

※「定員」は原則先着順。「費用」は「全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

情報ガイド

● 市政 ● 暮らす ● 募集

● 学ぶ・楽しむ ● 官公庁など

☐主に市からのお知らせを掲載します

☐「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ・申込み場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です

☐市公式ホームページではさらに多くの情報をご覧くださいいただけます

☐情報は9月2日現在のものです



市政

ありがとうございました

温かいご支援をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

児童福祉のために
▼(株)工進精工所 誕生日会から1万円

戦後80年狭山市戦没者追悼平和祈念式典

内容 ①戦没者追悼式典 ②平和祈念講演会「広島での原爆体験」
日時 10月17日(金)、①13時～14時 ②14時10分～15時
場所 市民交流センター
定員 20名
申込み 9月25日(木)までに電話か電子申請で福祉政策課へ ☎2937・7562



暮らす

高齢者世帯調査にご協力を

8年度末時点で75歳以上の方のみの世帯に、緊急時の連絡先

募集

女性人材リストの登録者

市の審議会などの委員として、知識や経験、能力を活かしてみたい方をお待ちしています。

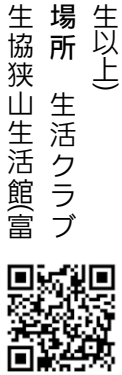
対象 市内在住・在勤か市内の団体に所属している18歳以上の女性
申込み 登録票(市公式ホームページよりダウンロード可)を持って男女共同参画センターへ ☎2937・3617

学ぶ・楽しむ

市民提案型協働事業

◆にじいろ体操教室

対象 障害のあるお子さんとその家族
日時 10月12日(日)、11月1・8・22日、12月6・20日(土) ①15時～15時45分 幼児・小学生低学年 ②16時～16時45分 小学生・中学生 ③17時～17時45分(中学生以上)
場所 生活クラブ生協狭山生活館(富)



住宅防火・防災キャンペーン

住宅火災の死者数のうち65歳以上の方の割合は、7割を超えています。住宅火災から身を守るために次のポイントを確認しましょう。▼住宅用火災警報器の点検 ▼感震ブレイカーの設置 ▼防災品の使用 ▼住宅用火災警報器などの準備
問合せ 狭山消防署内予防課狭山室 ☎2953・7113



特設行政相談

9～10月は「行政相談月間」です。行政相談委員が行政への要望や意見などの相談をお受けします。予約は不要です。

日時 10月10日(金)、10時～12時
場所 入曽地域交流センター
問合せ 市民相談



年金生活者支援給付金請求書の送付

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。新たに支給対象となる方には、日本年金機構から9月上旬に請求書(はがき)が送付されますので、必要事項を記入し返送してください。

既にこの給付金を受給している方は、手続きの必要はありません(毎年審査あり)。
問合せ 給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092 か保険年金課 ☎2941・5174



国民年金の高齢任意加入制度

老齢基礎年金の受給資格(120月)を満たしていない場合や、満額を受給できず年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることが出来ます。なお、加入は申し出月からとなります。

対象 60～64歳で現在厚生年金に加入していない方
持参品 マイナンバーが基礎年

リサイクルプラザ

☎2968・1323

◆体験教室「布ぞうりづくり」
日時 9月26日、10月3日(金)、10時～12時(全2回)
定員 8名

申込み 9月17日(水)から同施設へ(電話可)。持参品は申し込み時に確認。

◆おもちゃの病院

内容 壊れたおもちゃの修理 ※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可
日時 9月20日(土)、9時～10時
申込み 当日におもちゃを持って同施設へ
問合せ 奥富環境センター ☎2953・2831



誰でも簡単ヨガ教室

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 10月21・28日(火)、11時15分～12時15分(全2回)
定員 20名
費用 1千円(保険料など)



統合失調症などの家族学習会

対象 統合失調症など心の病気の方の家族
内容 資料や話し合いなどを通して病気について学ぶ
日時 9月22日、10月6・20・27日(月)、13時30分～16時30分(全4回)
場所 社会福祉会館
定員 10名(多数は抽選)
費用 2千円(テキスト代)
申込み 9月19日(金)までに狭山こぶしの会・鈴木さん ☎090・2149・7856 か障がい者福祉課 ☎2941・2679(電話可)

