

中央公民館（入間川地区センター）だより

令和2年度 第9号（通巻第109号）

狭山市入間川1-3-1（市民交流センター内）

☎ 2952-2230

https://www.city.sayama.saitama.jp

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp



いるまがわ

人口と世帯（2020.11.1）狭山市 総人口149,980人（69,787世帯）入間川地区45,619人（21,960世帯）

問合せは入間川地区センター・中央公民館へ☎2952-2230 日曜・祝日を除く8時30分～17時15分



今年も狭山市駅西口市民広場のイルミネーションが始まりました。夜になると、狭山市駅前を鮮やかに彩ります。お近くに寄った際は、ぜひ、ご覧ください。

イルミネーション点灯期間：11月20日(金)から令和3年1月11日(月)まで

新年番組 狭山ケーブルテレビ

「みんなが主役～エールさやま」が放送されます

公民館、地域交流センターの利用登録団体による「みんなが主役～エールさやま」が放送されます。新型コロナウイルスに負けないように、エールを込めた内容になっていますので、ぜひ、ご覧ください。

放送日時 令和3年1月1日(金)から7日(木)

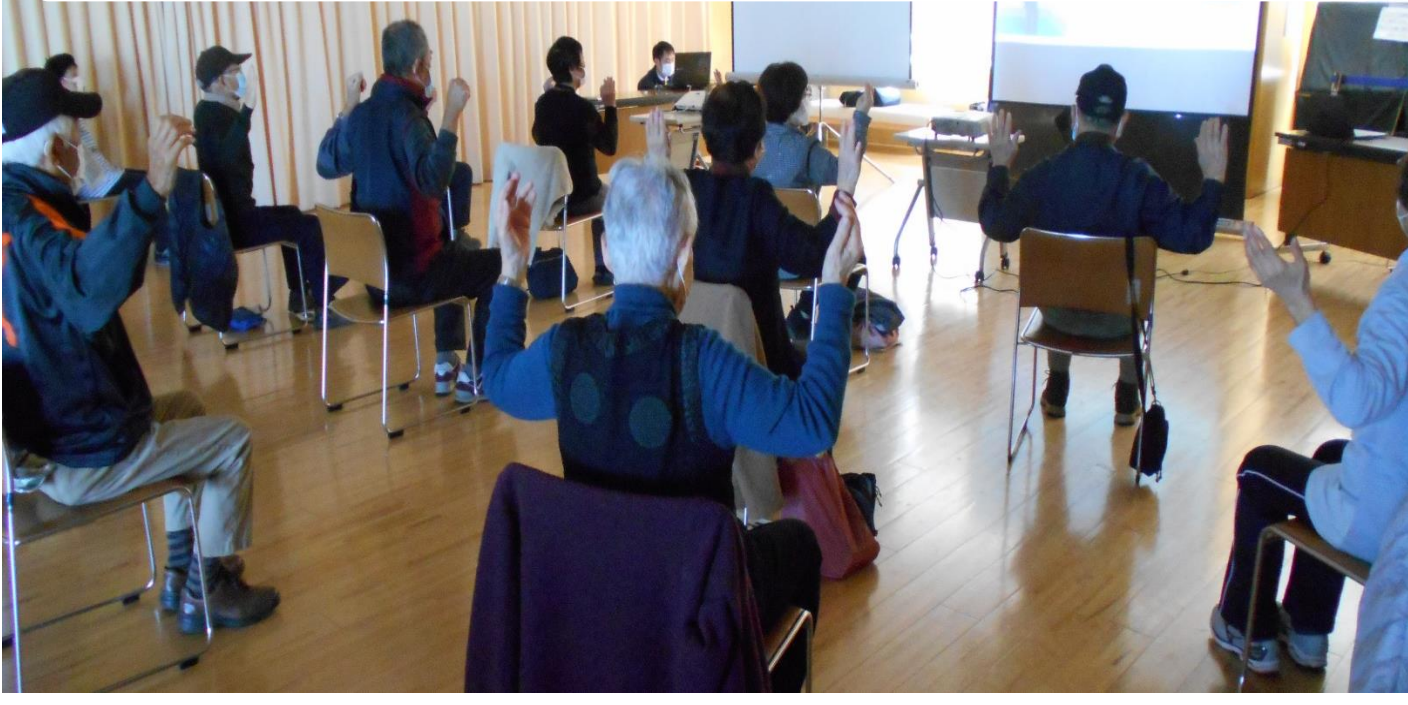
日程	出演（公民館・地域交流センター）	内容
8時から10時	中央・水野・広瀬	利用登録団体による日頃の成果発表（オカリナ、民謡 他）各公民館10～15分程度放送を予定。 同番組には、公民館や地域交流センター以外にも、幼稚園や保育園などの発表もあります。
12時から14時	堀兼・奥富・柏原・入曾	
18時から20時	富士見・新狭山・水富・狭山台	
22時から24時	上記の時間帯から日替わり	

参加団体 狭山市民踊連盟入間川支部・狭山オカリナクラブ 他

10月30日から11月2日まで開催していた令和2年度中央公民館利用登録団体展示会の様子を、狭山市公式HPでご覧いただけます。展示会に来られた方も来られなかった方も、ぜひ、ご覧ください。



You Tube 講座上映会を開催しました



11月11日に、YouTube講座上映会を開催しました。当日は、埼玉石心会病院理学療法士木村壮介氏監修による動画を見ながら、運動不足や肩こり、腰痛などの予防の体操や介護予防にもおすすめの運動を行いました。体操や運動の動画は、狭山市公式HPにて、令和3年2月10日(水)までの期間限定で、公開しています。

興味のある方は、ご覧の上、お試しください。



講座の参加者募集

女性のためのステップアップセミナー 【男女共同参画センター共催事業】

テーマ：「女性の心と身体を守る」心と身体を守ることに、一緒に考えてみませんか。

- 定員：15名(先着順)
- 会場：中央公民館 第5学習室
- 対象：原則全3回出席できる女性の方
- 保育：先着5名まで(2歳以上の未就学児)
- 参加費：800円(材料費)
- ※事前申込制 令和3年1月5日(火)まで
- 申し込み・問合せ：12月17日(木)から男女共同参画センターへ
- ☎04-2937-3617 土日・祝日を除く8時30分～17時15分
- ※令和2年12月29日から令和3年1月3日は、年末年始のため休業



女性のためのステップアップセミナー
 ～女性の心と身体を守るための講座～
 1/20(水) 15時30分
 1/28(木) 14時～16時
 2/3(水) 14時～16時

保育付き講座

共催：狭山市男女共同参画センター・狭山市立中央公民館

日程	内容
1月20日(水) 14時～15時半	女性を対象とした性犯罪被害防犯講座 講師：埼玉県警察防犯指導班「ひまわり」 防犯に関する市内の状況について 講師：狭山市役所交通防犯課職員
1月28日(木) 14時～16時	大事にしあえる関係とは？～身近なDVに気づくために～ 講師：心理カウンセラー 花崎 晶 氏
2月 3日(水) 14時～16時	ハーバリウム作り 講師：木崎 秀子 氏