

# 情報ガイド

- 市政 ● 暮らす ● 学ぶ・楽しむ
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ・申込み場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 市公式ホームページではさらに多くの情報をご覧ください
- 情報は7月31日現在のものです



## 市政

ありがとうございます

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

▼イオンリテール(株)からさやま WAON による支払金額の 0.1%

### Jアラートのテスト放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用したテスト放送を行います。実際の災害と間違えにならないようご注意ください。なお、気象状況などにより延期する場合があります。

日時 8月20日(水)、11時ごろ  
延期の場合は9月10日

問合せ 危機管理課へ ☎2968-6527

### サピオ稲荷山の公募型プロポーザル

狭山市ふれあい健康センター PFI(RO方式)事業の事業者選定に係る公募型プロポーザルを公示しました。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問合せ 健康づくり



## 暮らす

### 国民年金の死亡一時金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた月数が36月以上ある方が、老齢基礎年金や障害基礎年金を受給することなく死亡した場合に、生計を同じくしていた遺族が受給できます。なお、寡婦年金を選択した場合と遺族基礎年金を受給できる遺族がいる場合は除きます。

問合せ 保険年金課 ☎2941-5174  
4か所沢年金事務所 ☎2998-0170



### 雨水貯留・浸透施設の設置費の一部を補助

雨水の流出抑制と震災への備えのため、施設設置費の一部を補助します。

対象 次の全てに該当する方  
市内に住所・自己居住用住宅がある  
▼新たに雨水貯留・浸透施設を設置する  
▼8年3月末日までに設置が完了する

補助額 設置費用の2分の1。ただし、簡易貯留施設(タンク)

支援課へ ☎2956-8050



## 夜空に輝く努力と知の結晶

平安時代の夜は風情があったのでしょう。清少納言は「夏は夜」としています。夜空を照らすのは月と星、きっと天の川も見えたはず。現代ではそれに加えて、人工衛星が夜空を横切ります。先日、私も宇宙ステーションが1等星くらいの光を放ちながら上空を通るのをしばらく眺めていました。以前、友人に誘われて、日本橋にあるJAXA(宇宙航空研究開発機構)を訪問したことがあります。会議室の名前は「月」や「火星」、そのドアには偉人たちの名言がいくつも貼り付けてありました。誰も成し遂

げることがないプロジェクトを成功へ導くためには、心の中にあるエネルギーに火を付けるのは大事なことです。また、21時頃まで会議室では、勉強会が行われていました。内容は宇宙に漂うゴミをいかに回収するかとのこと。男女問わず幅広い年代層の方々が熱心に取り組んでいる様子に驚きました。壁には「共創しよう。宇宙は世界を変えられる」との言葉。私達が当たり前のように使っているサービスはこうした目に見えない努力と知、志の積み重ねの上にあります。そんなことを思いながら見上げる夜空もまた格別ですね。

狭山市長 小谷野 剛

### 市長の主な動き

- 7/2…所沢地区救急医療対策協議会通常総会
- 7/7…地域防災力向上のための協定締結式
- 7/9…埼玉県基地対策協議会要望活動
- 7/12…第43回狭山市青少年健全育成大会
- 7/14…埼玉県内市町村職員採用合同説明会
- 7/16…定例庁議
- 7/31…埼玉県西部消防組合議会第2回定例会

今月の休日開庁日…8月24日(日)  
開庁時間…8時30分～12時



業務内容	担当課
住民異動、印鑑登録、諸証明発行など	市民課
国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金	保険年金課
納税相談など	収税課
児童手当、こども医療費など	こども支援課
原付バイクの登録など	市民税課

### ひとり親家庭などに医療費を支給

受給するには申請が必要です。原則、申請日からの支給となりますので、早めに手続きをしてください。  
対象 市内在住で、次のいずれかに該当する児童(18歳になる

は3万円、地下浸透施設<sup>すき</sup>は4万円が上限 ※事前に申請が必要  
申込み 必要書類を持って道路維持課へ  
☎2946・8074



年の年度末まで。障害がある児童は20歳未満)とその父母が養育者 ▼父母が離婚 ▼父か母が死亡 ▼父か母に一定の障害がある ▼その他の理由で父母と生計を別にしてしている ※所得制限あり

支給対象 保険診療一部負担金(医療機関の窓口で支払う額)  
問合せ こども支援課へ ☎2941・3069

### 特別児童扶養手当の所得状況届は8月29日までに

8月上旬に対象者へお知らせを送付しました。提出がない場合、8月以降の手当てを受け取れなくなります。また、未提出のまま2年が経過すると受給資格を失いますのでご注意ください。  
提出期限 8月29日(金)

