

令和2年度第3次健康日本21狭山市計画・第2次狭山市食育推進計画支援策関係部局取組状況

6. 生活習慣病予防

【基本目標6】 生活習慣病の発症と重症化を予防します。

(「◎」は重点支援策です。)

(取り組み13) 健康診査(特定健診)・がん検診を受けて、自分の身体の状態を把握し、健康づくりに取り組みます。

ライフステージ	No.	私たち一人ひとりが行うこと (市民の行動目標)	健康づくりのための支援策 (市の支援策)	支援策(もしくは事業)の目的及び具体的実施内容	令和元年度評価		令和2年度評価		アンケートの実施 (令和2年度評価)	関係部局
					R元年度の対象者、事業名、参加者数や事業実施回数等の実績数	達成度 5点満点	令和2年度の対象者、事業名、参加者数や事業実施回数等の実績数	達成度 5点満点		
全体	97	・生活習慣病予防について理解を深めるために積極的に情報を知り、健康づくりに踏み出します。	◎健康づくり講座等により健康づくりや生活習慣病についての啓発を行います。 ・モバイルアプリやポイント制度を導入し、積極的な健康づくり活動を支援します。	狭山市生涯学習まちづくり出前講座事業において、講座メニューの発行及び、広報を行い、事業の利用促進に努める。	実施回数:428回 参加延人数:28,520人	2	実施回数:151回 参加延人数:12,251人	2	実施していない	社会教育課
				日常生活を見直し健康維持についての意識の向上を目的に、市内の関連機関と連携し、様々な食材の栄養について学習し、生活習慣の改善に効果のある献立などを学ぶ。	健康料理講座(埼玉石心会病院共催)R1年5月(20人)、9月(20人)、12月(21人)全3回実施	5	健康料理講座(埼玉石心会病院共催)	コロナ未実施	実施していない	中央公民館
				高齢者対象の講座で、健康づくりについて取り上げる。	熟年学校 5回/年 実施	5	健康体操 ※新型コロナウィルス感染症に伴い対面での事業実施無し。代替事業としてテキスト配布を2回行った	コロナ未実施		水富公民館
				おりびい健康マイレージや健康づくり講座等を通じて、市民に生活習慣病について周知を図り、健康づくり活動を支援する。	おりびい健康マイレージの参加者を対象に食生活や生活習慣に関する健康づくり講座を開催。 講座 1回 参加者 81人	4	おりびい健康マイレージの参加者を対象に食生活や生活習慣に関する健康づくり講座を開催。 講座 0回 参加者 0人	コロナ未実施	実施していない	保険年金課、健康づくり支援課
				生活習慣病予防の教室や講座を通じて、生活習慣病予防の大切さを伝える。 また、教室参加者が増えるよう、市民への周知方法を工夫する。	糖尿病予防教室、血管いきいき教室、特定保健指導の講座等で生活習慣病予防のための食生活のポイントや運動の必要性を周知。	4	4		保健センター	
青・壮年期、高齢期	98	・健(検)診を受け、結果を生生活習慣の改善と、疾病の早期治療に活かします。	・各種健(検)診受診のPRを行います。 ・精密検査が必要な方への受診勧奨を行います。	生活習慣病の要因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、生活習慣病の予防や疾病等の早期発見により、症状が重症化することを未然に防ぐことを目的として健康診査を実施する。	・特定健康診査 5~12月実施、対象者は40~75歳未満の国保加入者の方 受診券送付者数約30,000人 HPや広報等でのPR、未受診者への受診勧奨を実施 ・後期高齢者健康診査 5~12月実施、対象者は75歳以上の方 受診券送付者数約18,000人 HPや広報等でのPR	4	・特定健康診査 6~12月実施、対象者は40~75歳未満の国保加入者の方 受診券送付者数約27,000人 HPや広報等でのPR、未受診者への受診勧奨を実施 ・後期高齢者健康診査 6~12月実施、対象者は75歳以上の方 受診券送付者数約22,000人 HPや広報等でのPR	4	実施していない	保険年金課
				がん検診、健康診査などについて、健康カレンダー、広報、HP等で受診勧奨を実施。 がん検診の要精密検査者に受診勧奨を実施。	胃がん検診5,844人、肺検診17,289人、大腸がん検診11,901人、乳がん検診4,560人、子宮頸がん検診3,879人、前立腺がん検診356人、30代健診155人、特定健診1,206人、生保健診94人、肝炎ウイルス検診382人、骨粗しょう症検診245人、成人歯科健診1,005人。 前年度50歳の方に胃がん検診、前年度40歳の女性に乳がん検診、前年度20歳の女性に子宮がん検診の無料クーポン券を配付。 検(健)診申込み後、未受診者へ再勧奨通知を実施。がん検診の精検未受診者に精検受診勧奨通知を送付。	4	胃がん検診4,149人、肺検診15,419人、大腸がん検診10,630人、乳がん検診3,160人、子宮頸がん検診2,781人、前立腺がん検診258人、30代健診85人、特定健診620人、生保健診89人、肝炎ウイルス検診289人、骨粗しょう症検診245人、成人歯科健診763人。 胃がん、乳がん、子宮がん検診について、40歳、45歳の方、過去3年間受診歴のある方に申し込み不要で受診券を直接送付し、受診勧奨を実施。前年度50歳の方に胃がん検診、前年度40歳の女性に乳がん検診、前年度20歳の女性に子宮がん検診の無料クーポン券を配付。 検診検(健)診申込み後、未受診者へ再勧奨通知を実施。がん検診の精検未受診者に精検受診勧奨通知を送付。	4		保健センター

