



狭山の野菜と自然を楽しむグルメライド



狭山茶、地元野菜、イチゴにスイーツ……
自然に恵まれた狭山の食を満喫しつつ走ろう

距離 38.5km 時間 5時間(観光・食事時間含む)
スタート・ゴール 西武新宿線 狭山市駅

爽 快な自転車道が続く入間川沿いを起点に、狭山の美味しいものをつないで走る欲張りコース。朝採れ野菜を使った地産地消の食事処や特産品の並ぶ直売所、イチゴ狩りやお肉のテーマパークで満腹必至! コース上には武蔵野の豊かな自然を残す公園や、温泉などの入浴施設もあるので、のんびり腹ごなしをしながら走ろう。各グルメスポットではおみやげも購入できるので、大きなリュックを持っていくのがおすすめ。



A きれいに整備された入間川自転車道を快走 B 智光山公園内のこども動物園では、動物とふれあえるコーナーも 図200(大人) 図9:30~16:30 図④ C 「身がわり寅」で知られる多間院。江戸時代中期に建立された毘沙門堂は所沢市の指定文化財



おすすめグルメ インフォメーション



宮野園

創業明治2年のお茶屋さん。自社ブランドのお茶はもちろん、狭山煎茶チョコレートやロールケーキなどスイーツも取り扱う。お茶摘みや抹茶挽き、お茶の淹れ方教室といった体験プログラムも好評 図10:00~18:00 図なし



サイボクハム

広大な敷地に、ミートショップやレストラン、天然温泉も併設された年間来場者数400万人超の大人気スポット。園内のキッチンで気軽に楽しめるスベアリップやあみ焼きは、サイクリング中の軽食に最適 図 図施設により異なる

メンチカツもおいしい♪



- ①入間川自転車道 / 荒川の支流である入間川に整備された22.8kmの自転車道。道沿いには公園や休憩所、トイレも多く、のんびり走るのにピッタリ
- ②智光山公園 / 武蔵野の豊かな自然を生かして作られた都市公園。総面積53.8haの広大な園内には、動物園や植物園、体育館、へら鮎釣場など多くの施設がある
- ③サンパーク奥富 / 太陽エネルギーを活用した狭山市市民健康文化センター。水着着用で入れる浴室あり 図300(一般) 図10:00~21:00(多目的浴室・浴室) 図④
- ④ほりがね大樹作業所 / 障がい者の自立支援を目的としただんご屋。厳選素材を使用しただんごのほか、季節の甘味など手作り商品を販売 図9:00頃~16:00 図なし
- ⑤多間院 / 300株を超える牡丹が咲く、牡丹の寺。毘沙門天を祀り、毎年5月1日に開催される「寅まつり(毘沙門天の化身である寅に願いを請う祭り)」で有名
- ⑥所沢温泉 湯楽の里 / 天然温泉の露天風呂と高濃度炭酸泉やジェット系が充実した内湯を楽しめる 図740(一般) 図9:00~翌1:00 図不定休
- ⑦三富今昔村 寄り道の駅 / 里山保全活動を行う三富今昔村による地元特産品の直売所 & 地元野菜を使った食事処 図10:00~17:00 図④
- ⑧所沢北田農園 / 「苺のマルシェ」の名前で親しまれる観光農園。高設栽培システムで腰をかかずにイチゴ狩りできる。休憩スペースあり 図10:00~16:00 図④
- ⑨堀兼神社 / 社伝には、日本武尊が東征の際、水を得るために浅間社を祭ったことが創祀と伝えられる。境内のすり鉢状の井戸跡「堀兼の井」は県指定文化財
- ⑩あぐれっしゅげんき村 / 野菜や狭山茶など地元の農産物を扱う直売所。地粉を使用したうどんや焼き立てパンも販売 図9:30~18:30(4月~9月)、9:30~17:30(10月~3月) 図第3④

8 図 VAX SAYAMA / 図13:00~20:00、13:00~20:00④、10:00~18:00④⑤⑥⑦⑧⑨⑩