問合せ 障がい者福祉課へ ☎2941・2679



### 児童扶養手当の現況届は8月29日までに

7月下旬に対象者へお知らせを送付しました。提出がない場合、11月分以降の手当てを受け取れなくなりますのでご注意ください。  
提出期限 8月29日(金) ※事前

予約が必要

問合せ こども支援課へ ☎2941・3069

### 狭山市振り仮名コールセンターをご利用ください

5月26日から戸籍の氏名に振り仮名欄が追加されました。氏名の振り仮名の届け出に関する問い合わせはコールセンターをご利用ください。  
電話番号 0570・01・0118

期間 8年1月31日(土)まで ※年末年始(12月29日～8年1月3日)を除く8時30分～17時15分

問合せ 市民課へ ☎2937・5854



### 交通安全作品を募集

優秀作品は、交通安全の啓発活動などに活用します。  
募集作品 ①スローガン ②ポスター ③大切な人へ狭山一短い交通安全の手紙 ④俳句 ※いずれも1人1点まで

テーマ みんなで進める交通安全  
対象 ①②③市内在住・在学の小・中学生 ④市内在住で8月1日現在、



65歳以上の方

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください

申込み 9月12日(金) (必着)までに交通防犯課へ ☎2937・6641(郵送可)



### 道路を安全に通行できるようにしましょう

道路法により道路の通行に支障を来す恐れのある行為などは禁止されています。歩行者や車両が安全に通行できるように、次のような対応を行ってください。  
▼道路上に草木が張り出さないよう剪定や除草をする ▼道路上に段差解消ブロックや鉄板、植木鉢などを置かない

問合せ 建設総務課へ ☎2941・6148

### 土曜乳がん検診DAY

対象 市内在住の40歳以上の女性で、6・7年度に市の検診を受診していない方  
日程 10月4日(土)  
場所 保健センター、指定医療機関ホームページで確認  
費用 1千円 ※クーポンをお



持ちの方は無料

申込み 市公式ホームページで詳細を確認の上、指定医療機関が同センターへ ☎2959・1311

宝くじ助成金で地域コミュニティ活動を推進

狭山市柏原地区自治連合会では(財)自治総合センター「宝くじの社会貢献広報事業」の助成を受け、シート10張、重り54個を購入しました。今後、自治会の行事などで活用していきます。  
問合せ 柏原地区センターへ ☎2952・2221

### 学ぶ・楽しむ

#### 人権セミナー

テーマ 全ての人権が尊重される社会の実現をめざして  
日時 9月9日、10月7日、11月18日、12月9日、8年1月27日(火) 13時30分～15時  
定員 各10名

申込み 8月15日(金) から電話か電子申請で富士見集会所へ ☎2959・6230



# サヤマdeシネマ Vol.9

市内の大学との連携事業として、西武文理大学と市の共催で、無料映画上演会を開催します。当日は、東京国際映画祭で上演された作品などの中から、学生たちが選んだ下記の作品を上映します。



日程	開場時間	上映作品名
9月20日(土)	11時	Ryuichi Sakamoto Opus (103分)
	15時	ゴンドラ (85分)
9月21日(日)	11時	夏の終わりに願うこと (95分)
	14時30分	敵 (108分)

場所 市民会館

定員 各回330名(多数は抽選。当選者のみ通知)

申込み ①サヤマdeシネマホームページの申し込みフォームへ

②8月26日(火)必着で、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望する作品を明記し、同大学サヤマdeシネマ実行委員会(〒350-1336 柏原新田311-1)へ

問合せ 同大学 ☎2954-7575か自治文化課へ ☎2937-5749



## 学ぶ・楽しむ

### クロスカントリー in Sayama 2025

種目 ①1千100m…ファミリィ(小学2年生以下の子と保護者) ②2千m…小学3〜6年生 ③4千m…中学生、高校生女子

子、一般女子、シニア女子(60歳以上) ④6千m…高校生男子、一般男子、シニア男子(40〜50歳代、60歳以上)

日程 12月14日(日)  
場所 狭山稲荷山公園  
費用 ファミリィ2千500円、



手首や足首に重りを付けて行う体操の指導者を養成するため

### いきいき百歳体操サポーター養成講座

日時 9月13・27日(土)、19時〜20時(雨天・曇天は中止)  
共通事項/問合せ 中央児童館へ ☎2953・0208

◆星空観望会  
費用 小学生以上1000円



◆一般投影  
内容 秋の星座解説  
日時 9月7・13・15・21・23・27・28日(土・日)  
・祝、11時と15時から

◆夏の特別プラネタリウム  
日時 8月18・22・25・26・29日(月・火・金)、11時から  
費用 1000円 ※18歳以下は無料

◆プラネタリウム  
日時 8月18・22・25・26・29日(月・火・金)、11時から  
費用 1000円 ※18歳以下は無料

小学生1千500円、中学生1千800円、高校生2千200円、一般・シニア3千円  
申込み 10月24日(金)までに電子申請でスポーツ振興課へ ☎2946・8738



