



# イベント

## カレンダー 9・10月

9月	10月
17	布ぞりづくり...P14
18	クラフト展 ~10月6日)..P15
26	さくら福祉カレッジ(全8回)..P15 古文書読解講座 ~11月28日)..P15 布ぞりづくりの公開実演...P14
27	果樹栽培のポイント...P15
28	着物フェア...P14
29	さき織教室...P14 茶道体験教室...P14 不老荘の陶芸初心者講座(10月6・20日)..P14
30	小型再生家具フェア...P14
10月	1 健康づくり講座 8日)..P16
4	レクチャーコンサート...P15
5	幼児体操 ~12月7日)..P16 引締め&ストレッチ ~12月21日)..P16 おためしヨガ ~12月7日)..P16
6	手作りマイバック...P14 公開講座 もしもの時にあなたは...P15 犬の飼い方教室...P15
7	つまずき・転倒予防体操...P17 山登り・ウォーキングのための下半身トレーニング ~28日)..P17 体のゆがみ改善ストレッチ ~28日)..P17 トレーニングプログラム作成(21日)..P17
8	スポーツ吹矢教室 ~29日)..P14 気功体験教室...P16
9	アクアピクスシェイプアップ教室 ~11月27日)..P17
10	秋の山野草展 ~12日)..P15 収蔵美術品展Sayama Art collection..P15 牛乳パックで紙すき...P14 応急手当普及員講習会 ~12日)..P17
11	体験学習 茶席...P15
14	いきいき体操教室...P17 健康はなまる講座(21日)..P15 健康増進スポーツ相談(28日)..P17 アークレイシルバー教室...P17
15	固形せっけんづくり...P14
17	智光山公園の野鳥観察会(18日)..P14 さやまの市民講座...P16
18	普通救命講習会...P16
19	富士見公民館の元氣整 ~3月1日)..P16
20	ALTが教える英会話教室 ~22日と28日~30日)..P15 寿荘の教養講座(21・23・27日、11月5日)..P14
21	健康ストレッチ教室...P17 甲種防火管理者新規講習(22日)..P16
22	狭山市シニア・エンジョイスports大会(30日)..P16
24	老人福祉センター3館めぐり...P14 コスモスコンサート...P14
25	マイカー点検教室...P16
26	市民ゴルフ大会...P15
27	元氣カレッジ 元氣な85歳をめざそう(11月10・17・25日)..P14
28	リフレッシュ体操教室...P17

### 智光山公園の野鳥観察会

日時10月17・18日(土・日)、9時30分~12時 定員各20名  
申込み10月12日 までにこども動物園へ 2953 9779

### 元氣カレッジ

元氣な85歳をめざそう

日時10月27日、11月10・17・25日(火・水)14時~15時30分  
場所狭山台公民館 内容介護予防や栄養の話、転倒予防体操など 対象65歳以上の方  
申込み10月13日 までに富士見・狭山台地域包括支援センターへ 2969 0080

### 老人福祉センター3館めぐり

日時10月24日、10時30分~14時30分 内容宝荘・寿荘・不老荘の見学と利用体験 定員

20名 費用500円(昼食代)  
申込み9月17日 から寿荘へ 2959 7241

### 不老荘の陶芸初心者講座

日時9月29日、10月6・20日の火曜日、13時30分~15時30分(全3回) 対象市内在住で60歳以上の全回参加できる方  
定員20名 費用1千円(材料費) 狭山市駅東口から送迎バスあり 申込み9月24日 までに同荘へ 2957 3502

### 寿荘の教養講座

日時10月20・21日(火・水)、23日、27日、11月5日、10時~12時 内容絵手紙、編み物、エッグアート 対象市内在住の60歳以上の方 材料費などは実費 問合せ同荘へ 2959 7241

### リサイクルプラザ

2968 1323

### 体験教室

布ぞりづくり/日時9月17日、10時~15時 内容オリジナルぞりを作る 定員10名程度 持参品7cm x 150cmに裂いた木綿の布16本、昼食

さき織教室/日時9月29日、10時~15時 内容花瓶敷きやコースターを作る 定員7名程度 持参品90cm x 100cmの木綿の布、かぎ針、昼食

手作りマイバック/日時10月6日、10時~12時30分 内容傘布やジーンズでバックを作る 定員8名程度 持参品傘布かジーンズ、裁縫道具など

牛乳パックで紙すき/日時10月10日、13時30分~15時 内容A4用紙やはがきを作る

定員10名程度 持参品牛乳パックとタオルを各2枚

固形せっけんづくり/日時10月15日、13時30分~15時

内容油でせっけんを作る 定員10名程度 持参品軍手、マスク、エプロン、500mlの牛乳パック1枚など

申込みいずれも直接リサイクルプラザへ

### イベント

着物フェア/日時9月28日、9時から 内容着物、帯、小物など 費用1点50円

小型再生家具フェア/日時9月30日、14時から 内容小物入れ、カラーボックスなどの頒布 一世帯1点限り

布ぞりづくりの公開実演/日時9月26日、13時30分~15時30分 問合せいずれも第一環境センターへ 2953 2831

### 茶道体験教室

日時9月29日、11時~12時と13時~14時 定員各15名 費用500円 問合せ勤労福祉センターへ 2953 948

### スポーツ吹矢教室

日時10月8日、29日の毎週木曜日、14時~16時(全4回) 場所東京家政大学 対象市内在住・在勤の方 定員24名 費用1千円(保険料など) 申込み9月17日 から費用を持って体育課へ内線5712

