



# 保健センター 2月のお知らせ

保健センター 2959 5811  
〒350 1304 狭山台3 24 ☎2959 3074

## 乳幼児健康診査

いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対 象		健診日
4か月児	平成21年9月13日～10月5日生まれ	8日
1歳6か月児	平成20年7月27日～8月18日生まれ	24日
3歳児	平成18年10月27日～11月18日生まれ	22日

## 乳幼児健康相談・身体計測

日時24日、9時～10時 対象 相談...就学前の乳幼児 身体計測のみ...1歳未満の奇数月生まれ 持参品母子健康手帳

## 離乳食講習会・試食と相談

何回でも参加できます

日時 8日、13時45分～15時 24日、9時30分～11時  
対象 4～5か月ごろの児 4～12か月ごろの児

## B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

日時1日、10時～11時 対象平成21年10月生まれ 持参品母子健康手帳、予防接種予診票 生後6か月になるまでに1回接種。生後6か月を過ぎると集団接種(無料)が受けられません

## 両親学級(半日コース)

日時19日、9時～12時 定員24組 対象平成22年3月20日～8月6日に出産予定の初妊婦とその夫 申し込みが必要

## ポリオ(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

生後3か月～90か月未満で接種し、41日以上の間隔で2回服用。対象児以外で接種希望の方は、他の日程で接種できます。実施前の月の10日から受付

接種日	受付時間	対 象	持 参 品
3日	13時30分～14時30分	平成21年4月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票
4日		平成21年5月生まれ	
5日		平成21年6月生まれ	

## 骨粗しょう症検診

内容問診、身長・体重・血圧・握力測定、前腕のレントゲン撮影による骨密度測定など 定員各160名 申込み1月15日～29日、9時～16時に直接か専用電話で保健センターへ 2959 1311

実施日	対 象
2月12日、15日～17日	平成21年度中に20・25・30・35・40・45・50・55歳になる女性(妊娠中の方、骨粗しょう症で治療中の方を除く)

## 骨折予防教室

内容 3月11日...骨密度の簡単な計測、骨折予防体操 3月12日...結果説明、日常生活や食生活の振り返り 定員各コース25名 申込み1月15日～2月19日、9時～16時に直接か専用電話で保健センターへ 2959 1311

コース名	実施日時		対 象
	3月11日	3月12日	
Aコース	9時～11時	9時～11時30分	2日間参加できる昭和25年4月1日以前に生まれた女性(5年以内に受講された方を除く)
Bコース	10時～12時		
Cコース	13時～15時	13時～15時30分	
Dコース	14時～16時		

## 休日・夜間の救急・急患診療(いずれも急患のみ。診療内容など事前にお問い合わせください)

### 夜間の初期救急診療

診療日	診療科目	診療施設	所在地・電話番号	診療時間
火・水・金曜日	内科・小児科	狭山市急患センター(保健センター隣)	狭山台3 24 2958 8771	19時30分～22時30分 電話は診療時間内のみ
日・月・木・土曜日		入間市夜間診療所(健康福祉センター内)	上藤沢730 1 2966 5515	

### 日曜・祝日昼間の初期救急診療

診療日(2月)	診療所など	診療科目	診療時間
7・11・14・21・28日	狭山市急患センター	内科、外科、小児科	9時～12時、13時～17時
		歯科	9時～12時
	入間市休日当番病院	内科、外科(各1病院)	9時～17時

詳しくはホームページをご覧ください

### 救急指定病院 受診前にお問い合わせください

医療機関名	所在地・電話番号
狭山厚生病院	中央1 24 10 2957 9111
入間川病院	祇園17 2 2958 6111
狭山中央病院	富士見2 19 35 2959 7111
至聖病院	下奥富1221 2952 1000
狭山病院	鶴ノ木1 33 2953 6611

診察可能な病院が分からないとき  
(緊急時以外の利用は、ご遠慮ください)

埼玉県救急医療情報センター  
048-824-4199

埼玉県小児救急電話相談 電話番号#8000(携帯電話可)

受付時間 回線によってつながらない場合は(048-833-7922)へ  
平日(月～土)...19時～23時  
休日(祝日・年末年始含む)...9時～23時



## 2月の相談案内

いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

### 市民相談室

市民相談室へ内線1140

#### 上手な相談の仕方

- ・事前に相談内容をまとめておく
- ・相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	2月15日	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	2月8日・22日	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	2月2日	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	2月9日	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	2月5日・16日	9時～16時	女性相談員
特設人権相談(女性)	2月10日	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	2月12日と第1・3・4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	2月24日	13時～15時	行政書士

建築・不動産相談は、宅建業協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

### 保健センターの相談

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	2月23日	9時30分～11時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
精神保健相談(予約制)	実施なし		
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ 2959 5811 日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

### 消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ 2954 7799

毎週月～金曜日	9時30分～15時30分	消費生活相談員
---------	--------------	---------

### 家庭児童相談 子育て支援課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

### 母子(生活・就業)相談 子育て支援課へ内線1535

毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員
-----------	--------	---------

### 子育て相談

乳幼児情報センター(相談専用)へ 2958 1054

毎週月～土曜日	9時30分～16時30分	相談員、保育士など 就学前の乳幼児の親が対象
---------	--------------	---------------------------

### 教育相談 教育センターへ 2956 2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

### 電話教育相談 教育センター(相談専用)へ 2956 2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

### 障害者就労相談 障害者就労支援センターへ 2954 8817

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

### 地域職業相談 同相談室(中央図書館5階)へ 2952 0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

### 内職相談 同相談室(中央図書館5階)へ 2952 0902

毎週火・木曜日	10時～16時	専門相談員
---------	---------	-------

### 認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ 2955 7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

### 農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

2月25日	9時～12時	狭山市農業委員会会長
-------	--------	------------

### マンション管理相談(予約制)

都市計画課へ内線2214

2月24日	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員 場所は市民相談室。各回1名
-------	--------------	--------------------------------

### 暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

2月26日	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員 場所は市民相談室、秘密厳守
-------	------------	-------------------------------

### 障害者生活相談 大樹の家「生活支援室」へ 2955 2946

毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員
---------	--------	---------

生活支援センター「日向」へ 2954 8822

毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
---------	--------	---------

地域生活支援センター「スペースぎずな」へ 2900 3331

毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員
---------	---------	---------

### 心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ 2954 0294

2月19日	14時～16時	弁護士
-------	---------	-----

### 子どもの発育相談、子育てと保健に関する相談

みつばさ愛育園へ 2952 7004、2952 3283

毎週月～金曜日 電話で随時受付	みつばさ愛育園園長、 保育士、看護師
--------------------	-----------------------