

暮らし

暮らす

年金事務所での年金相談は事前予約をご利用ください

年金事務所での相談や手続きを行う際は、事前にご予約いただくお待ち時間が少なく手続きなどがスムーズに行えます。相談実施時間や予約受付時間などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

予約受付専用電話番号 0570・05・4890
問合せ 所沢年金事務所 ☎2998・0170か保
険年金課へ ☎2994
1・5174



日時 6月19日、7月3日(金)、13時30分～15時(全2回)
場所 東京家政大学狭山校舎
定員 20名(多数は抽選)
費用 1千円
申込み 6月10日(木)までに電子申請でスポーツ振興課へ ☎2946・8738



さやまCITYゴルフ大会

対象 市内在住・在勤の方
内容 新ペリア方式
日程 6月29日(日)
場所 東京ゴルフ倶楽部
定員 28組112名
(多数は抽選)
費用 ▼参加費…1千500円(保険料など) ▼プレー費など…2万2300円



学ぶ・楽しむ

自分の体を知り整える

内容 転倒リスクを防ぐための器具を使わないストレッチなど
対象 市内在住・在勤の方

6月1日～7日は
水道週間です

普通救命講習Ⅲ

対象 狭山・所沢・入間・飯能・高市に在住・在勤・在学の中学生以上の方
内容 心肺蘇生法(小児・乳児)、AED、止血法、気道異物除去
日時 5月28日(木)、9時～12時
場所 狭山消防署
定員 30名

申込み 5月15日(金)から電話で同署管理課(平日の9時～17時15分)へ ☎2953・7112

ポッチャ体験教室

対象 市内在住の方
日時 6月28日、7月26日、8月23日(日)、10時～11時30分と9月27日(日)、10時～12時(全4回)
場所 新狭山公民館

消費者ホット情報

悪質な訪問購入業者にご注意を

自宅への訪問を依頼していないのに、業者が訪問して物品を査定し、買い取りを行うのは、特定商取引法における訪問購入にあたり、原則禁止されています。また、査定のみを依頼した場合に、査定後の買い取りの勧誘や予定していた物品以外の買い取りの勧誘を業者が行うことは禁止行為にあたります。勧誘をされたら「不要です」とはっきり意思表示をしましょう。お困りの際はご相談ください。相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799



申込み 5月15日(金)から電子申請でスポーツ振興課へ ☎2946・8738



スポEXPO「狭山市ウォークラリー大会2026」

内容 コマ地図を頼りに、狭山の自然や歴史、街の探訪などを楽しむ4kmか6kmの2コース
日時 6月7日(日)、9時から(小雨決行)
集合場所 狭山市駅
西口市民広場
定員 500名
費用 500円(小・中学生は400円。乳幼児は無料)
申込み 5月26日(火)までにスポーツ振興課へ ☎2946・8738



リサイクルプラザ

☎2968・1323

◆体験教室「布ぞりづくり」
日時 5月27日、6月3日(水)、10時～12時(全2回)
定員 8名(多数は抽選)

申込み 5月20日(水)、15時30分までに同施設へ電話可。持参品は申し込み時に確認
◆体験教室「ユニックづくり」
内容 膝あたりまでの丈のトップスを作る

中央図書館

☎2954・4646

◆リサイクルフェアを開催
保存期限が過ぎた雑誌や用となった書籍を無料で差し上げます。
日時 6月10・11日(水・木)、10時30分～19時55分(11日は16時55分まで)

図書館

◆6月の休館日
1・2・8・15・22・29・30日
◆おはなし会・映画会・移動図書館の巡回など
日時や上映作品などの詳細は、図書館ホームページをご覧ください。



狭山台図書館

☎2958・3801

◆狭山台ヘルスラボ
内容 石心会病院医師による大腸がんの予防などに関する講座
日時 6月11日(木)、14時～15時
定員 20名
申込み 5月16日(土)から同館へ(電話可)

ヒプリオバトル

対象 小学生以上
内容 本を紹介し合い、読みたい本の順位を決めるゲーム
日時 6月28日(日)、15時～16時

都市緑化植物園

☎2952-6131

5月にはバラ園で80品種、約700株のバラが鮮やかに咲きそろいます。6月初旬からは、智光山公園内の花菖蒲園と九頭竜池付近の花菖蒲が開花し見ごろを迎えます。

◆春のバラフェスタ
内容 苗木販売やフリーマーケットなど
日時 5月16・17日(土・日)、10時～16時

◆バラ園ガイドツアー
日時 5月23・24日(土・日)、11時と13時30分から

◆花菖蒲まつり
日時 6月6・7日(土・日)、10時～15時
場所 智光山公園花菖蒲園

◆初夏のハンギングバスケット教室
日時 6月13日(土)、13時30分～15時30分
定員 10名(多数は抽選)
費用 3,500円

申込み 5月30日(土)～6月6日(土)に同園へ(電話可)