わが家の耐震リフォーム相談

対象 平成12年5月31日以前に建築確認を受けて市内に建築された2階以下の木造戸建て住宅
日程 申し込みの



プラネタリウム

◆シニアプラネタリウム
対象 60歳以上の方
内容 夏・秋の星座
日時 9月19日(金)、10時～10時50分
費用 100円

◆一般投影
内容 秋の星座解説
日時 10月5・11・13・19・25・26日(土・日・祝)、11時と15時から
費用 小学生以上100円



要約筆記体験講座

対象 市内在住・在勤の方
日時 11月13・27日、12月11・25日(木)、10時～11時30分(全4回)
場所 新狭山公民館
定員 10名
申込み 9月18日(木)から障がい者福祉課 ☎2941・2679(電話可)

今月の休日開庁日…9月28日(日)

開庁時間…8時30分～12時



業務内容	担当課
住民異動、印鑑登録、諸証明発行など	市民課
国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金	保険年金課
納税相談など	収税課
児童手当、こども医療費など	こども支援課
原付バイクの登録など	市民税課

学ぶ・楽しむ

市民提案型協働事業

◆にじいろ体操教室

対象 障害のあるお子さんとその家族

日時 10月12日(日)、11月1・8・22日、12月6・20日(土) ①15時～15時45分 幼児・小学生低学年 ②16時～16時45分 小学生・中学生 ③17時～17時45分(中学生以上)

場所 生活クラブ生協狭山生活館(富)



転ばぬ先の膝のケア

対象 市内在住・在勤の方

内容 膝関節の構造を理解し痛みや転倒との関係を学ぶ

日時 10月7・21日(火)、11時～12時30分(全2回)

場所 東京家政大学狭山校舎

定員 20名

費用 1千円(保険料など)

申込み 9月17日(水)



誰でも簡単ヨガ教室

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 10月21・28日(火)、11時15分～12時15分(全2回)

定員 20名

費用 1千円(保険料など)

申込み 9月17日(水)



要約筆記体験講座

対象 市内在住・在勤の方

日時 11月13・27日、12月11・25日(木)、10時～11時30分(全4回)

場所 新狭山公民館

定員 10名

申込み 9月18日(木)から障がい者福祉課 ☎2941・2679(電話可)

※「定員」は原則先着順。「費用」は「全●回」の場合は総額、掲載のないものは無料です

学ぶ・楽しむ

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

試験日 11月30日(日)

場所 聖学院大学(上尾市)

申込期限 9月30日(火)(消印有効)

受験料 1万円 ※受験案内は下水道施設課にて配布



問合せ 同課へ ☎2968・6502

新入学生の就学時健康診断

8年4月に小学校へ入学するお子さんに、就学時健康診断の案内を9月中旬に送付します。



kidsは対象が小学生以下のイベントです

10月はピンクリボン月間
乳がんを早期発見するため定期的に検診を受けましょう

(電子申請・電話可)

狭山台図書館

☎2958・3801

kids 10月のおはなし会
ちびぞうクラブ／対象3歳以下の子と保護者 日時15日(水)、11時～11時15分
ちびぞうクラブ／対象3歳以上の未就学児と保護者 日時19日(日)、11時～11時15分

9月は世界アルツハイマー月間です

市では、認知症になっても安心して暮らせる街を目指して、認知症についての関心と理解を深めるための取り組みを進めています。

◆認知症サポーター養成講座

対象 市内在住・在勤・在学で、同講座を受講していない方
内容 認知症の方やその家族を見守るサポーターの養成
日時 11月12日(水)、14時～15時30分
場所 中央公民館
定員 60名



申込み 10月1日(水)から介護保険課へ ☎2941-5609

◆認知症サポーターステップアップ講座

認知症関連事業にチームオレンジさやまのボランティアとして協力するサポーターの養成講座です。

対象 認知症サポーター養成講座を受講した方
か受講予定の方

日時 12月5・12日(金)、13時～15時(全2回)
場所 中央公民館
定員 30名



申込み 10月1日(水)から同課へ

◆オレンジカフェ

認知症の人と、その家族などが交流できる場です。認知症の有無に関わらず、どなたでも利用できます。

日時 毎月第3金曜日、10時～11時30分
場所 中央公民館
問合せ 同課へ



◆認知症に関する悩みは「あさひオレンジサポート」にご相談を

認知症の診断を受けていない方や治療が中断している方などに、初期の支援を集中的(約6カ月間)に行います。受診を悩んでいる方や物忘れで不安・違和感がありお困りの方、そのご家族はお気軽にご相談ください。

