



狭山台図書館

2958 3801

7月のおはなし会

ちびちびぞうクラブ/日時13日、11時から 対象3歳以下  
ちびぞうクラブ/日時16日、15時30分から 対象3歳以上

夏のおはなし会

日時7月10日、13時30分～15時 内容パネルシアター、昔話、わらべ歌など 対象幼児以上 問合せ狭山台公民館へ 2957 1271

こども動物園

2953 9779

むしむしガイド

日時7月3日、11時30分～12時(雨天中止) 内容昆虫の話やふれあいなど 小学生以下先着50名にオリジナルポスターをプレゼント

動物愛護標語を募集

入園者の皆さんから動物愛護に関する標語を募集します。期間7月1日～31日

サマースクール

日時7月22・23日(木・金) 9時30分～15時 内容動物の飼育体験など 対象市内在住・在学の小学3～6年生 22日は3・4年生、23日は5・6年生 定員各20名 費用500円 申込み7月3日～11日に保護者が同動物園へ



不用品の登録制度

は有料、は無料、は心相談譲ります 台車 アップライトピアノ 洗濯機(二槽式) 介護用ベッド(マットなし) 家具調こたつ(80cm×80cm) 編み機 カーキヤリー(ランドクルザー用) マタニティウェア(トサイズ) 羽織紋

付き) 紳士服 ロデオボーイ ホームベーカー

譲ってください 車椅子 小型力セットテーブルコーダー ベビラック 掃除機 ベビーベッド コントラバス 自転車(26か27インチ) 折りたたみ自転車(20インチ) ワイプロ 電子ピアノ 卓上ミシン 8ミリビデオカメラ テレビデオ(16インチ) 利用は市内在住の20歳以上の方に限り。交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください 問合せ・登録月(土曜日、9時～16時) 祝日を除く)に不用品登録専用電話へ 2954 4953

光化学スモッグにご注意を



光化学スモッグは6月から8月にかけて、風が弱くて気温が高くなると晴れた日に発生しやすくなります。

光化学スモッグ注意報などが発令されたり、目やのどが痛くなったりしたときは、次のことに注意しましょう。光化学スモッグ注意報などが発令されたら 外出を控える 屋外での運動を控える 乳幼児、高齢

ユースプラザの講座生を募集します

講座名	開講日	定員	受講料
お茶を点てよう	6月28日・7月5・12日の月曜日(全3回)	5名	2,000円
ヨガ初級 心も体もいやそう	6月28日・7月5・12日の月曜日(全3回)	15名	無料
お気に入りの浴衣で着付けをしよう	6月29日・7月6・13日の火曜日(全3回)	5名	1,050円 浴衣レンタルあり(1,000円)
夏の野菜でクッキング	6月30日・7月7・14日の水曜日(全3回)	15名	2,400円
夏の花でアレンジ	7月1・8・15日の木曜日(全3回)	5名	3,000円
3B体操で汗をかこう	7月1・8・15日の木曜日(全3回)	15名	無料

時間19時～21時(ヨガは19時30分～20時30分) 対象40歳未満の勤労者 申込み6月18日、18時30分から費用を持ってユースプラザへ 2953 2777 問合せ商工業振興課内線2553か同プラザへ

者病弱の方などは被害を受けやすいので特に注意する

目やのどが痛くなったら 室内に入る 目がチカチカしたり、痛くなったら洗眼する のどの痛みを感じたら、うがいをする 洗眼やうがいをしても良くならないときは、医師の診断を受ける

問合せ生活環境課へ内線3681

生活騒音にご注意を

家庭から出される生活騒音が、ご近所に思わぬ迷惑をかけていることがあります。お互いが被害者にも加害者にもなってしまう生活騒音について、家の周りを点検し、次の音をチェックしてみましょう。

エアコンの室外機 給湯器のボイラー ステレオや

市税の休日納税相談

平日の納税相談が困難な

# 消費者ホット情報

## 多重債務相談について

消費生活センターでは、クレジットやサラ金を利用し、返済が困難になった多重債務でお悩みの方からの相談に応じています。

多重債務を解決するためには、専門的な知識が必要になります。できる限り早めに、適切な機関へ相談し、根本的な解決を図る必要があります。まずは、一人で考え込まず、消費生活センターへご相談ください。解決のお手伝いをします。また、埼玉弁護士会などでも、多重債務者からの相談に無料で応じています。

