



# イベント

## カレンダー 10・11月

開催日はイベント初日のみ記載

10月15日	ふるさと狭山の童絵展... P 21
17日	狭山市レクリエーション広場2010... P 20 昭和の古農具展... P 21
18日	環境にやさしい絵画コンクール入賞作品展... P 20
21日	着物(和服)フェア... P 22 布ぞうりづくり... P 23
22日	秋の山野草展... P 23
23日	バラとコスモス&森の音楽祭... P 23
24日	奥富がかし祭... P 21 狭山市商工祭と交通安全フェア... P 24
28日	認知症家族の勉強会と集い... P 22
29日	紙ひもで籠作り... P 24
30日	体力テスト会... P 20
31日	レクチャーコンサート... P 23
11月1日	講演会と集い「うつ病について」... P 21
3日	体のゆがみ予防改善トレーニング... P 22 トレーニングプログラム作成... P 22 おなかスッキリ体操... P 23 木の実展... P 23
4日	女性のための骨粗しょう症検診... P 23 手作りマイバッグ... P 23
5日	女性のための健康づくり教室... P 22 健康リズム体操... P 22
6日	秋期企画展「博物館20年の歩み」展... P 23
7日	消防フェア... P 20 プリザーブドフラワー・クリスマスアレンジ... P 24 さやま大茶会... P 24
10日	いきいき体操教室... P 22 健康増進スポーツ相談... P 23 エッグアート体験教室... P 23 裂き織教室(初級)... P 23
12日	家族のための健康づくり講座... P 21 東さんちの手作りお菓子教室... P 22 茶道体験教室... P 24
13日	バスハイキング... P 20 まちづくりコンサート... P 21 2010入間都市人権フェスティバル... P 24 普通救命講習... P 20
14日	狭山市綱引大会... P 20 県民の日ミニイベント... P 23 宝祭り... P 24
15日	固形せっけんづくり... P 23
16日	講演「企業における社会的責任と人権」... P 15 すこやかウォーキング教室... P 21 子どもの虐待防止講演会... P 22
17日	郷土料理講習会... P 22 健康ストレッチ教室... P 23 お茶会... P 24
18日	つつじの園出前講座... P 22 若年者のための就職に役立つパソコン講座... P 22
19日	スカイテラス駅前ワンコイン講座... P 21 アートクレイシルバー体験教室... P 23 すこやかウォーキング... P 21
20日	ストレスを和らげる癒しの方法... P 22 上級救命講習... P 20 冬のアンサンブルコンサート... P 21 体験学習「手漉き和紙づくり」... P 23 ウメの木の手入れ講座... P 23 老人福祉センター見学会... P 24 狭山市農業祭... P 24
22日	ヨガ初級心も体もいやそう... P 22
24日	野菜をいっぱい使っておいしく食べよう... P 22 リフレッシュ体操教室... P 23
26日	地産地消で名物づくり講座... P 22 読み聞かせ講座・チャレンジ... P 23
27日	パパとのふれあい紙飛行機大会... P 22 不老荘の介護予防教室... P 22
28日	健康ウォーキング教室... P 20

### 狭山市レクリエーション広場2010

日時10月17日、9時30分～12時 場所入間川中学校 内容レクリエーション競技グラウンドゴルフ、ミニテニス、ペタンク、ゲーム)の体験 対象2～4名のグループ 公認指導者の指導あり。ミニテニスは室内履きを持参 申込み当日会場へ 問合せ体育課 内狭山市レクリエーション協会事務局へ内線5711

### 体力テスト会

日時10月30日、10時～12時 (受付は11時30分まで) 場所市民総合体育館 対象市内在住・在勤の20歳以上の方 定員100名 持参品上履きなど 申込み当日会場へ 問合せ体育課へ内線5712

### バスハイキング

日時11月13日、7時30分市役所出発 場所奥多摩湖(東京都) 対象市内在住・在勤の方 定員40名多数は抽選。25名に満たない場合は中止) 費用2千円(バス代、保険料など) 申込み11月1日、13時45分～14時に費用を持って市役所3階会議室 一人2名分まで申込み可)へ 問合せ体育課へ内線5712

### 健康ウォーキング教室

日時11月28日、10時～15時 (雨天決行) 場所博物館と狭山稲荷山公園 対象市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 定員20名 費用500円(保険料など) 申込み10月19日から費用を持って体育課へ内線5712

### 狭山市ゴルフ大会

日時12月6日 場所日高カントリー倶楽部 内容18ホール新ペリア方式 対象市内在住・在勤・在学の方 定員180名 費用5千円(狭山市ゴルフ協会会員は4千円。別途プレー費が必要) 申込み11月7日 までにカワシマヤスポーツ店へ 2952 2213 問合せ体育課内線5711か同協会へ 2952 7747

### 消防フェア

日時11月7日、10時～12時 (雨天中止) 場所ベスト狭山駐車場(入間川) 内容消防車の展示、ロープ渡りなどの消防体験、AED指導コーナーなど 問合せ消防署消防課へ内線2953 7146

### 救命講習会

普通救命講習/日時11月14日、9時～12時 内容心肺蘇生法(成人)と止血法など 上級救命講習/日時11月21日、8時45分～17時 内容心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、大量出血時の止血法、傷病者の管理法、外傷の手当てと搬送法など 共通事項/対象市内在住・在勤の中学生以上の方 定員30名 申込み 10月21日、10月18日 から消防本部救急課(9時～17時)へ 2953 7147