### コスモスコンサート

日時10月24日、14時30分から 内容地域在住の音楽家のピアノ、フルートの演奏など 問合せ水野公民館へ 2958 7991

大・中ホール10月の予定

17日	カラオケ発表会(むさし野歌謡連合会) 10:00 自(民)
25日	出前芝居「くずーい屑屋でござい」(生活クラブ生協 狭山ブロック) 13:30 有(民)

小ホール10月の予定

3日	日本の心を育み活かして!素踊りの舞(宗家藤間流藤良会) 12:30 自(民)
4日	秋のヴァイオリン&ピアノコンサート志茂美都世(妹)&征彦(兄) 13:30 有(市)
11日	さやまカレッジアクターズ第2回公演(さやまカレッジアクターズ) 13:30 16:00 有(民)
17日	第14回新舞踊 花の会(狭山市新舞踊連盟) 10:30 自(民)
25日	歌と踊りの祭典(滝ミュージック) 9:30 自(民)
31日	各流合同日本舞踊公演(狭山市日本舞踊連盟) 12:00 自(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません  
10月の休館日5・12・13・19・26日

都市緑化植物園  
2952 6131  
クラフト展  
日時9月18日～10月6日  
9時～16時 内容木の葉

ALITが教える 英会話教室  
日時・内容 10月20日～22日  
：日常会話編 10月28日～30日：旅行会話編  
いずれも9時30分～11時30分の全3回 対象市内在住で全回参加できる方 定員各20名 申込み9月25日 必着で、往復はがきに希望講座名(一つ)、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し教育センター(〒350 1304 狭山台) 274へ 2956 2299

狭山市ゴルフ大会  
日時11月9日 場所日高力ントリー倶楽部 内容18ホール新ペリア方式 対象市内在住・在勤・在学の方 定員210名 費用5千円(狭山市ゴルフ協会会員は4千円、別途

市民ゴルフ大会  
日程10月26日 場所霞ヶ関カントリー倶楽部 内容18ホール新ペリア方式 対象市内在住・在勤の方 定員200名(多数は抽選) 費用3千円(商品代など、別途プレー費が必要) 申込み9月28日 19時～19時30分に費用を持って市役所6階会議室へ(代表者による申込みで、重複申し込みは不可) 問合せ体育課内狭山市体育協会事務局へ内線5711

犬の飼い方教室  
日時10月7日、10月18日、10月27日、11月3日、11月10日、11月17日、11月24日、11月31日  
場所同協会へ 2952 222

さくら福祉カレッジ  
日時9月26日 から全8回(13時～15時 場所特別養護老人ホームさくら 内容福祉・介護の基礎知識や応用知識の習得と体験 対象市内在住の方 定員30名 申込み在宅介護支援センターさくらへ 2950 0605 問合せ高齢者支援課内線1571 かつ同センターへ

健康はなまる講座  
日時10月14日と21日の水曜日、9時～12時45分(全2回) 対象血糖値や血圧などが気になる方 定員14名 費用400円 申込み9月17日～10月7日 に保健センターへ 2959 5811

体験学習茶席  
日時10月11日、11時～15時 内容表千家の茶席 定員40名 費用350円(入館料込み) 収蔵美術作品展Sayama Art Collection 期間10月10日～12月6日 内容横山大観などの作品展示 秋の古文書読解講座(初級編) 日時9月26日～11月28日の毎

週土曜日、10時～11時30分(全10回) 定員40名 費用1千500円(資料代)くずし字読解の手引・全面改訂版をお持ちの方は1千円) 申込み9月18日、9時から電話で博物館へ  
レクチャーコンサート  
日時10月4日、13時30分～15時 内容箏演奏家を招き、普段触れることの少ないこととの音色とお話を楽しむ

秋の山野草展  
日時10月10日～12日、9時～16時 内容秋の山野草盆栽を展示  
果樹栽培のポイント  
日時9月27日、13時30分～15時30分 定員20名 費用300円(テキスト代) 申込み9月17日～25日 に同植物園へ

は実技のみ14日 場所柏原公民館 対象市に犬の登録があり、21年度に狂犬病予防注射を行った犬の飼い主で、講習と実技の両方を受講できる方 定員20名 費用1千500円 講習は飼い犬の持ち込み不可。実技は必ず飼い犬と参加 申込み9月18日 から生活環境課へ内線3682