



カレンダー7・8月

開催日はイベント初日のみ記載

7月17日	市営プールオープン... P 12
18日	健康太極拳教室... P 12
21日	段ボール箱で堆肥づくり... P 10 教養講座... P 12
22日	ゆかたのリフォーム... P 10
24日	堀兼ふる里まつり... P 12 土曜会絵画展... P 12 おもちゃの病院... P 10
26日	布ぞうりづくり... P 10
29日	夏休み親子で体験絵画教室... P 11
8月1日	トップスイマーの水泳教室... P 10
2日	子ども木工教室... P 10
3日	子どもリサイクル工作... P 10
4日	肩こり・腰痛改善予防体操... P 10 つまずき・転倒予防体操... P 10 体のゆがみ改善体操... P 10 トレーニングプログラム作成... P 10
6日	寿荘の夏祭り盆踊り大会... P 12
9日	種目別水泳教室... P 10
11日	健康増進スポーツ相談... P 10 いきいき体操教室... P 10
14日	固形石けんづくり... P 10
18日	健康ストレッチ教室... P 10
20日	パッチワークで小物作り... P 12
22日	バラ夏の手入れ講座... P 12
24日	初心者パソコン講習会... P 10 夏休み子どもボウリング教室... P 11 ポップ・ロス画法絵画教室... P 11
25日	リフレッシュ体操教室... P 10
27日	講演会「子どもと読書環境の大切さ」... P 11

地域スポーツ施設

(狭山台体育館)

2958 1201

種目別水泳教室

日時8月9日、13日、8時30分～9時20分(全5回)  
内容クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ 対象5歳6か月～12歳 定員30名 費用3千円(プール使用料含む)  
平泳ぎとバタフライの希望者は、クロールが背泳ぎが25M以上泳げること 申込み7月20日、10時から費用を持って同体育館へ  
トップスイマーの水泳教室  
日時8月1日、10時～12時  
内容50M平泳ぎ前日本記録保持者・本多勇樹氏による水泳教室 対象小学生以上クロールが背泳ぎが25M以上泳げること) 定員50名 プー

ル使用料が必要 申込み7月19日、10時から同体育館へ

市民総合体育館

2952 0511

健康増進スポーツ相談

日時8月11日と25日の水曜日、16時30分と17時30分から  
内容初心者を対象としたトレーニング相談 定員各2名  
つまずき・転倒予防体操  
日時8月4日、9時30分～10時30分  
いきいき体操教室

日時8月11日、15時～16時  
内容簡単な体操やストレッチ  
健康ストレッチ教室  
日時8月18日、9時30分～10時30分  
リフレッシュ体操教室

日時8月25日、15時～16時  
体のゆがみ改善体操  
日時8月4日、25日の毎週水

曜日、11時～12時 費用1回500円

肩こり・腰痛改善予防体操

日時8月4日、25日の毎週水曜日、13時30分～14時30分  
費用1回500円

トレーニングプログラム作成

減量目的/日時8月4日  
健康維持目的/日時8月18日  
いずれも15時～17時  
定員各4名 費用各500円  
申込みいずれも同体育館へ

初心者パソコン講習会

日時8月24日、27日、9時～12時 内容電源の入れ方から簡単な文書作成までを学ぶ 定員16名(多数は抽選)  
費用500円(資料代) 申込み8月10日、9時～9時15分に費用を持って中央公民館(電話:代理申込み不可)へ  
2952 2230

リサイクルプラザ

2968 1323

段ボール箱で堆肥づくり

日時7月21日、13時30分～15時 内容生ごみを堆肥にする 定員12名程度 費用350円(材料費) 持参品軍手・マスク 堆肥相談あり

ゆかたのリフォーム

日時7月22日、10時～15時  
内容ブラウスなどにリフォーム 定員7名程度 費用1000円 持参品浴衣をほどいて布状にしたもの、裁縫道具、ミシン糸、昼食

布ぞうりづくり

日時7月26日、10時～15時  
定員10名程度 費用250円  
持参品7cm×150cmに裂いた木綿の古布を16本、昼食  
子ども木工教室  
日時8月2日、13時30分～16

時 内容木の枝などを使って小物を作る 対象小学生以上 定員8名程度 持参品軍手  
子どもリサイクル工作  
日時8月3日、10時～12時と13時～15時 内容ミニぞうり、紙すきなど

固形石けんづくり

日時8月14日、13時30分～15時 内容廃食油で石けんを作る 定員10名 費用1000円 持参品マスク、エプロン、ゴム手袋が軍手、牛乳パック(500ml)

おもちゃの病院

日時7月24日、9時～11時30分 内容おもちゃの修理(ゲーム機などは不可) 費用部品交換は300円程度 申込み当日、直接リサイクルプラザへ  
問合せいずれもリサイクルプラザへ