問合せ 同課へ

日高市

巾着田曼珠沙華まつり

巾着田には、9月中旬から10月上旬にかけて、日本最大級約500万本の曼珠沙華が咲き誇ります。開花に合わせて、地元のグルメや特産品の販売などを行います。



開花期間中は周辺道路が大変混雑します。お越しの際は電車などの公共交通機関をご利用ください。

日程 9月19日(金)～10月5日(日)
場所 巾着田曼珠沙華公園(日高市高麗本郷125-2)
費用 500円(中学生以下は無料)
アクセス 西武池袋線高麗駅から徒歩15分
問合せ 日高市産業振興課へ ☎042-989-2111

※日高市は狭山市と同じダイアプラン(埼玉県西部地域まちづくり協議会)の構成市です

日(木)、10時30分～45分
ちびぞうクラブ／対象3歳～小学2年生と保護者 日時11日(土)、14時30分～15時



共通事項／定員8組程度

◆映画会

アニメーション「ミッキーマウスミッキーの誕生日」／日時10月5日(日)、14時～15時10分
日本映画「市子」／日時10月19日(日)、14時～16時10分
共通事項／定員30名 申込み9月19日(金)から同館へ(電子申請・電話可)

日時 9月27日(土)～10月12日(日)、10時～12時30分と13時30分～16時(休館日を除く)

費用 入館料150円(10月以降は200円)

◆秋期企画展「江幡三香展」の本とおもちゃの世界」彫刻家・おもちゃ作家の江幡三香による作品展です。手に取って遊べる木の絵本や木のおもちゃ、新作の木彫りシリーズなどを展示します。

期間 10月4日(土)～11月16日(日)
費用 入館料大人300円、高校生・大学生200円

◆茶道体験講座「お茶席」

日時 10月5日(日)、①10時30分～11時15分 ②11時30分～12時15分
③13時～13時45分
④14時～14時45分
定員 各7名
費用 600円(中学生以下は300円。別途入館料が必要)



◆企画展関連イベント「キーホルダーを作ろう!」

内容 西川材を使ったキーホルダー作り
日時 10月12日(日)、10時30分～11時30分と13時30分～14時30分
定員 各10名

電話可)

kids 子ども映画会

上映作品 「アンパンマンとばいきんまん」おじやる丸」
日時 10月18日(土)、14時30分～15時10分

定員 20名程度

申込み 10月10日(金)から同館へ

◆狭山市地域文庫連絡会による絵本を感じるおはなし会

内容 絵本の読み聞かせなど
日時 10月21日(火)、10時30分～11時30分
定員 40名
申込み 10月7日(火)から同館へ

費用 1千円

申込み 9月27日(土)、9時から同館へ(電話可)

kids 企画展関連イベント「おもしろ動物を作ろう!」

対象 4歳～小学6年生(未就学児は保護者同伴)
内容 いろいろな形の木材や木の実を使った工作
日時 10月19日(日)、13時30分～15時30分
定員 12名
費用 1千500円

申込み 10月7日(火)、9時から同館へ(電話可)

◆狭山市史跡めぐり

対象 中学生以上
内容 石川組製系(入間市)ゆかりの建物を訪問
日時 10月23日(木)、13時～16時
定員 20名
費用 500円

申込み 9月25日(木)、9時から同館へ(電話可)

パークヨガ

日時 10月12・26日(日)、10時～11時
定員 各15名
費用 800円
申込み 堀兼・上赤坂公園管理事務所へ ☎2959・1200(電話可)



学ぶ・楽しむ

人権教育講座「障害者差別解消法について」

手話

対象 市内在住・在勤の方
日時 10月15日(火)、13時30分～15時30分
定員 50名

申込み 9月18日(木)から入管地域交流センターへ

2957・6615
(電子申請・電話可)



子育てステップアップ講座 保育

対象 5歳～小学4年生の保護者

市民ゴルフ大会

対象 市内在住・在勤の方

内容 新ペリア方式

日程 10月20日(月)

場所 霞ヶ関カントリー倶楽部
定員 25組100名(多数は抽選)



9月23日は「手話言語の国際デー」

2025年テーマ「手話言語権は人権だ！」

9月22～28日は「国際ろう者週間」

手話言語は音声言語と対等な言語です。ひとりひとりが手話言語について知っていきましょう



食品ロスを減らすためにできること

買い物の前には冷蔵庫をチェック



◆スポーツ教室
どの教室に参加しても1ポイント獲得でき、10ポイントで1回無料になります。
開催教室 ズンバ各種、ヨガ各種、ボクシング各種、エクササイズ各種、ストレッチ各種、脂肪燃焼エアロ、健康体操、ちびっこ体操、キッズ体操、ジュニア体操
費用 1回600円



市民総合体育館

2952・0511

◆テニス教室

クラス 初級1、初級2、初・中級

日時 10月～12月の火曜日(全8回)