対象 市内在住で、子育てをしている方や子育て支援者の方

◆子育てサポート講座〜親子のストレスを減らそう〜  
2歳〜未就学児の子育てに悩んでいる方へ向けたオンラインの講演会と3日間の講座です。  
※どちらかのみ参加も可

### 事業者向けふるさと納税説明会・ワークショップ

競合する返礼品の中から「選ばれる」ための理由を分析し、訴求力を向上させるためのワークショップです。

対象 返礼品を登録しているか登録を検討している事業者

内容 ①ふるさと納税制度などの説明  
②ワークショップ ※狭山市で返礼品登録済みの事業者は②から参加

日時 8月27日(水)、①14時〜14時30分 ②14時40分〜16時30分

場所 市役所

定員 40名

申込み 電子申請で狭山市ふるさと納税サポートセンター ☎050-3528-0570か財政課へ ☎2935-6633



◆女性のための骨粗しょう症検診  
対象 市内在住で7年4月2日〜8年4月1日に20・25・30・35・40・45・50・55歳になる女性  
内容 エコー検査による骨密度

※「定員」は原則先着順。「費用」は「全」/「回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

9月10日～16日は自殺予防週間です

情報ガイド

市政

募集

暮らし

学ぶ・楽しむ

官公庁など

話を聞いてもらった。  
心が少し落ち着いた。  
知らせてほしい、心のSOS。



心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら [まもろうよこころ](#) 検索

9月10日～16日は自殺予防週間です。

(出典 厚生労働省)

厚生労働省ホームページの「まもろうよこころ」では電話で相談したい方向けの全国共通相談ダイヤルや、SNSで相談したい方向けの案内を紹介しています。

また、埼玉県でも自殺予防に関する相談窓口を設置しています。

問合せ 保健センターへ ☎2959-5811



▲厚生労働省



▲埼玉県



測定とミニ講座  
日時 ①10月27日(月)～29日(水)、9時～12時か13時30分～15時30分②30日(木)、9時～12時  
定員 ①各120名②75名  
申込み 8月25日(月)から電子申請で同センターへ



◆女性のための骨折予防教室  
対象 昭和41年4月1日以前に生まれた女性(昨年受講した方を除く)  
内容 エコー検査による骨密度測定や食生活の  
振り返りなど  
日時 10月30日(水)、13時～14時30分と15時～16時30分  
定員 各20名  
申込み 8月25日(月)から専用電話へ ☎2959・1311(土・日曜日、祝日を除く9時～16時)  
総合子育て支援センター  
☎2937・3624  
◆訪問型子育て支援事業訪問支援員養成講座  
子育て中の保護者に寄り添ってサポートをするボランティア訪問員の事前説明会と講座です。  
対象 子育てで子育て支援の経験があるか訪問支援に関心がある方  
日時 ①説明会…8月28日(木)、10時～11時30分②講座…9月25日、10月2・9・16・23・30日、11月6日(木)、9時30分～15時30分(全7回)  
場所 狭山元氣プラザ  
定員 ①20名②10名  
申込み ①8月27日(水)まで②9月24日(水)までに電話でホームページまたはやま保育サポートの会へ ☎080・9450・5315(平日9時～17時)



◆子育て支援者情報交流会  
対象 子育て支援に関心がある方  
方これから支援に関わりたい方  
日時 9月26日(金)、10時～11時30分  
場所 市民交流センター  
定員 45名  
申込み 8月18日(月)から総合子育て支援センターへ(電子申請・電話可)



食へぎれる量を作って  
食品回入を減らそう  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
問合せ 奥富環境センターへ ☎2953・2831

さやま大茶会の前売り券を販売  
11月9日(日)に開催するさやま大茶会の前売り券を販売します。  
発売日 8月18日(月)から  
販売場所 自治文化課、ホームページ  
料金 1席700円  
問合せ 同課へ ☎937・5749



リサイクルプラザのおもちゃの病院  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電  
子ゲームなどは修理不可  
日時 8月16日(土)、9時～10時  
申込み 当日におもちゃを持って同施設へ ☎2968・1323



普通救命講習会Ⅲ  
対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市在住・在勤・在学の中学生以上の方  
内容 心肺蘇生法(小児・乳児)、AEDの取り扱い、止血法など  
日時 8月30日(土)、9時～12時  
場所 狭山消防署  
定員 30名  
申込み 8月15日(金)から同署消防管理課へ(平日の9時～17時)  
☎2953・7112



