

● 自分の作品でお茶を頂くのが楽しみです



9月6・13・27日、不老荘で陶芸入門講座が行われました。参加した11名の皆さんは、土の温かみを感じながら、湯のみ茶わんや花瓶などの作品づくりを楽しみました。

● 家族で応急手当の方法を教わりました

9月5日、イオン狭山店前広場で救急フェアが開催されました。

AEDを使った心肺蘇生法などを体験し、一人ひとりの「勇気ある行動」で、多くの命が救えることを学びました。



● スカイテラス 駅前ワンコイン講座がスタート



9月17日、産業労働センターで、ゲストに水村清司氏(株)かみや代表取締役)を迎え、お菓子づくり・人づくりにかける情熱を聴き、参加者は有意義な時間を過ごしました。

テーマ「お菓子づくりは人づくりから」



● 中央中学校 剣道部



私たち中央中学校剣道部は、男子8名女子7名、計15名の部員で活動しています。私たちは、礼節を重んじ、県大会上位入賞と二段の取得という目標を達成するため、日々稽古に励んでいます。また、休日には、市内外で行われる練習試合に数多く参加し、更なる精神力と技術の向上を目指しています。お互いに競い合い、仲の良い強いチームを全員で作り上げていきたいと思ひます。

さやまの教育

元気な

さやまっ子



● ボクシング全国大会で準優勝



8月8日、後楽園ホール(東京都)で開かれたU-15ボクシング全国大会で、笹井小学校6年の高橋慧君が準優勝に輝きました。強くなりたい一心で5年生から始めたボクシング。今の目標は、「勝てる選手になること」だそうです。頑張れ！高橋君。

# わがまちの消防団

## ・消防協力団体 vol.7

### - 狭山市幼年消防クラブ連合会 -

狭山市幼年消防クラブ連合会は、幼年期に火に対する正しい知識を身につけて、将来立派な社会人としての素地を養うことを目的に平成9年4月に結成しました。現在は、幼稚園・保育園(所)の合計26クラブで、約1,915名の子ども達が活動しています。

主な活動は、春の火災予防運動でおそろいのほっぴを着て通園し、周囲の人たちに「火の用心」の呼びかけを行っています。また、秋の火災予防運動では防火パレードに参加しています。今年は、11月4日から22日に行いますので、お近くで、子ども達のパレードを見かけたときには温かいご声援をお願いします。

問合せ消防署消防課へ 2953 7146



秋の火災予防運動での防火パレードの様子

● 活発な意見や質問が出されました



9月11日、市民会館で認知症のコミュニティケアをテーマに認知症市民フォーラムが行われ、地域が連携して支える取り組みの紹介など、高齢社会を考える有意義なフォーラムとなりました。

ひとまち写真館 human Town Photo studio

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

● 地域の子どもが交わる・輪が広がる

9月18日、智光山公園キャンプ場でげんキッズ(入曽地区地域子ども教室)の野外体験が行われました。当日は、広瀬小学校の児童も参加し、みんなでカレーを作って食べました。



● 鉄道博物館(さいたま市)バスの旅

9月10日、寿荘の「鉄道博物館バスの旅」が行われ、参加した22名の皆さんは、それぞれの時代を駆け抜けた列車の数々を懐かしみながら見学していました。



● 上広瀬土地区画整理事業 完成記念碑の除幕式



設置場所:虹の遊歩橋用地内

9月29日、上広瀬土地区画整理事業の完成を祝して、記念碑の除幕式が行われました。事業面積...41.2ha、事業計画の告示日...昭和63年1月21日、換地処分告示日...平成21年7月3日

● 自分たちの意見を発表「少年の主張」



9月11日、市民会館で青少年健全育成大会が行われました。少年の主張では、多くの皆さんの前で発表に少し緊張しましたが、自分の言葉で上手にスピーチができました。



ヨーガで心身ともにリラックス

Hello ハロー仲間たち Vol.350

広瀬ヨーガ同好会

「目を閉じて」「息を吐いて」「今日も広瀬公民館のホールに、先生の静かで落ち着いた声が流れます。」

私たち、広瀬ヨーガ同好会の会員は、毎週火曜日の午前10時から1時間30分、誰一人ひとりもしゃべらずに無になってヨーガに集中しています。会を結成してから25年以上たち、現在は、3代目の先生にヨーガを学んでいます。これまで、どの先生にも恵まれて楽しく続けられてきました。

ヨーガというと、何かとつきにくく、アクロバティックなポーズを要求されるのではないかと考えられます。でも、私たちが学んでいるヨーガは、呼吸に合わせてゆっくりポーズで、若男女を問わずに、手軽に始めることができるものです。

体の軸がしっかりしてくると、血流がよくなったり、精神が安定したりするなど、心と体のバランスが整ってきたことが実感として分かるようになりますよ。皆さんも、私たちと一緒にヨーガを学んで、よりよい生活のリズムを作ってみませんか。

問合せ北山禮子(れいこ)さんへ

2954 6107