2953・2831
共通事項/対象市内在住・在勤・在学の方

合気道教室

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 6月21・28日、7月5・12日(日)、9時30分～10時30分(全4回)
場所 武道館
定員 20名
費用 1千円
申込み 5月15日(金)から電子申請でスポーツ振興課へ ☎2994・8738

認知症サポーター養成講座

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 認知症の人やその家族を見守るサポーターの養成
日時 6月12日(金)、14時～15時30分
場所 中央公民館
定員 30名
申込み 5月15日(金)から電話か電子申請で介護保険課へ ☎2941・5609



狭山市プレミアムステージ

内容 県のコンクールなどで優秀な成績を収めた高校5校による合唱コンサート
日時 6月21日(日)、14時～16時
問合せ 市民会館へ ☎2953・9101

備えて安心・耐震展

防災を考えるきっかけとして、住宅の倒壊から命を守る事ができる「耐震シェルター」などを展示します。



期間 5月25日(月)～28日(木)
場所 市役所
問合せ 建築住宅課へ ☎2994・8234

5月は
春のこども
まんなか月間です

学ぶ・楽しむ

市民提案型協働事業

◆狭山おさんぽマップ

入曽・堀兼地区の文化財などが掲載されているウォーキングマップをそれぞれ作成しました。市公式ホームページでダウンロードできます。



配布場所 生涯学習情報コーナー、社会教育課、公民館、富士見

集会所
問合せ 同コーナー
へ ☎2937・36
21



男女共同参画センター

☎2937・3617

6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間です。自分らしく生きるための社会について考えてみませんか。
◆パネル展男性を取り巻く環境期間 6月8日(月)～12日(金)(12日は13時まで)

場所 市役所

◆映画会お終活熟春！人生、百年時代の過ごし方 保育

日時 6月20日(土)、14時～16時

場所 中央図書館

定員 30名

保育 2歳以上の未就学児(3名。6月5日までに予約が必要)

申込み 5月15日(金)

から同センターへ(電子申請・電話可)

動脈硬化予防講座

対象 74歳以下の方で動脈硬化を引き起こす主な原因(高血圧・脂質異常・高血糖)が気になる方

内容 食事の話や運動の体験、医師への質問タイムなど

日時 6月10・17日(水)、9時30分

今月の休日開庁日…5月24日(日)
開庁時間…9時～12時



業務内容	担当課
住民異動、印鑑登録、諸証明発行など	市民課
国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金	保険年金課
納税相談など	収税課
児童手当、こども医療費など	こども支援課
原付バイクの登録など	市民税課

務所へ(電話・メール可)

さやま市民大学

探求・テーマ発見講座

まちづくりを考えること、活動のテーマを発見することを目的とし、講義や町歩きを行います。

対象 16歳以上の方

日時 6月6・13・20・27日(土)、10時～12時(全4回。13日は14時～16時)

定員 20名

費用 1千500円

共通事項/申込み同公園管理事務所へ



博物館

◆休館日のお知らせ
館内整理のため、次の期間を休館します。

期間 6月2日(火)～4日(木)

◆さやはく地域文化講座
テーマ 歴史を今に伝える伝統建築の魅力

日時 6月28日(日)、13時30分～15時30分

定員 40名

費用 600円

申込み 6月6日(土)から同館へ(電話可)

東京家政大学 狭山校舎

☎2955・6959

◆Tokyo Kasei 保育者編
対象 幼稚園教諭、保育士、保育教諭の資格をお持ちの方

内容 こども支援と保育支援

日時 5月30日、6月6・20・27日(土)、10時～12時10分

官公庁など

東京家政大学 狭山校舎

☎2955・6959

◆Tokyo Kasei 保育者編
対象 幼稚園教諭、保育士、保育教諭の資格をお持ちの方

内容 こども支援と保育支援

日時 5月30日、6月6・20・27日(土)、10時～12時10分

◆前期公開講座(6～9月)
日時や講座によって費用などが異なります。詳細は、ホームページをご覧ください。

内容 歴史・文学、文化・芸術、心理・福祉、健康・体力づくり

共通事項/申込み電子申請で同大学地域連携推進センターへ

狭山市赤十字奉仕団員を募集

街頭募金や防災教育など、地域に密着したボランティア活動を行っています。

問合せ 同代表・黒瀬さんへ ☎090・3042・6402

市の施設のイベント

市民総合体育館 ☎2952-0511

【開催事業】
スポーツ教室

狭山台体育館 ☎2958-1201

【開催事業】
スポーツ教室

児童館・子育てプレイスなど

【開催事業/場所】

ハッピース/総合子育て支援センター
あそびの広場 プラレールの日/子育てプレイス 稲荷山
ファミリータイム/子育てプレイス 広瀬
プラネタリウム/中央児童館
赤ちゃんタイム・白井先生のロデオヨガ/狭山台児童館
ころころぱれっと/入曽児童館

申込み・問合せ 各施設へ



総合子育て支援センター



子育てプレイス



児童館