柔道体験教室  
日時 9月10日(水)、13時30分～15時  
定員 364名  
申込み 8月16日(土)、9時から市民会館へ ☎2953・9101

絵解きで聴く説経節 小栗判官物語  
日時 9月10日(水)、13時30分～15時  
定員 364名  
申込み 8月16日(土)、9時から市民会館へ ☎2953・9101

普通救命講習会Ⅲ  
対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市在住・在勤・在学の中学生以上の方  
内容 心肺蘇生法(小児・乳児)、AEDの取り扱い、止血法など  
日時 8月30日(土)、9時～12時  
場所 狭山消防署  
定員 30名  
申込み 8月15日(金)から同署消防管理課へ(平日の9時～17時)  
☎2953・7112



普通救命講習会Ⅲ

日時 9月6・10・13・17・20日(水・土)、17時45分～19時(全5回)  
場所 武道館  
定員 20名(多数は抽選)  
費用 1千円(保険料など)  
申込み 8月24日(日)までに電子申請でスポーツ振興課へ ☎2946・8738



※「定員」は原則先着順。「費用」は「全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

# 学ぶ・楽しむ

## 図書館

### ◆臨時休館のお知らせ

9月1日(月)～9日(火)は、システム更新のため休館します。同期間中は、電話・インターネットでの蔵書検索・予約・延長などはできません。

### ◆9月の休館日

中央図書館 1～9・16・22・29・30日  
狭山台図書館 1～9・22・30日

### ◆開館時間

中央図書館 9時30分～17時  
(水・金・土曜日は20時まで)  
狭山台図書館 9時30分～20時

### ◆休館日・時間外の資料返却

図書館設置のブックポストをご利用ください。CD、DVDなど

どは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。

### ◆図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方が気持ちよく使えるよう大切に扱ってください。



### ◆本の水濡れに注意

冷たいペットボトル飲料などと同じバッグに入れると、結露で本が濡れてしまうことがあります。同じバッグで持ち運ぶ場合には、本をビニール袋に入れるなど、水濡れさせない対策をお願いします。

### ◆読書活動団体への支援

読書活動を市内で継続的にやっている団体に、まとめて本を貸し出せるサービスやおはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター

### ◆移動図書館さみどり号

さみどり号は市内32カ所を巡回している移動図書館です。スケジュールや巡回場所などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

### ◆中央図書館

申し込みは電子申請や電話、窓口で受け付けています。

### ◆映画会

日本映画「異動辞令は音楽隊！」日時9月21日(日)、14時～16時10分

### ◆中央図書館で認知症を学ぼう

ミニ特集展示コーナー／内容認知症関連の本の展示・貸出、リーフレットの配布 展示期間9月10日(水)～10月13日(祝)

## 中央図書館

☎2954・4646

申し込みは電子申請や電話、窓口で受け付けています。



### ◆あなたの推し本「教えてください」

紹介していただいた本を、テーマごとに展示します。

募集期間 9月28日(日)まで  
展示期間 10月21日(火)～11月23日(日)

### ◆映画会

日本映画「異動辞令は音楽隊！」日時9月21日(日)、14時～16時10分

### ◆中央図書館で認知症を学ぼう

ミニ特集展示コーナー／内容認知症関連の本の展示・貸出、リーフレットの配布 展示期間9月10日(水)～10月13日(祝)

### ◆移動図書館さみどり号

さみどり号は市内32カ所を巡回している移動図書館です。スケジュールや巡回場所などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

### ◆映画会

日本映画「異動辞令は音楽隊！」日時9月21日(日)、14時～16時10分

### ◆中央図書館で認知症を学ぼう

ミニ特集展示コーナー／内容認知症関連の本の展示・貸出、リーフレットの配布 展示期間9月10日(水)～10月13日(祝)

## 地域包括支援センターは高齢者の身近な相談窓口です

住み慣れた地域で安心して生活できるように、地域の高齢者やご家族に対し、介護や福祉など必要な援助・支援についての総合的な相談に応じる窓口です。費用などはかかりません。どうぞ、お気軽にご利用ください。



### 【お住まいの地域で窓口が異なります】

◆入間川・入間川東 ☎2955-1114 ◆富士見・中央 ☎2941-4061 ◆入曽 ☎2950-5300 ◆水野 ☎2937-7871 ◆堀兼・奥富・新狭山 ☎2933-7117 ◆柏原 ☎2933-6888 ◆狭山台 ☎2999-3801 ◆水富 ☎2969-1630  
問合せ 介護保険課へ ☎2941-5609

### ◆中央図書館で認知症を学ぼう

ミニ特集展示コーナー／内容認知症関連の本の展示・貸出、リーフレットの配布 展示期間9月10日(水)～10月13日(祝)

### ◆移動図書館さみどり号

さみどり号は市内32カ所を巡回している移動図書館です。スケジュールや巡回場所などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

