



文化財講習会

日時 1月30・31日(土・日)、13時～16時30分 内容 狭山の新田開発や古代道の間路鎌倉街道などについて 場所 博物館 申込み 1月15日 から 社会教育課へ内線 5674

健康はなまる講座

日時 2月2・9日、9時～12時45分(全2回) 対象 血糖値や血圧などが気になる方 定員 14名 費用 400円(調理実習費) 申込み 1月18日～26日 に保健センターへ 2959 5811

人権問題講演会

日時 1月20日、13時40分～15時35分 場所 市民会館 内容 木藤潮香さんの「ひとつしかない命・1リットルの涙」

問合せ 人権推進室へ内線 7131

甲種防火管理者資格取得の新規講習

日程 2月18・19日(木・金) 場所 消防本部 対象 市内在住・在勤で防火管理者を必要とする事業所の管理・監督的な立場の方(同一事業所は2名まで) 定員 40名 費用 3千600円(教材費) 申込み 2月2日 から 申込み 予防課に用意)と費用を持って 同課 8時30分～17時)へ 2953 7113

地域スポーツ施設 (狭山台体育館)

2958 1201 身体引締め&ストレッチ 日時 2月1日～3月29日の月曜日、13時30分～14時30分(全5回) 対象 高校生以上 定員 20名 費用 2千円(保険料など) 申込み 1月31日 までに同施設へ さらさらヨガ 日時 2月1日～3月29日の月曜日、15時10分～16時(全5回) 対象 高校生以上 定員 15名 費用 2千500円(保険料など) 申込み 1月31日 までに同施設へ

くらしの講演会

日時 2月3日、10時～12時 場所 中央図書館 内容 消費者庁の誕生と消費者のこれから 定員 30名 申込み 消費生活センターへ 2954 7745

ユースプラザ

2953 2777 バレンタインのお菓子教室 日程 2月9日 費用 1千円 太巻き祭りずしでお雛様 日程 2月24日 費用 1千円 いけ花アレンジでひなまつり 日程 2月18・25日(全2回) 費用 2千円

市民総合体育館

2952 0511 健康増進スポーツ相談 日時 2月13日・24日、16時30分～18時 内容 初心者を対象としたトレーニング相談 定員 各4名 つまずき・転倒予防体操 日時 2月3日、9時30分～

10時30分

いきいき体操教室

日時 2月13日、15時～16時 健康ストレッチ教室 日時 2月17日、9時30分～10時30分 リフレッシュ体操教室 日時 2月24日、15時～16時 やさしい健康ヨガ教室 日時 2月2日～3月30日の毎週火曜日、13時30分～14時30分(全9回) 費用 3千円

バランス矯正トレーニング

日時 2月3・13・17・24日の水・土曜日、11時～12時 費用 1回500円 肩こり・腰痛予防改善体操 日時 2月3・13・17・24日の水・土曜日、13時30分～14時30分 費用 1回500円 トレーニングプログラム作成 減量目的/日時 2月3日 健康維持目的/日時 2月17日 いずれも15時～17時 定員 各4名 費用 各500円 申込み いずれも同体育館へ

公開講座

学びは心豊かな人生の扉

日時 2月2日、13時30分 場所 社会福祉会館 内容 心と心のコミュニケーションについて 問合せ 社会福祉協議会へ 2954 0294

シニア室内ペタンク大会

日時 3月5日、9時から 場所 市民総合体育館 対象 おむね60歳以上の方 定員 48組(3人一組) 申込み 1月15日 から 高齢者支援課へ内線 1572



暮らしす

休日の納税相談

平日の納税相談が困難な方、ぜひご利用ください。 日時 1月24日、9時～16時 問合せ 収税課へ内線 1071

中小企業退職金共済掛金の補助制度

中小企業退職金共済制度は、退職金制度を持つことが困難な中小企業が、相互共済と国の援助で退職金の支払いを可能にするための国の制度です。この共済に加入する従

こども動物園に樹木の贈り物



中ラ化活こナチ樹
山ク緑仕てハン植
狭一が、奉しにジを
リタさんと園と本
年11月、事業動物4本
昨11月、事業動物4本
央口の進のもズウし
ブ推動どミヨし

業員(パートタイマーを含む)の平成21年分の掛け金の一部を市が補助します。なお、すでに市から36か月の補助を受けた従業員は対象外です。ご注意ください。

受付期間 1月19日～27日(土・日曜日を除く) 対象次のいずれにも該当する事業主
市内に事業施設・設備を有し、申請時に操業している
常時雇用する従業員が100名以下(卸売業、小売業、サービス業を主とした事業の場合20名以下) 市税を完納している 補助範囲 21年1月～12月の納付済み掛け金の内、補助対象者一人当たり4千円

