

令和2年度第3次健康日本21狭山市計画・第2次狭山市食育推進計画支援策関係部局取組状況

4. 歯と口腔の健康

【基本目標4】 乳歯から8020をめざします。

(取組み8) よく噛んで味わって食べる習慣をつけます。 (「◎」は重点支援策です。)

ライフ ステージ	No.	私たち一人ひとりが行うこと (市民の行動目標)	健康づくりのための支援策 (市の支援策)	支援策(もしくは事業)の目的及び具体的実施内容	令和元年度評価		令和2年度評価		アンケート の実施 (令和2年度評価)	関係部局
					R元年度の対象者、事業 名、参加者数や事業実施回 数等の実績数	達成度 5点満点	令和2年度の対象者、事業 名、参加者数や事業実施回 数等の実績数	達成度 5点満点		
全 体	74	よく噛んで味わって食べる習 慣をつけます。	◎各ライフステージで、「よく噛 んで味わって食べる習慣 噛ミ ング30(カミングサンマルノ ー口30回以上噛む)」を啓発しま す。	むし歯予防デー、健康づくり講座等で、カミング30を啓発する。	むし歯予防デー 歯科健診受診者数799人 フッ素塗布人数394人	5	中止	コロナ 未実施		健康づくり支援 課
				乳幼児(4か月児、1歳6か月児、3歳児)健診時や成人・高齢者等 の歯科保健指導、歯と口の健康週間等の幼稚園・保育所等の歯 みがき指導にて啓発する。	4か月児健診16回770人、1 歳6か月児16回880人、3歳 児健診16回879人 幼稚 園・保育所等歯みがき指導 延べ1,467人 成人・高齢者 等の歯科保健指導3回33人	4	4か月児健診17回847人、1 歳6か月児17回900人、3歳 児健診17回1034人 幼稚 園・保育所等歯みがき指導 延べ73人 成人・高齢者等 の歯科保健指導1回8人	4		保健センター