

中央公民館（入間川地区センター）だより

平成30年度 第5号（通巻第93号）  
狭山市入間川1-3-1（市民交流センター内）  
☎ 2952-2230  
http://www.city.sayama.saitama.jp  
mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp

# いるまがわ

人口と世帯（2018.7.1）狭山市 総人口151,847人（68,441世帯）入間川地区45,894人（21,431世帯）

## 環境講座『私たちの入間川』平成30年9月1日（土）13時30分～15時30分



### 灯の川や入間川とことん活用プロジェクトに携わる地元実践家による環境講座

狭山市民にはおなじみの入間川。自然の場、やすらぎの場、生活の場としてさまざまな側面を持っています。そんな入間川の今昔を対比しながら、私たちの生活の中にある入間川について改めて考えてみませんか。

【講師】皆川健治氏（NPO法人さやま環境市民ネットワーク川の分科会リーダー）  
【会場】中央公民館 第1ホール  
【申込み】中央公民館へ ☎ 2952-2230（先着40名）

講師略歴…入間川とことん活用プロジェクト委員。灯の川<本年は9/23>や市民広場でのフリーマーケット「楽市楽座」、入間川小学校での環境学習（カヌーや投網）等多くのまちづくり事業に携わっている。

### 楽しい！認知症予防講座

入間川・入間川東地域包括支援センター共催

～頭と身体を一緒に動かそう～

- 【日時】9月26日（水）10時～11時30分
- 【場所】中央公民館 第1ホール
- 【対象】概ね60歳以上の方
- 【定員】35名（先着順）【費用】無料
- 【講師】埼玉石心会病院 理学療法士
- 【内容】身体と頭を動かして、楽しみながら認知症予防を行いましょ。
- 【持参品】飲み物、筆記用具  
※動きやすい格好
- 【申込み】8月20日（月）から  
中央公民館へ☎2952-2230  
（日曜・祝日を除く8時30分～17時15分まで）



### 健康料理講座

埼玉石心会病院共催

今回のテーマ『糖尿病食』

- 【日時】9月6日（木）  
13時～14時10分
- 【場所】中央公民館 調理実習室
- 【定員】22名（申込み多数の場合抽選）
- 【費用】無料
- 【講師】埼玉石心会病院調理師、管理栄養士
- 【内容】糖尿病食事療法の表3を1～1.5単位使ったバランスおかず ※献立…鯖の照り焼き切干メカブ和え、ブロッコリー豆乳スープ
- 【持参品】エプロン、飲み物、筆記用具
- 【申込み】8月17日（金）～29日（水）までに  
中央公民館へ☎2952-2230  
日曜・祝日を除く8時30分～17時15分まで



### 家族ふれあい講座（親子で体操）

～走ったり・とんだり・まわったり・身体をうごかして楽しく体操をしましょう～

- 【内容】トランポリンやボールを使って楽しく身体のバランスを整えたりします！
- 【時間】9月2日（日）10時～12時 【場所】中央公民館第2ホール
- 【対象】幼児から小学3年生までの子どもとその家族 【定員】20組（先着順）
- 【費用】無料 【申込み】中央公民館へ ☎2952-2230（日曜・祝日を除く8時30分～17時15分まで）



### パソコン初心者講習会（主催：狭山市民講師協議会 協力：中央公民館）

公民館のパソコンサークルで教えている講師陣が、初心者の方にもわかりやすく指導します。

- 【日時】9月26日（水）～28日（金）全3回 9時15分～12時15分
- 【場所】中央公民館 視聴覚室【対象】パソコン初心者
- 【定員】20名（先着順）【費用】500円（テキスト代）
- 【内容】簡単な文書作成とインターネットの利用方法
- 【持参品】筆記用具、Windows7以上のOSが搭載されているノートパソコン
- 【申込み】市民講師協議会 角南さん<sup>すなみ</sup>へ ☎080-6673-7757





## 8/25(土)は、狹山市総合防災訓練

大地震の発生に備え、自治会、行政等における初動体制の確保や防災技術の向上、防災意識の高揚を図るために防災訓練を実施します。ぜひご参加ください。

【時間】 8時30分～12時30分 ※開会式は9時30分を予定

【会場】 入間川小学校 (入間川地区は同一会場での実施です)