### ◆映画会

日本映画「異動辞令は音楽隊！」日時9月21日(日)、14時～16時10分

### ◆中央図書館で認知症を学ぼう

ミニ特集展示コーナー／内容認知症関連の本の展示・貸出、リーフレットの配布 展示期間9月10日(水)～10月13日(祝)

### ◆移動図書館さみどり号

さみどり号は市内32カ所を巡回している移動図書館です。スケジュールや巡回場所などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

### ◆映画会

日時10月4日(土)、14時～15時50分  
定員30名 申込み8月20日(水)から同館へ(電子申請・電話可)

### ◆中央図書館で認知症を学ぼう

ミニ特集展示コーナー／内容認知症関連の本の展示・貸出、リーフレットの配布 展示期間9月10日(水)～10月13日(祝)

### ◆移動図書館さみどり号

さみどり号は市内32カ所を巡回している移動図書館です。スケジュールや巡回場所などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

### ◆映画会

日時9月27日(土)、14時30分～15時10分  
上映作品「おむすびころりん」  
「忍たま乱太郎 武道大会の段、麗しき友情の段」  
定員 20名程度  
申込み 9月19日(金)から同館へ

### ◆中央図書館で認知症を学ぼう

ミニ特集展示コーナー／内容認知症関連の本の展示・貸出、リーフレットの配布 展示期間9月10日(水)～10月13日(祝)

**手に注意!**  
市では防護服の貸し出しをしています

大きな巣やスズメバチの場合は 専門業者へ



員8組程度

### 狭山台図書館

☎2958・3801

#### ◆ビブリオバトル

対象 小学生以上

内容 おすすめの本を持ち寄って紹介し合い、読んでみたい本に投票して順位を決める

日時 8月24日(日)、15時～16時

#### kids わくわくサイエンス

対象 ①小学1～2年生保護者同伴)②小学3～6年生

内容 偏光板でステンドグラスの実験

日時 8月30日(土)、①13時～14時

時30分②15時～16時30分

定員 各8名

費用 5300円

申込み 8月15日(金)から費用を持って同館へ

#### kids 9月のおはなし会

ちびぞうクラブ/対象3歳以上の未就学児と保護者

日時 9月21日(日)、11時～11時15分 定員6組

#### ◆はじめてのビブリオバトル

対象 小学生以上

内容 ルール説明とワークショップ

日時 9月28日(日)、14時30分～16時

定員 10名

申込み 8月17日(日)から同館へ(電話可)

### ポッチャ体験教室

対象 市内在住の方

日時 9月28日、10月26日、11月23日、12月21日(日)、10時～12時(全4回)

場所 新狭山公民館

定員 18名(多数は抽選)

申込み 8月18日(日)～9月19日(金)に障がい者福祉課へ☎2941・2679(電子申請・電話可)



### 在宅療養児子育て交流会

保育

在宅療養児を養育する家族が日常生活の悩みごとや情報などを共有して交流する場です。

対象 狭山保健所管内で、在宅酸素療法・人工呼吸器などの医療ケアのある子どもと家族

日時 9月21日(日)、10時～11時30分

場所 青い実学園

定員 15組(多数は抽選)

保育 看護師と保育スタッフが別室で対応

申込み 8月22日(金)までに電子

申請で狭山保健所へ☎2941・6557

問合せ 障がい者福祉課へ☎2941・2679



### 認知症予防講座「認知症とうまく付き合うコツ」

理学療法士による、認知症予防の方法や認知症の方との関わり方を学ぶ講座です。

対象 60歳以上の方

日時 9月17日(水)、13時30分～15時

場所 中央公民館

定員 30名

申込み 8月18日(日)から同公民館へ☎2952・2230(電子申請・電話可)

問合せ 入間川・入間川東地域包括支援センターへ☎2955・1114



### 博物館

☎2955・3804

#### ◆さやはく地域文化講座

宮野園・宮野圭司さんによる「伝授 狭山茶のおいしさの秘密」をテーマとした講座です。

日時 9月28日(日)、13時30分～15時30分

定員 40名

費用 600円

申込み 8月22日(金)から同館へ(電話可)

#### ◆秋の古文書読解講座(初級編)

日時 10月～12月の土曜日のうち10日間、10時～11時30分(全10回)

定員 40名(多数は抽選)

費用 3千500円(くずし字読解の手引き)をお持ちの方は3千円)

申込み 9月5日(金)(必着までに往復はがきに住所・氏名(往信部分のみ年齢、電話番号、同講座受講回数)を明記し同館(〒350-1324 稲荷山1-23-1)へ

### kids かけっこ教室

対象 市内在住・在学の小学生(保護者の参加も可)

内容 運動会に生かせる走り方やスタートのコツを学ぶ

日時 9月6日(土)、9時30分～11時30分

場所 狭山元氣プラザ

定員 50名

費用 1000円(保険料など)