を限度として掛け金の25%以内 問合せ商工業振興課へ内線2554

冬のエコライフDAYにチャレンジ

毎日の生活の中、ちよつとした行動で、地球温暖化の原因の二酸化炭素を減らすことができます。暖房などによりエネルギーの使用量が増える冬、チェックシート(1日版環境家計簿)を使って、環境に優しい「エコライフDAY」に挑戦してみませんか。個人・自治会・学校・団体・企業単位で参加できます。

温暖化対策は一人ひとりが主役です。チェックシートは環境政策課 地区センターなどで配布しています。

問合せ同課へ内線3672

不用品の登録制度

は有料 は無料 は心相談譲ります 押し棒付き三輪車(青) ファンヒーター 掛け布団(冬用4枚) 模型飛行機 こけし 学習机(椅子付)

チャイルドシート 食器織部焼) 収納棚 W90×D40×H100)

譲ってください 自転車 24(26インチ) バウンザー(ベ

ビー用風呂椅子) 小学生用図鑑 ペット用サークル(中型犬用) 二段ベッド パソコンデスク 折りたたみ自転車 三弦 DVD&ビデオデッキ 補助輪付き自転車(16インチ・女児用) ミシン さやま幼稚園制服・体操着・スモックほか 利用は市内在住の20歳以上の方に限ります。交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください

問合せ登録月(土曜日、9時～16時 祝日を除く)に不用品登録専用電話へ 2954 4953

新型インフルエンザ接種費用を助成

申請期限 3月31日 対象優先接種対象者で非課税世帯、生活保護世帯の方 費用免除証明書発行まで1週間程度かかります。すでに接種済みの方はお問い合わせください 問合せ健康推進課へ 2956 8050

文化財防火訓練

1月26日は法隆寺金堂壁画が焼失した日にあたり、この日が文化財防火デーになっています。市にも多くの文化財があり、郷土の歴史的財産

を守るため、防火訓練を実施します。ぜひご参加ください。日時 1月23日、9時～10時30分 場所 野々宮神社北入(曾) 問合せ社会教育課へ内線5674

次世代自動車の購入費補助制度

対象車 ハイブリッド車、プラグイン・ハイブリッド車、天然ガス車、電気自動車、次の要件を満たすもの 道路運送車両法における小型自動車か軽自動車 市内自動車販売店から購入 平成21年10月1日以降に新車登録 申請資格 新車登録日から起算して1年以上前から引き続き市内にお住まいの方が、市内に本店が支店の事務所を有する法人

補助金額 1台につき5万円(世帯で1台、法人は5台を限度) 補助件数 100件(予算件数を超えた場合はその時点で締め切り) 申込み申請書(環境政策課に用意。ホームページからダウンロード可)を直接同課へ内線3671

確定申告などに必要です

成人用おむつ代の医療費控除の手続き 1年目：おむつ代の領収書

と医師からの、おむつ使用証明書」の添付が必要です

2年目以降：要介護認定者で当該年に作成された主治医意見書の内容から、おむつ使用の必要が認められれば、医師からの、おむつ使用証明書」に代わり、市が発行する、確認書」の添付で控除が受けられます

高齢者の障害者控除手続き 65歳以上の方で、平成21年12月31日現在、介護保険の要介護認定を受けている方は、市が発行する証明書を添付することで、障害者控除が受けられます。なお、身体障害者手帳などをお持ちの方は、証明書は不要です。

問合せ介護保険課へ内線1557

女性人権擁護委員会による特設人権相談所を開設

家庭内のもめごと、結婚離婚、相続、夫や恋人からの暴力、女性特有の人権問題、近隣関係などでお困りの方の相談を女性の人権擁護委員会がお受けします。秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。日時 2月10日、10時～15時 問合せ市民相談室へ内線1141