## 後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付

後期高齢者医療保険料決定通知書を7月中旬にお送りしますので、納付にご協力をお願いします。なお、同通知書の特別徴収欄に金額の記載のある方は、年金からの差し引きになります。

保険料は、埼玉県後期高齢者医療広域連合で2年ごとに設定され、原則県内同一金額です。平成22・23年度の保険料は、均等割額40,300円(前年度42,530円)、所得割率7.75%(前年度7.96%)です  
被保険者証の更新

現在お持ちの被保険者証は、有効期限が22年7月31日になっています。8月から有効の被保険者証を7月中旬に簡易書留で郵送します。8月以降の受診には、新しい被保険者証をお持ちください。

### 限度額適用・標準負担額減額認定証の交付・更新

対象世帯員全員が住民税非課税の場合、申請により、月々の医療費負担の限度額や食事療養費が減額となる認定証を交付します。必要書類被保険者証、印鑑、更新の方は現在交付されている減額認定証。なお、所得の申告をしていない方は申告が必要です。

### 一部負担金(窓口負担)の割合の変更

住民税課税所得が145万円以上の方で、次のいずれかに該当する方は、申請により後期高齢者医療の窓口負担割合(3割)が1割になります。

対象 被保険者が複数いる場合で、総収入額の合計が520万円未満  
被保険者が一人の場合は、収入額が383万円未満 被保険者と世帯内の70～74歳の方の収入額の合計が520万円未満  
必要書類確定申告書の写しなど(収入額を証明できるもの)

問合せ高齢者支援課へ内線1575

## 限度額適用認定証と標準負担額減額認定証の交付・更新

### 限度額適用認定証

市では、国民健康保険加入者が入院時に医療機関へ提示すれば、医療費が世帯ごとの負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を交付しています(申請が必要)。

現在の認定証の有効期限は、22年7月31日までです。今後、認定証が必要な方は、更新の手続きが必要となりますので、印鑑、被保険者証、国民健康保険税納税通知書を持って申請してください。

国民健康保険税の滞納がある方、21年中の確定申告をしていない方は、認定証の交付ができませんことがあります

### 標準負担額減額認定証

国民健康保険加入者で住民税非課税世帯の方は、申請により入院したときの食事代の食事療養費標準負担額が減額されます。なお、現在減額認定証が交付されている方で、22年度も住民税非課税の方は更新の手続きが必要ですので、減額認定証、印鑑、被保険者証を持って、申請してください。

問合せ保険年金課へ内線1052

**夏休み子どもボウリング教室**  
日時8月24日(27日、13時)～15時(全4回) 場所新狭山グラウンドボウル 対象市内在住・在学の小・中学生(保護者の参加も可) 定員50名 費用2千円(保険料など) 申込み7月21日 から費用を持って体育課か同ボウリング会場へ 問合せ同課へ内線5712

**夏休み親子で体験絵画教室**  
日時7月29日、13時～16時 内容親子でボブ・ロソ画法を用いた絵画を学ぶ 対象小学5・6年生と保護者 定員10組  
**ボブ・ロソ画法絵画教室**  
日時8月24日、13時～16時 定員10名 対象成人一般 共通事項/費用3千500円 申込み7月16日 から費用を持って同センターへ

**図書館**  
中央図書館 2954 4646  
狭山台図書館 2958 3801  
8月の休館日  
中央図書館・狭山台図書館?  
3・9・16・23・30・31日  
夜間開館の中止  
8月7日 は、入間川七まつりに伴い、館内の混雑を避けるため17時で閉館します。

講演会「子どもと読書環境の大切さ」  
日時8月27日、13時30分～15時 定員50名 申込み8月10日 から中央図書館へ  
市民文芸さやまの作品を募集  
募集作品 俳句、童句、川柳：5句まで 短歌：5首まで  
詩：指定原稿用紙に本文30行以内で2編まで 随筆・童話：指定原稿用紙4枚以内で

1編まで 対象市内在住・在勤・在学の中学生以上の方が、市内の公民館・集会所などで活動をしている方 指定原稿用紙は、図書館・公民館などに用意。いずれも未発表の作品で一人2部門以内(随筆と童話、両方への応募は不可)。原本と写しを各1部提出。応募作品が原稿になるので、誤字・脱字に注意。はがきでの応募不可

申込み9月1日  
10月1日 に中央図書館へ  
図書館資料は大切に  
図書館の本や雑誌などの資料は、市民皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよく使っていただけるよう大切に扱ってください。  
読書活動団体への支援  
読書活動を継続的に行っている団体に、まとめて本をお

貸しするサービスマンや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。利用方法は、中央図書館にお問い合わせください。  
**勤労福祉センター**  
2953 5948