申込み 8月15日(金)から電子申請でスポーツ振興課へ☎2946・8738



## 飯能市 博物館企画展

### 「戦後80年 こどもたちの戦争」

昭和20年に終戦を迎えてから、今年で80年です。「戦争と子ども」をテーマに、実物資料や写真などを展示します。



期間 8月31日(日)まで  
休館日 8月11日を除く毎週月曜日、8月12日(火)  
場所 飯能市立博物館  
アクセス 西武池袋線 飯能駅北口から徒歩20分  
問合せ 同館へ☎042-972-1414

※飯能市はダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会)構成市の一つです

※「定員」は原則先着順。「費用」は「主●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

## 学ぶ・楽しむ

### 中学生環境作文コンクールの作品募集

対象 市内在住・在学の中学生  
募集期間 9月5日(金)まで

※詳細は、市公式ホームページをご覧ください  
同館へ



### 市民総合体育館

☎2952・0511

#### ◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで1回無料になります。



開催教室 ズンバ各種、ヨガ各

気温上昇中!!



水分補給  
エアコン  
扇風機  
日傘  
帽子

しっかり対策して  
熱中症を予防しましょう

種、ボクシング各種、  
エクササイズ各種、脂  
肪燃烧エアロ、健康体  
操、ストレッチ各種、  
ちびっこ体操、kidsキ  
ッズ体操、kidsシニア体操



費用 1回600円

申込み ホームページで日時を  
確認の上、当日に費用を持って  
同館へ

### 狭山台体育館

☎2958・1201

#### ◆スポーツ教室

開催教室 からだ身体引き締め&スト  
レッチ、はじめてヨガ、骨盤ケア  
体操、健康体操

費用 1回700円(電子申請  
は100円引き)

申込み ホームペー  
ジで日時を確認の上、  
当日に費用を持って  
同館へ



### 囲碁大会(団体戦)

内容 5人1組の団体戦 ※女  
性が2段以下の方を1名以上

火災の原因に!  
小型家電の  
バッテリーは  
別袋で捨てる




含む

日時 9月13日(土)、9時45分〜  
15時30分 ※9月5日(金)、10時  
から組み合わせ抽選会あり

費用 1組6千円

申込み 8月18日(月)〜29日(金)に  
中央公民館へ☎2952・22  
30(電話可)

### 姉妹都市・韓国統營市親 善訪問団員を募集

対象 高校生以上の方

内容 韓国統營市でのホームス  
テイ

期間 10月17日(金)〜20日(月)

定員 8名(多数は抽選)

費用 8万円程度(航空運賃など)

申込み 8月15日(金)〜25日(月)に  
自治文化課内狭山市国際交流協  
会事務局(月・水・金曜日)の9時  
〜16時へ☎2952・4584

### 楽しく学ぶ市民講座

◆狭山のいい人発見!関口ヒサ  
子さんの紙芝居を聞こう!

日時 9月6日(土)、14時〜16時

定員 40名

費用 500円(小学生以下は

無料)

◆「へらぼう」版元 葛屋重三郎  
の生涯について学ぼう

日時 9月26日(金)、14時〜16時

定員 40名

### 奥富かかし祭りのかかしと キッチンカー出店者を募集

11月2日(日)〜9日(日)に  
開催するかかし祭りは田  
園にユニークな「かかし」  
が立ち並ぶ奥富地区の一  
大イベントです。お手製の「かかし」を出品し  
てみませんか。併せて、キッチンカーの出店者  
も募集します。



キッチンカー/出店日11月2・3日(日・祝) 区画数  
25区画 場所フラワーロード 費用1日4千円  
申込み キッチンカーは9月5日(金)まで、かか  
し作品は9月26日(金)までに電子申請で奥富地  
区センターへ☎2952-2220



▲キッチンカー



▲かかし

費用 500円

共通事項/場所中央公民館 申  
込み8月15日(金)から生涯学習情  
報コーナーへ☎29  
37・3621(電話  
可。平日9時〜16時)



### 堀兼・上赤坂公園

☎2959・1200

kids かけっこスクール

対象 ①小学1年生 ②小学2  
年生 ③小学3年生

日時 ①8月19日(火)、16時〜17  
時 ②20日(水)、16時〜17時 ③20  
日(水)、17時30分〜18時30分

定員 各20名

費用 500円

◆パークヨガ  
日時 9月14・28  
日(日)、10時〜11時  
定員 各15名  
費用 800円



共通事項/申込み  
同公園管理事務所へ(電話可)

