所堀兼公民館 内容廃棄物再資源化について 定員50名 問合せ同会・佐藤昇さんへ 2959 6940

童句翁忌句会

日時7月5日、13時30分～16時 場所狭山台公民館 内容土家由岐雄先生没後10年にちなみ童句を募集し、互選会を行う 費用1千円 句会出席者のみ 申込み6月30日までに、はがきに童句(3句まで)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、狭山童句研究会・渡川誠さんへ 2950 1304 狭山台2 1 2 17

女性の浴衣着装無料講習会

日時7月9日、10時～12時 場所 205(入) 2959 3735

狭山台公民館 内容浴衣の着装と帯結び

定員10名 持参品浴衣一式 申込み狭山市手結び着付け同好会・小張裕子さんへ 2957 0499

水野の森フルートアンサンブル 定期演奏会

日時6月28日、13時30分～15時30分 場所水野公民館 内容フルート合奏 定員100名 問合せ同会・藤原弘美さんへ 2958 6835

名作映画上映会

日時・内容 7月12日…にがい米(伊) 8月9日…地の果てを行く(仏) 9月13日…疑惑の影米(伊) いずれも14時から 場所中央図書館 対象18歳以上 定員50名 問合せさやま映画クラブ・本多数義さんへ 2953 9450

歴史講座

日時7月12日、13時30分から 場所市民会館 内容陸軍大将・柴五郎について 費用1千円(学生は無料) 問合せ埼玉ビジョンの会・田村秀二さんへ 2954 5617

おみこしをかつぎませんか

日時7月19日、10時～17時 内容 入間川の町内を練り歩く。初心者歓迎 対象中学生以上 費用1千円 (クリーニング代など) 持参品着替エタオル 申込み若狭会・長塚英彦さんへ 2954 3319

市長杯争奪市民弓道大会

日時7月19日、10時～17時 内容 個人戦8射 場所市民総合体育館 対象市内在住・在勤・在学の方 費用

200円高校生は100円(申込み狭山市弓道連盟・大石彰持さんへ)

2959 4939

油彩、水彩絵画展

日時7月17日～22日、10時～18時 場所いるまお(入間川) 問合せ深田才力さんへ 2954 2649

ふれあい看護体験

日時7月27日～31日、8時45分～17時 場所大生病院 内容看護介護体験など 対象高校生以上 定員15名 持参品昼食・食事介助用エプロン 申込み6月17日～7月17日の平日(9時～17時)に同病院看護部・細田和代さんへ 2957 1141

狭山市ボウリング連盟大会

日時7月26日、13時～15時 場所 新狭山グランドボウル 内容3ゲームアメリカン方式 定員100名 費用1千500円 申込み同連盟・松原巨さんへ 2952 2111

硬式テニスダブルス大会

日時8月22・23日(土・日)9時～17時 (予備日は29日) 場所智光山公園テニスコート 内容一般男子の部・ベテラン男子1部・昭和39年12月31日以前生(ベテラン男子2部・29年12月31日以前生)・一般女子の部・ベテラン女子の部(39年12月31日以前生) 費用1組2千円(協会未登録者は別途1名500円) 申込み7月22日 必着で参加者名・種目を記入し、費用を現金書留で狭山郵便局留置、狭山市テニス協会・馬場智之さんへ 問合せ同会・栗原秀明さんへ 2959 8286