### 狭山市綱引大会

日時11月14日、9時30分～15時 場所市民総合体育館 問合せ自治振興課内青少年を育てる狭山市民会議事務局へ内線2515

### 市民発明くふう展の作品を募集

商工祭(10月24日)で行われる、市民発明くふう展の展示作品を募集します。対象市内在住・在勤の方 作品内容事業所での改善や、一般、小学生の身近なアイデアくふう作品 募集期間10月18日～22日 に申込書(商工業振興課に用意)を同課へ内線2553

### 環境にやさしい絵画コンクール入賞作品展

期間10月18日～29日(土・日曜日を除く)、8時30分～17時(18日は12時から、29日は15時まで) 場所市役所1階エントランスホール 問合せリサイクルプラザへ 2953 2831

市民会館 2953 9101

大・中ホール11月の予定

3日	BREAKERZ 初の全国ホールツアー決定(市民会館) 17:30 有(民)
7・13・20・21日(土・日)	第34回埼玉県アンサンブルコンテスト西部支部大会(埼玉県吹奏楽連盟) 9:30 自(民)
12日	第12回狭山市シニア芸能発表大会(狭山市老人クラブ連合会) 10:00 自(民)
18日	埼玉県小・中学校音楽会西部南地区大会(人間地区音楽教育研究会) 9:30 自(民)
23日	テレサの羽根～エンレイコンサート(MIN ON) 13:30 有(民)
28日	第34回狭山市合唱祭(狭山市合唱協会) 11:00 自(民)

小ホール11月の予定

11日	狭山市民踊連盟発表大会(狭山市民踊連盟) 9:30 自(民)
14日	狭山市吟詠連盟第41回大会(狭山市吟詠連盟) 10:00 自(民)
23日	(医)尚寿会第4回学術集會((医)尚寿会) 12:30 自(民)

時間はいずれも開場時間。自は自由入場、有は有料です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません  
11月の休館日1・4・8・15・22・24・29日

市民文化祭

10・11月に、各公民館や富士見集会所などを会場に、団体の発表や展示、模擬店などを行います。また、中央図書館や市民会館では、市民団体のイベントが行われます。詳しくは各会場にある総合パンフレットをご覧ください。  
問合せ社会教育課へ内線5671

奥富かかし祭

日程10月24日～11月3日  
場所奥富小学校南側田んぼ沿い(フラーロード) 問合せ奥富地区センター内奥富かかし祭実行委員会へ 29522220

講演会と集い 「うつ病について」

専門医の講演と本人・家族の集いを行います。  
日時 講演会11月1日、13時30分～15時 集い11月1日、15時15分～16時と15日、13時30分～15時 講演会のみの参加可 申込み保健センターへ 29595811

スカイテラス駅前ワンコイン講座

日時11月19日、19時～20時30分 場所産業労働センター  
内容心と体を鍛えるには・プロレスラーを目指した修業時代の経験から 費用500円 申込み11月5日 から社会教育課へ内線5672

昭和の古農具展

日時10月17日～11月6日、10時～16時(6日は12時まで) 月・火曜日は休館 場所ふるさとギャラリー 奥富旧奥富幼稚園跡施設) 問合せ奥富地区センターへ 29522220

家族のための健康づくり講座

日時11月12日・18日・26日、9時30分～12時30分 場所柏原公民館 テーマ、時間短縮!料理法 定員12名 費用2千400円(材料費)  
保育あり 申込み10月15日から費用を持って同公民館へ 29544731 問合せ社会教育課へ内線5672

まちづくりコンサート

日時11月13日、12時～15時 場所中央公民館駐車場(雨天はホール) 内容保育所や学校、地域で活動する音楽系サークルなどの演奏や合唱 問合せ入間川地区センターへ 29522230

すこやかウォーキング教室

日時11月17日、10時～12時 場所サピオ稲荷山 内容ウォーキングの正しい姿勢と歩き方を学ぶ 定員45名 申込み10月15日 から健康推進課へ 29568050

すこやかウォーキング

日時11月20日、9時から小雨決行) コース市役所から入間基地周辺の約4kmと市役

所から狭山市駅西口(狭山稲荷山公園経由)の約7km 申込み11月18日 までに健康推進課ホームページから申込み可)へ 29568050

さやま管弦楽クラブ冬のアンサンブルコンサート

日時11月21日、14時～15時 内容どなたでも楽しめる楽曲の演奏 定員70名 問合せ広瀬公民館へ 29536500

テニスコート・野球場の冬期開設

次の施設は、23年1月5日から3月14日の冬期閉鎖期間が試行的に利用できるようになります。(予約は公共施設予約サービスで受け付け) 利用施設 新狭山公園(野球場) 狭山中央公園(テニスコート、野球場) 上奥富運動公園(野球場、コンピネーショングラウンド) 鶴ノ木運動公園(テニスコート、野球場) 上瀬川敷公園(野球場、少年野球場) 利用時間は9時～21時、は9時～15時(2・3月は17時まで)は9時～17時 問合せ公園管理事務所へ 29535111