何より大切なのは、お金を借りる前によく考えることです。また、借金返済のための借り入れは、根本的な解決にはなりませんので、絶対にやめましょう。

相談・問合せ月～金曜日の9時30分～15時30分に消費生活センターへ 2954 7799

テレビなどの音響機器  
ピアノやギターなどの楽器  
犬、猫などの鳴き声  
車やバイク  
問合せ生活環境課へ内線3681

## 物産展示品を募集

狭山市産業労働センターでは施設内展示スペースに無料展示する物産品を募集します。対象市内商工業者 規格縦35cm・横40cm・奥行き40cm以内、重量3kg以内 申込み6月30日 までに同センターへ 2946 7643

## 市営住宅の入居登録者を募集

対象次のすべてに該当する方  
平成22年1月1日以前から狭山市に住所があり、市税を滞納していない 前年の収入が基準内 住宅に困っていることが明らか 単身者の場合は、昭和31年4月1日以前に生まれた方が4級以上の身体障害者など入居できる団地に制限あり) 7月1日 から住宅営繕課で募集案内を配布 申込み7月20日

23日 の9時～16時(11時30分) 13時を除く)に市役所内受付会場(会場は募集案内に記載)へ 問合せ同課へ内線2235

## 日本脳炎第1期の接種勧奨

日本脳炎第1期の標準接種期間に該当する方(22年度中に3歳となる児)の接種勧奨が再開されました。なお、第2期は引き続き接種の見合わせが継続されています。問合せ保健センターへ 2959 5811

## 市町村振興宝くじ(サマージャンボ)

発売期間7月7日～30日  
発売場所全国の宝くじ売場  
抽選日8月10日 問合せ財政課へ内線7113

## 生活一時金の貸付

対象市内在住で、一時的に資金(災害、結婚、出産、入学、葬祭など)使途が健全なものが必要な方 貸付限度額30万円 年利1.7% 市内の指定金融機関をとおして貸付。審査あり。連帯保証人が必要 問合せ市民相談室へ内線1141

## くらしの講演会

日時7月13日、13時30分～15時30分 場所中央図書館  
内容遣伝子組み換え食品って?大丈夫なの?私たちの食生活 定員30名 申込み6月17日 から消費生活センターへ 2954 7745

## サンパーク奥富の点検休日

7月12日～15日  
日は、設備点検などのため全館休館となります。問合せサンパーク奥富へ 2969 3809

## 特定健康診査を受診しましょう

この健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)などの生活習慣病に該当していないかを確認し、生活習慣改善のための保健指導を行うものです。対象の方には5月中旬に受診券を送付しています。なお、国保加入者以外の方は、各保険者窓口へお問い合わせください。  
対象40歳～75歳未満の狭山市国民健康保険加入者 健診項目問診、身体測定、血圧測定

狭山市ホットインフォメーション  
市役所からのお知らせを狭山ケーブルテレビ「じもとテラスChannel」で放送しています。アナログ放送9ch、デジタル放送やSTBをご利用の方は、地上デジタル111chでご覧いただけます。  
2011年7月、アナログ放送が終了します  
放送時間(更新木曜) 6時30分・10時・14時・18時・22時・24時 問合せ狭山ケーブルテレビ(株) 2954 2200

血液検査、尿検査 医師が必要と認める方は、心電図と眼底検査 受診期限12月28日  
受診方法受診券、保険証を持って指定医療機関か保健センターで受診事前予約が必要) 問合せ保険年金課へ内線1051

## 後期高齢者医療制度の健康診査を実施

市内在住の埼玉県後期高齢者医療被保険者の方を対象に、健康診査を実施します。対象の方には6月中旬に受診券を郵送しますので、12月28日までに指定医療機関で受診してください。  
問合せ高齢者支援課へ内線1576