

中央公民館（入間川地区センター）だより

令和元年度 第5号（通巻第105号）  
狭山市入間川1-3-1（市民交流センター内）  
☎ 2952-2230  
http://www.city.sayama.saitama.jp  
mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp

# いるまがわ

人口と世帯（2019.7.1）狭山市 総人口151,082人（69,093世帯）入間川地区45,743人（21,662世帯）

入間川で感じる体験学習 令和元年9月15日（日）13時30分～15時30分

## カヌー体験、投網体験もできる環境講座。一緒に入間川を楽しみましょう



狭山市民にはおなじみの入間川。自然の場、やすらぎの場、生活の場としてさまざまな側面を持っています。本講座は、入間川に入って楽しんで自然体験や生き物観察をしながら、資源としての入間川を考えるきっかけになればと考え企画しました。皆様ぜひ、ご参加ください！

- 【講師】皆川健治氏（さやま環境市民ネットワーク川の分科会リーダー）
- 【対象】小学3年生～大人（小学生は大人の付き添いが必要）
- 【費用】500円
- 【会場】入間川小学校（入間川での体験学習もあります）
- 【申込み】中央公民館へ ☎ 2952-2230（先着40名）

講師紹介...入間川とことん活用プロジェクト委員。灯の川<本年は10/13>や奇数月第4土曜日に行われるフリーマーケット・楽市楽座や入間川小学校での投網事業等多くのまちづくり事業で活躍されています

### けん玉教室

入間川・入間川東地域包括支援センター共催

手や頭を使って、楽しみながら全身運動！  
貸出用のけん玉もあります。未経験でもOK！

- 【日時】9月5日、10月3日、11月7日  
いずれも木曜日10時～11時30分
- 【場所】中央公民館第4学習室【費用】無料
- 【対象】概ね60歳以上の方【定員】15名
- 【講師】高島悦郎氏（けん玉道5段・入間川けん玉教室主催者）  
（公益社団法人日本けん玉協会認定指導員）
- 【問合せ・申込み】  
入間川・入間川東地域包括支援センターへ  
☎ 2955-1114（月～金曜）

### 健康料理講座

埼玉石心会病院共催

#### 今回のテーマ『認知症を予防しよう！』

- 【日時】9月12日（木）  
13時～14時10分
- 【場所】中央公民館 調理実習室
- 【定員】22名（申込み多数の場合抽選）
- 【費用】無料
- 【講師】埼玉石心会病院管理栄養士、調理師
- 【内容】認知症の予防に効果的なおかず作り
- 【持参品】エプロン、飲み物、筆記用具
- 【申込み】8月16日（金）～26日（月）までに  
中央公民館へ ☎ 2952-2230  
日曜・祝日を除く8時30分～17時15分まで

#### 家族ふれあい講座～kid's親子ヨガを楽しもう



- 【内容】ロディを使ったロディヨガ・ロディヨガポーズ遊び・マッサージ
- 【時間】8月24日（土）10時～12時 【場所】中央公民館第2ホール
- 【対象】幼児から小学3年生までの子どもとその家族 【費用】無料
- 【定員】15家族（先着順）【持ち物】動きやすい服装・タオル・飲み物
- 【申込み】中央公民館へ ☎ 2952-2230  
（日曜・祝日を除く8時30分～17時15分まで）

#### 入間川キッズ★ラボ 月1回の小学4年生～中学生向け学級



自分たちが考えた活動を自分たちで、やってみよう。

- 【第1回】9月1日（日）10時～15時 ■内容調理実習（カレー作り）、年間計画をみんなで考えよう
- 定員20名※3月迄参加できる方が優先 ■対象 小学4年生～中学生（小学3年生は応相談）
- 持ち物 飲物・初回参加費500円 【第2回】9月29日（日）10時～ ■内容9/1の話し合いで決定
- 【申込み】中央公民館へ ☎ 2952-2230※先着順（日曜・祝日を除く8時30分～17時15分まで）

## 成年後見制度講演会

### 「親なきあと」のお金の管理に使える制度と仕組み

#### 成年後見制度だけでない色々な制度や仕組みを紹介します

まだまだ募集中

親が元気なうちは良かったけれど、障害のある子どもの「親なきあと」が心配という相談が増えています。「親なきあと」に残された子どもや家族が困らないために将来のためのヒントを学びましょう。

【日時】8月18日(日)、14時～16時(開場13時30分) 【場所】中央公民館第1ホール

【定員】80名 【講師】行政書士 渡部 伸氏 (「親なきあと」相談室主宰)

【共催】狭山市社会福祉協議会、狭山市障害者団体連絡会、NPO法人さやま後見ネット、狭山市立中央公民館

【申込み・問合せ】さやま成年後見センター(狭山市社会福祉協議会) ☎2956-7665 FAX 2956-7668

## 8/25(日)14時～狭山の民話をお届けします @ 徳林寺

狭山市ゆかりの児童文学作家さねとうあきら先生が残された作品を中心に、狭山に関わる創作民話の朗読を行います。厳しい暑さをひと時忘れてどうぞお楽しみください。

【時間】14時～(開場13時30分) 【会場】徳林寺不動堂 【主催】語り部グループななこ会(さやま市民大学修了生)

【問合せ】ななこ会 伊藤さんへ ☎090-8347-9141

## 8/31(土)は、狭山市総合防災訓練の日です



大地震の発生に備え、自治会、行政等における初動体制の確保や防災技術の向上、防災意識の高揚を図るために防災訓練を実施します。ぜひご参加ください。

【時間】9時～12時30分 【会場】各自治会ごとに指定した場所

【問合せ】各自治会長または入間川地区センターへ ☎2952-2230

## 中央公民館主催事業報告「ぼく、わたしの夏休み」が、8/1よりスタート!



手話体験。自分の名前を表現できるようになりました



七宝焼き体験。作品づくりに夢中

子どもたちに夏休みの機会に様々な体験を通じて、地域の大人たちとの関わりを増やしてほしいという意図で一昨年から行っている事業です。今年の夏も多くの公民館サークルの方々の協力により、小中学生向けの20の体験講座を実施することとなりました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

まだ間に合う夏休みの体験講座(原則小1～中3) 8/21(水)13時30分～15時30分マジック<参加費200円>(※小5～) 締切8/16  
8/23(金)11時～13時ワダンス 締切8/20 8/24(土)13時30分～16時30分演劇体験(※小3～) 締切8/20  
8/24(土)13時～15時30分①囲碁②将棋(どちらか) 締切8/20 8/28(水)13時15分～15時15分スコアッシュカンントリーダンス 締切8/23  
申込希望の方は、中央公民館(04-2952-2230 日・祝日を除く8時30分～17時15分)へ

## あけほの教室・中央寿大学が入間川七夕まつりに竹飾りを出展

8/3・4の入間川七夕まつりで、市民広場入口に中央公民館の竹飾りを展示しました。寿大学の制作では、NPO法人さやま環境市民ネットワークの皆さんに指導いただき古布や古紙をリサイクルした七夕飾りづくりに、チャレンジしました。



撮影:新狭山写真サークル町田透さん

## 入間川小へ「夏休みに向けての読書案内」におじゃましました!



7月13日(土)、入間川小学校からの依頼により公民館職員による出前授業を実施。これから夏休みに入る全校児童に対し、中央公民館で行う講座案内、夏休みに読んでほしい本の紹介、図書館の活用方法についての説明を行いました。