### 都市緑化植物園

☎2952・6131

#### ◆花と緑の写真展

日時 9月3日(水)〜21日(日)、9  
時〜17時

◆ハロウィンのクラフト教室  
内容 ドライフラワーを使った

※各児童館や子育てプレイス、総合子育て支援センターの申し込み受付時間は9時30分からです

# 子育て支援情報

0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。



## 総合子育て支援センター ☎2937-3624

保育コンシェルジュさんに聞いてみよう

対象 未就学児と保護者  
内容 保育所、幼稚園、認定こども園など、預け先に関する相談  
日時 9月18日(木)、9時30分～11時30分  
申込み 9月1日(月)から同センターへ(電話可)



おたのしみ会

対象 2歳以下の子と保護者  
内容 ふれあい遊びなど  
日時 9月25日(木)、10時30分～11時  
場所 わいわいルーム御狩場



## 子育てプレイス稲荷山 ☎2953-0632

こどもの食育～栄養士さんに聞いてみよう～  
対象 4歳以下の子と保護者  
日時 9月29日(月)、10時～11時  
定員 10組  
申込み 9月8日(月)から電話で中央児童館へ☎2953-0208(電話可)



## 子育てプレイス広瀬 ☎2952-7140

マタニティコミュ  
対象 妊娠している方  
内容 サッシュベルトでの記念撮影とベビーマッサージ体験  
日時 9月11日(木)、10時～11時30分  
定員 5組  
申込み 8月19日(火)から同プレイスへ(電話可)



## 狭山台児童館 ☎2958-7407

赤ちゃんタイム  
対象 1歳6カ月以下の子と保護者  
日時 9月3日(水)、10時～10時30分  
骨盤底筋エクササイズ  
対象 こどもがいる女性(こども同伴可)  
日時 9月3日(水)、10時30分～11時  
持参品 フェイスタオル



児童館で開催の  
おもちゃの病院はこちら



## 子育てプレイス入曽 ☎2956-1351

栄養士さんに聞いてみよう  
対象 3歳以下の子と保護者  
内容 食についての話と相談  
日時 9月9日(火)、10時30分～11時30分  
定員 10組  
申込み 8月19日(火)から同プレイスへ(電話可)



掲載していないイベントは、子育てサイト「HomeCiao」でチェック!



## 募集 狭山市商工祭の出店者を募集

対象 市内の工商业者・事業所  
日時 10月19日(日)、9時30分～15時  
場所 狭山市駅西口市民広場、芝生広場

ハロウィーンをイメージした工作  
日時 9月27日(土)、13時30分～15時  
定員 15名(多数は抽選)  
費用 2千円  
申込み 9月12日(金)～19日(金)に同園へ(電話可)



申込み 8月22日(金)までに申込み紙(商業観光課、狭山商工会議所に用意。ホームページからもダウンロード可)を同会議所へ  
問合せ 同課 ☎2937-7538 かつ同会議所へ ☎2954-3333





# 官公庁 など

## TJUP 県西部大学連携 携りレー公開講座

対象 小学3～6年生と保護者  
内容 ①土の中の生き物を調べる ②紙コップで作る空間アート

日時 ①9月20日(土)、13時～14時40分 ②9月27日(土)、13時～14時40分

場所 ①駿河台大学(飯能市) ②



## さやまルシェ イベントカレンダー

地域ポータルサイト「さやまルシェ」には、市民の皆さんや市内で活動しているサークル・団体などのイベント情報が掲載されています。また、イベント情報の登録を行うこともできますので、地域の交流や活性化のために活用ください。

イベント情報などはこちらから。



東京家政大学狭山校舎  
定員 各15組30名

申込み ①9月6日(土)までに電子申請で同大学地域連携課へ ☎042・972・1181 ②9月13日(土)までに電子申請で同大学地域連携推進センターへ ☎2955・6959

## 全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

学校や家、友達のことなどで悩みがあったら、1人で悩まずに電話してください。秘密は守ります。

日時 8月27日(水)～9月2日(火)、8時30分～19時 ※土・日は10時～17時

専用電話 ☎0120・007・110  
問合せ さいたま地方務局人権擁護課へ ☎048・851・1000

## 所沢・狭山・入間・三芳地域 合同就職相談会

内容 個別相談・面接など  
日時 9月2日(火)、13時30分～16時

### 市民相談のご案内

弁護士や税理士などの専門家による相談もあります。実施日時はこちらから  
市民相談室へ ☎2937-5843

---

### 急な病気・けがのとき

夜間・休日診療や緊急指定病院はこちらから  
問合せ 健康づくり支援課へ ☎2956-8050

---

### 保健センターのお知らせ

乳幼児健診・教室や大人の検(健)診の日程などはこちらから  
問合せ 保健センターへ ☎2959-5811

場所 所沢市民文化センター  
定員 80名程度  
申込み ハローワーク所沢へ ☎2992・8609

## ヒューマンフェスタオンライン

8月の「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」に合わせ開催する啓発イベントです。  
期間 9月30日(火)まで

