



12/10

地域の先生に学ぶ！水墨画の学び(広瀬公民館)

## 奥深い墨の趣きを知る



地域のサークルの方を先生として、小学校6年生が水墨画を学びました。にじみやかすれ、筆の力加減などを教わり、墨で描く楽しさを実感することもたち。完成品を誇らしげに見つめながら「また家でもやってみたい」と話しました。

12/12

パラバドミントン出前授業(山王小学校)

## 競技用車いすを駆使してスマッシュ！



パラバドミントン元日本代表の大演真おおはましんさんを講師に迎え、競技を体験しました。児童たちは、前後左右に素早く飛ぶシャトルに合わせて、車いすを操作。普段慣れ親しんだ競技と一味違う、パラスポーツの難しさを身をもって体感しました。

12/16

楽しく学ぼう！詐欺防止と健康体操(市民交流センター)

## フレッシュな心と身体で詐欺を撃退



昨年、市内で特殊詐欺の事件が多発したことを受け、防止対策の啓発を目的に開催しました。講師の俳優・由美かおるさんからは体操や呼吸法のレクチャーがあり、被害を防ぐために年齢を重ねても元気に暮らす方法を身に付けました。

12/18

餅つき&鏡餅作り(広瀬保育所)

## 「よいしょ！」元気いっぱい掛け声響く



1年を健康に過ごせるようにと願いを込めて、餅つきに挑戦。掛け声とともに、息を合わせて、力強く杵を振り下ろしました。ついた餅は丸めて鏡餅に。園児たちは「杵が重くて大変だったけど、来年も元気に過ごせそう」と笑顔で話しました。

12/16

彫刻体験講座(入曽地域交流センター)

## 自然の木目を感じながらひと削りずつ



講師のお手本を見ながら、今年の干支である「午」の形を木片から削り出します。初めて参加した方は「彫刻刀を握るのは小・中学生ぶり。思ったようにいかない」と話しながら、丁寧に刃を滑らせ作品の形を整えていました。

12/14

クロスカントリーinSayama 2025(狭山稲荷山公園)

## 雨を吹き飛ばし力いっぱい疾走



雨天での開催となりましたが、ランナーは寒さに負けずコースを駆け抜け、白熱したレースを繰り広げました。競技後に振る舞われたのは、狭山のサトイモを使った芋煮。レース後の疲れた体に染みわたるご馳走となりました。  
(市民カメラマン・横内明人さん)

## みんなの掲示板



智光山公園の秋バラと紅葉のコラボ！！

しばとん(入間川)



イルミネーションきれ〜い♪  
チャッピー(中央)



「ひこうき〜!!」ブルーインパルス見たよ  
ひーくんママ(北入曽)



山王中でも紅葉狩りができました。  
ヤマグニ(狭山台)



お外あそび、楽しいね！  
きのと(下奥富)

### 投稿募集！

皆さんが市内で撮った写真を募集しています

●応募方法  
二次元コードより氏名(ペンネーム可)、住所、電話番号、メールアドレス、メッセージを入力し、写真データをアップロードしてください