定員 各10名

費用 1万6千円

申込み 9月17日(木)から費用を持って同館へ



予防接種を受けましょう

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の予防接種は、発病や重症化の防止に有効であることが確認されています。

対象 接種日に65歳以上で市内に住民登録がある方

種類 ①インフルエンザ ②新型コロナウイルス感染症 ※接種回数は1回

期間 ①10月1日(水)～8年1月31日(土) ②10月1日(水)～8年3月31日(火) ※県内の接種協力医は8年1月31日(土)まで

接種場所 市内の指定医療機関か県内の接種協力医 ※予約は医療機関へ直接連絡してください

自己負担額 ①1千500円 ②1万1千500円 ※生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている方は、受給者証の提示で無料

持参品 健康保険証 ※接種券はありません

注意事項 ▶接種には予防接種パンフレットを読んだ上で、本人の意思確認と署名が必要です ▶心臓病などの疾患で治療中の方やアレルギーのある方は主治医にご相談ください

問合せ 健康づくり支援課へ2956-8050



▲インフルエンザ



▲新型コロナ

狭山台体育館

2958・1201

◆スポーツ教室

開催教室 身体引き締め&ストレッチ、はじめてヨガ、骨盤ケア体操、健康体操

申込み ホームページで日時を確認の上、当日に費用を持って同館へ(電子申請可)
費用 1回700円(電子申請)



初心者バドミントン教室

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 10月2・9・16・23日(木)、19時～21時(全4回)

場所 市民総合体育館



定員 20名

費用 1千円(保険料など)

申込み 9月17日(木)から電子申請でスポーツ振興課へ2946・8738

保健センター

2959・5811

◆シニアのための献立講座

対象 市内在住の方

内容 講義と調理実習を通して、健康長寿のためのバランスのよい食事について学ぶ

日時 10月17日(金)、10時～12時30分

定員 12名

費用 500円(食材料費)

申込み 9月17日(木)から同センターへ(電話可)

◆カウンセリングスキル講座

対象 市内在住・在勤の方

内容 悩みをかかえる方への対応やゲートキーパーの役割など

日時 10月15日(水)、9時45分～11時30分

場所 市民交流センター

定員 60名程度

申込み 9月17日(木)から電話か電子申請で保健センターへ



0歳～未就学児のお子さんを持つ保護者の方を対象に、遊び場を設けています。詳細は、狭山市子育てサイトでご確認ください。

総合子育て支援センター 2937-3624



ワイワイ広場

内容 ふれあい遊びや親子体操など

対象 未就学児と保護者

日時 10月3日(金)、10時30分～11時30分

場所 中原公園



子育てプレイス新狭山 2955-9336



子育て応援講座「おやこであそぼう！」

対象 1歳～3歳の子と保護者

内容 パネルシアターやふれあい遊びなど

日時 10月21日(火)、10時30分～11時30分

場所 新狭山公民館

定員 20組

申込み 9月18日(木)から同プレイスへ(電話可)



子育てプレイス広瀬 2952-7140



あそぼーノ!!

対象 1歳6カ月～3歳の子と保護者

内容 広瀬保育所の園庭開放に参加

日時 10月8日(水)、10時～11時

定員 6組

申込み 9月19日(金)から同プレイスへ(電話可)



子育てプレイス稲荷山 2953-0632



乳幼児遠足

対象 4歳以下の子と保護者

内容 狭山消防署への遠足 ※現地集合・解散

日時 10月13日(火)、10時30分～11時45分

定員 15組

申込み 9月29日(月)から中央児童館へ 2953-0208(電話可)



狭山台児童館 2958-7407



赤ちゃんタイム

対象 1歳6カ月以下の子と保護者

日時 10月1日(水)、10時～10時30分

骨盤底筋エクササイズ

対象 子育てをしている女性 ※こどもの同伴可

日時 10月1日(水)、10時30分～11時

持参品 フェイスタオル



児童館で開催のおもちゃの病院はこちら



掲載していないイベントは、子育てサイト「HomeCiao!」でチェック!