問合せ 県人権・男女共同参画課へ ☎048・830・2258



## 自衛官等採用試験

キャリア採用幹部と海上自衛隊技術海曹の試験を受け付けて

います。その他のコースや試験の日程については、ホームページをご覧ください。

問合せ 自衛隊入間地域事務所へ ☎2923・4691



## ハローワークひとり親全カサポートキャンペーン

対象 児童扶養手当を受給して就職を希望する母子・父子家庭の方  
内容 就職活動相談、仕事紹介、就労支援の案内(予約制)など  
日程 8月29日(金)まで

場所 狭山市ふるさとハローワーク、ハローワーク所沢  
問合せ 狭山市ふるさとハローワーク ☎2952・0901か

**悪質な訪問販売  
に注意!**




※「定員」は原則先着順。「費用」は(主●)の場合には総額、掲載のないものは無料です

ハローワーク所沢へ ☎2992  
・8609

### 埼玉県警察官(巡査)採用 試験

試験日 9月21日(日)

受付期限 8月27日(水)17時

(水)17時

問合せ 狭山警察署

警察課へ ☎2953・0110



### 「農」と里山シンポジウム

「農業の未来をひらく援農ボランティアの役割」をテーマとした講演とパネルディスカッションです。

日時 9月6日(土)、13時～16時

## 消費者ホット情報

### 思わぬ高額請求トラブルを防ぎましょう

トイレや水道などに突然トラブルが発生した際、インターネット検索をする方が多いと思います。しかし、その結果「安価なサービスをうたうサイトへ依頼すると、実際には広告とは異なる高額な請求を受けた」などの相談が多数報告されています。

広告の料金をうのみにせず、依頼する前に、作業内容と料金について細かく確認しましょう。また、当初の想定とかけ離れた料金を提示された場合、その場での依頼は控えましょう。

いざという時に依頼できる事業者の情報を日頃から集め、緊急時にトラブルになることのないよう、備えておくことをお勧めします。自分で判断がつかない時や困った時は、すぐに消費生活センターへご相談ください。

相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に同センターへ ☎2954-7799

場所 ふじみ野市立産業文化センター

定員 150名

申込み 埼玉県川越

農林振興センターへ

☎049・242・

1808(電話可)



### 在宅ワーク働き方紹介セミナー

オンラインでパネルディスカッションとグループ相談会を行うウェブ開催のセミナーです。

対象 在宅勤務に興味のある女性

日時 12月4日(木)、10時～11時30分

場所 中央公民館

定員 50名程度

申込み 電話で埼玉しごとサポートへ ☎049・265・5844



定員 50名

申込み 9月1日(月)から電話か

電子申請で埼玉県女性キャリア

センターへ ☎0120・954

・510

### シラコバト基金への寄付の申し込み

寄付金は、ボランティア活動の支援や障害のある方の生活サポートなどに使われています。

問合せ 県福祉政策課へ ☎048・830・3223

0・3223

課へ ☎048・830・3223



### 緑のボランティアセミナー

対象 さいたま緑のトラスト協会の活動に参加できる方

内容 保全地や里山に関する講義や自然観察活動時の安全対策

日程 9月13・27日、10月11・25日、11月8日(土)(全5回)

場所 県内の各トラスト地など

定員 30名

費用 7千500円(教材費や保険料、年会費など)

申込み 8月29日(金)までに電話か電子申請で同協会へ ☎048・824・3661

8・824・3661

申込み 8月29日(金)までに電話か電子申請で同協会へ ☎048・824・3661

申込み 8月29日(金)までに電話か電子申請で同協会へ ☎048・824・3661

申込み 8月29日(金)までに電話か電子申請で同協会へ ☎048・824・3661



### 求人企業合同面接会

対象 8年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みか卒業後3年以内の方、9年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みのインターンシップを検討する方

日時 9月19日(金)、13時～16時(入退場は自由。受け付けは15時30分まで)

場所 大宮ソニックシティビル

問合せ 県雇用対策協議会へ ☎048・647・4185

048・647・4185

048・647・4185

048・647・4185

048・647・4185

### 自分らしい働き方を知るセミナー

対象 求職中の方

日時 9月18日(木)、10時～13時

場所 中央公民館

定員 50名程度

申込み 電話で埼玉しごとサポートへ ☎049・265・5844

049・265・5844

049・265・5844

049・265・5844

### 今月の納期…9月1日(月)です

▶市民税・県民税・森林環境税(2期)

▶国民健康保険税(2期)

▶介護保険料(2期)

問合せ 収税課へ ☎2937-5549

▶後期高齢者医療保険料(2期)

問合せ 保険年金課へ ☎2941-5174