令和2年度第3次健康日本21狭山市計画・第2次狭山市食育推進計画支援策関係部局取組状況

6. 生活習慣病予防

【基本目標6】 生活習慣病の発症と重症化を予防します。

(「◎」は重点支援策です。)

(取り組み13) 健康診査(特定健診)・がん検診を受けて、自分の身体の状態を把握し、健康づくりに取り組みます。

ライフステージ	No.	私たち一人ひとりが行うこと (市民の行動目標)	健康づくりのための支援策 (市の支援策)	支援策(もしくは事業)の目的及び具体的実施内容	令和元年度評価		令和2年度評価		アンケートの実施 (令和2年度評価)	関係部局
					R元年度の対象者、事業名、参加者数や事業実施回数等の実績数	達成度 5点満点	令和2年度の対象者、事業名、参加者数や事業実施回数等の実績数	達成度 5点満点		
青・壮年期、高齢期	99	・健(検)診を受け、結果を生活習慣の改善と、疾病の早期治療に活かします。	・正しい薬の使い方や、ジェネリックの利用について啓発します。 ・健康や病気に関する相談ができるよう、かかりつけ医をもつように啓発をします。	ジェネリック利用差額通知の送付やジェネリック医薬品希望シールの配布、HP等を通じて、ジェネリック医薬品の普及・啓発を実施する。国保加入時に配布する国保ガイドでかかりつけ医の重要性を啓発し、適正な受診へつなげる。	・ジェネリック利用差額通知年2回送付、対象者はジェネリック医薬品切替により自己負担額の差額が一定金額以上となる方 ・啓発活動希望シールや国保ガイドの配布、HPでの情報発信	4	・ジェネリック利用差額通知年2回送付、対象者はジェネリック医薬品切替により自己負担額の差額が一定金額以上となる方 ・啓発活動希望シールや国保ガイドの配布、HPでの情報発信	4	実施していない	保険年金課
				健康カレンダーや広報を通じて、かかりつけ医を持つことを啓発する。	すこやかさやま健康カレンダー、広報さやま及び市公式ホームページで急患センター診療日及び診療時間の周知。	5	すこやかさやま健康カレンダー、広報さやま及び市公式ホームページで急患センター診療日及び診療時間の周知。	5	実施していない	健康づくり支援課
	元気な高齢者がこれまでどおり元気でいられるよう、介護予防の普及啓発事業を公民館等にて地域包括支援センターを中心に実施。		出前講座 1,939人	3	出前講座617人	1	実施していない	長寿安心課		
	健康診査実施後、受診者の方が健診結果を踏まえた各種検査数値の内容の理解や生活改善を図る取り組みへつなげるためのリーフレットを配布。		特定健康診査及び後期高齢者健康診査の受診者全員に配布	4	特定健康診査及び後期高齢者健康診査の受診者全員に配布	4	実施していない	保険年金課		
	狭山市生涯学習まちづくり出前講座事業において、講座メニューの発行及び、広報を行い、事業の利用促進に努める。		実施回数:428回 参加延人数:28,520人	2	実施回数:151回 参加延人数:12,251人	2	実施していない	社会教育課		
	健康づくり講座を通じて、生活習慣改善について啓発する。		おりびい健康マイレージの参加者を対象に食生活や生活習慣に関する健康づくり講座を開催。 講座 1回 参加者 81人	4	おりびい健康マイレージの参加者を対象に食生活や生活習慣に関する健康づくり講座を開催。 講座 0回 参加者 0人	コロナ未実施	実施していない	健康づくり支援課		
	それぞれの健診結果に応じて、必要な情報提供を行う。また、生活習慣の改善が必要な方に対しては、教室参加や相談が受けやすくなるよう、行動変容につながる働きかけをする。		糖尿病予防教室1コース6回延べ65人、血管いきいき教室1コース6回延べ89人、健康はなまる講座2コース延べ37人、シェイプアップ体操10回51人、にこにこランチ4回22人、減量個別相談28回74人、訪問型特定保健指導19人、健診時保健指導25回94人、一般健康相談26回延べ54人	4	糖尿病予防教室1コース5回延べ40人、血管いきいき教室1コース5回延べ40人、健康はなまる講座1コース2回延べ9人、シェイプアップ体操6回28人、にこにこランチ3回9人、減量個別相談22回107人、訪問型特定保健指導未実施、健診時保健指導20回71人、一般健康相談18回延べ49人	4	保健センター			