

1 健康づくりの推進に向けた取組

(2) 社会環境の整備・質の向上

ライフ ステージ	No.	市民に期待すること (市民の行動目標)	市の支援策	支援策(もしくは事業)の目的及び具体的実施内容	令和6年度評価		関係部局	アンケートの 実施
					R6年度の対象者、事業名、 参加者数や事業実施回数 等の実績数	達成度 5点満点		
全 体	10	・健康に関する取組や学習、 地域の行事に積極的に参加し、 人とのつながりを深めながら、 自分と地域の健康づくりを行います。	・市民と関係団体が繋がるために、 健康づくりに関する情報を広く提供し、 協働で取り組む事業を増やします。 ・健康づくりに関する団体が主催する 講演会や学習会等の開催を支援します。 ・移動や遊びを通じて自然と健康になれる 環境づくりに取り組みます。 ・eスポーツやウォーキングアプリを 始めたデジタルを活用した健康づくりの 機会を提供します。	市民の健康に対する啓発事業である「すこやか体操」の普及のため 設立した、狭山市すこやか体操普及指導員連絡会の運営に努めます。	すこやか体操普及指導員連絡会 役員会5回 出前講座3回 実施回数678回	5	健康づくり支援課	実施していない
				公民館や地域住民からの要請により、健康に関する講座を実施します。	入曽駅まちびらきイベントで健康相談ブースを設置。 成人健康教育5回165人 母子健康教育30回267人	4	保健センター	実施していない