定員 20名

費用 1千円(保険料など)

申込み 9月17日(木)から電子申請でスポーツ振興課へ2946・8738

定員 12名

費用 500円(食材料費)

申込み 9月17日(木)から同センターへ(電話可)

定員 60名程度

申込み 9月17日(木)から電話か電子申請で保健センターへ



学ぶ・楽しむ

基礎から学ぶノルディックウォーク教室

対象 市内在住の方
日時 10月14日から毎週火曜日、10時～12時
場所 鶴ノ木運動公園
定員 30名
費用 300円(保険料など)
申込み 9月17日(水)から電話で入間川・入間川東地域包



括支援センターへ 1114 楽しく介護予防「けん玉教室」

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
日時 9月30日、10月7・14日(火)、13時30分～15時(全3回)
定員 15名
申込み 9月17日(水)から富士見集会所へ ☎2959・6230(電子申請・電話可)



さやマルシェ イベントカレンダー

地域ポータルサイト「さやマルシェ」には、市民の皆さんや市内で活動しているサークル・団体などのイベント情報が掲載されています。また、イベント情報の登録を行うこともできますので、地域の交流や活性化のためご活用ください。
イベント情報などはこちらから。



彩の国マルシェ Stylis Mac City Stylis

県内の食やクラフト雑貨が楽しめる店舗、キッチンカーなどが40店以上出店します。
日時 10月4・5日(土・日)、10時～16時
場所 狭山市駅西口市民広場
問合せ 自治文化課へ ☎2937・



悪質な訪問販売に注意！



生涯学習フェスティバル

狭山市オリジナルのユニバーサルスポーツ「狭山ポツ茶」やダンスなどの体験会です。
日時 10月5日(日)、10時～16時
場所 市民交流センター
問合せ 生涯学習情報コーナーへ ☎2937・36
21(平日の9時～16時)



姿勢改善！親子塾

対象 市内在住の小中学生と保護者
内容 実践形式の講座と野菜充足度チェック
日時 10月13日(祝)、10時～12時
場所 武道館



都市緑化植物園

定員 50名
申込み 9月22日(月)、12時から電子申請で健康づくり支援課へ ☎2956・8050
◆重いつ木りクイズ 内容 木の重さをあてるクイズ ※当選者に賞品あり 期間 10月1日(水)～31日(金)
◆物語の植物展 日時 10月15日(水)～11月9日(日)、9時～17時
◆秋の寄せ植え教室 日時 10月18日(土)、13時30分～15時
定員 15名(多数は抽選)
費用 2千500円



申込み 10月3日(金)～10日(金)に同園へ(電話可)

◆秋の自然観察会

日時 10月25日(土)、13時30分～15時
定員 15名(多数は抽選)
申込み 10月10日(金)～17日(金)に同園へ(電話可)

介護者のための勉強会

対象 市内在住・在勤の方
内容 認知症についての知識と介護方法を学ぶ
日時 9月29日(月)、13時30分～15時
場所 新狭山公民館
定員 30名(多数は抽選)
申込み 9月26日(金)までに堀兼・奥富・新狭山地域包括支援センターへ ☎2933・7117(電話可)

官公庁 など

狭山准看護学校入学試験

対象 中学校卒業(卒業見込み含む)以上の方
試験内容 小論文、数学、面接
試験日 11月1日(土)
受験料 2万円
申込み 10月14日(火)～23日(木)

みちくさバザー

(必着)に必要な書類を同校へ ☎350・1304 狭山台1・21へ簡易書留か特定記録で郵送
問合せ 同校へ ☎2958・4411



行政書士による無料相談会

日時 10月7日(火)、10時～16時(受け付けは15時30分まで)
場所 市役所
問合せ 埼玉県行政書士会狭山支部へ ☎2968・8422

モノづくり合同就職面接会

内容 製造業などの企業の説明と個別面接(高校生を除く)
日時 10月3日(金)、13時30分～16時(受け付けは15時まで)
場所 市民交流センター



市民相談のご案内

弁護士や税理士などの専門家による相談もあります。実施日時はこちらから
市民相談室へ ☎2937-5843

急な病気・けがのとき

夜間・休日診療や緊急指定病院はこちらから
問合せ 健康づくり支援課へ ☎2956-8050

保健センターのお知らせ

乳幼児健診・教室や大人の検(健)診の日程などはこちらから
問合せ 保健センターへ ☎2959-5811



9月24日～30日は

結核予防週間

咳や痰、微熱などが2週間以上続くなど、結核を疑う症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
問合せ 狭山保健所へ ☎2954・6212

司法書士による相続・遺言無料相談会

対象 市内在住・在勤の方
日時 10月8日(水)、13時～16時
場所 産業労働センター
定員 10名
申込み 電話で埼玉司法書士会所沢支部へ ☎2958・7666(平日の9時～16時)

今月の納期…9月30日(火)です

- ▶国民健康保険税(3期)
- ▶介護保険料(3期)
- 問合せ 収税課へ ☎2937-5549
- ▶後期高齢者医療保険料(3期)
- 問合せ 保険年金課へ ☎2941-5174