【問合せ】 各自治会長または入間川地区センターへ ☎2952-2230

## 9/23(日) 第3回ステージマ〜ケット in 狹山

【時間】 10時～17時

【場所】 狹山市駅西口市民広場 (雨天時は中止)

【内容】 表現活動またはパフォーマンスしている団体及び個人が多数出演するお祭りです。

【出演】 狹山の紙芝居屋ふじまなぶん、弾き語りにしもりゆり、パフォーマーyuichi等13名のパフォーマーが出演

【問合せ】 ステージマ〜ケット実行委員会 ☎090-4526-3586



## 中央公民館主催事業報告 「ほく、わたしの夏休み」が、8/3よりスタート!



初めての七宝焼き体験。作品づくり  
にみんな夢中になっていました。



HipHopダンス。普段できない体験  
ができるのも、夏休みならでは。

子どもたちに夏休みの機会に様々な体験を通じて、地域の大人たちとの関わりを増やしてほしいという意図で昨年からは行っている事業です。今年も多くの公民館サークルの方々の協力により、子ども向けの15の体験講座を実施予定です。

### まだ、間に合う夏休みの体験講座

- 8/25(土)10時～15時①囲碁②将棋(どちらか) 締切8/22
- 8/26(日)15時～17時 ジャズダンス 締切8/22
- 8/31(金)・9/1(土)9時半～11時半 勉強サポート 締切8/24

## あけほの教室・中央寿大学が 入間川七夕まつりに竹飾りを出展



8/4・5の入間川七夕まつりで、市民広場入口に中央公民館の竹飾りを展示しました。願いを込めた五色の短冊、花や吹流しの伝統飾り。寿大学の制作では、入間川七夕通り商店街の吉田会長に指導いただき、受講者は入間川七夕まつりの歴史を学ぶとともに、伝統の飾りづくりにチャレンジしました。

## 狹山工業高校生が、親子向け、 環境講座を行いました。



小学生、高校生、大人と多世代の交流が行われました。

7/28(土) NPO法人さやま環境市民ネットワークとの共催で環境講座を実施。燃料電池を使った模型制作や地球温暖化防止に役立つクイズを狹山工業高校生が行いました。参加者からは「皆やさしくて、とても楽しい時間が過ごせました」といった好評価の感想をいただきました。

## 地域の伝統行事 「お諏訪さまのなすとっかえ」 ご存じですか?

入間川七夕まつりが終わると、次は入間川四丁目の諏訪神社で「なすとっかえ」という市指定無形民俗文化財の祭りが行われます。毎年8月第4週の土・日(今年は25・26日)頃に行われるこの祭りにはこんな言い伝えがあります。「その昔、神社の裏にある底なし沼に棲む竜神が暴れまわって村人は大変困っておりました。ある夏の日、畑で取れたばかりのなすを竜神が食べたところ、急におとなしくなったそうです。『夏になると、腹をこわして、苦しくて、苦しくて、暴れておったが、なすを食べて、具合がよくなった。今までの悪さを許せ!これからは、大神に仕え、村人のために尽くそう』と言って、竜神は沼に消えていきました。こうして、村人は夏の病に効くなすの効用を知ったそうです。」この行事は、自分の畑で取れたなすを神社に奉納する代わりに、神前に供えてあるなすを頂いて食べるという珍しいお祭りで、なすは「夏の毒消し」といわれることから、この行事が始まったと伝えられています。(広報さやま平成20年8月号より一部引用)



【クイズ】 毎年2万人を超える来場のある入間川地区の大きなイベントの一つ「灯の川」、今年は9月23日(日)に行われます。最大のイベントは100本もの、入間川水源林の間伐材を利用した「森の●●●●」への点火です。さて、●●●●に当てはまる言葉は何でしょう?

※先月の解答 芯頭(しんとう)

入間川七夕まつりでは、七夕通り商店街の吉田会長が指導した小中学校の竹飾りの先端には、全て芯頭がつけられており、子どもたちの健やかな成長を見守っていました。