

中央公民館（入間川地区センター）だより

令和2年度 第10号(通巻第110号)

狭山市入間川1-3-1(市民交流センター内)

☎ 2952-2230

<https://www.city.sayama.saitama.jp>

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp



# いるまがわ

人口と世帯（2020.12.1）狭山市 総人口149,919人（69,844世帯）入間川地区45,630人（21,990世帯）

問合せは入間川地区センター・中央公民館へ ☎2952-2230 日曜・祝日を除く8時30分～17時15分

健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます  
本年もよろしくお祝い申し上げます



中央公民館（入間川地区センター）職員一同



**日頃、伝えられないあなたの思いを、一言“メッセージ”にして伝えてみませんか。**

あなたの“思い”を、専用(ハート♡の形)の用紙に記入し、特設パネルに貼って、メッセージを届けましょう!

■期 間：令和3年1月19日(火)から2月14日(日)

■受 付：8時30分から17時00分

生涯学習情報コーナー(狭山市市民交流センター2階)

■掲 示：8時00分から22時00分

特設パネル(狭山市市民交流センター1階)

思いを伝える相手は、恋人や友達、有名人の方など、どなたに向けても構いません。この機会に、ぜひ、思いを伝えてみてはいかがでしょうか。

※記入者情報は匿名ですので、本人以外、誰のものかわかりません。

内容が誹謗中傷や趣旨にそぐわない場合、取り外す場合がございます。

# ..... イベントの紹介 .....

## 収蔵品展 入間川商店街～繋がるモノ・人・街～

【狭山市立博物館 令和2年度冬季企画展】

入間川商店街の商店で実際に使用されていた道具や看板、商品などの品々を展示しています。過去と現在の商店街を再現した地図の展示もあります。今まで発見できなかったことを発見できるかもしれません。ぜひ、一度、足を運んでみて下さい！

- 期 間：令和2年12月19日(土)から令和3年2月14日(日) ただし、休館日を除く。
- 休館日：毎週月曜日(祝日の場合は開館)
- 時 間：9時00分から17時00分(最終入場16時30分)
- 入場料：一 般：150円／高校生：100円／中学生以下：無 料
- 問合せ：狭山市立博物館へ ☎04-2955-3804
- その他：企画展に関する詳しい情報は、狭山市立博物館公式YouTubeチャンネルにて、ご覧いただけますので、ぜひ、ご覧ください。



# ..... 事業の報告 .....

## 護身術講座

【中央公民館／入間川・入間川東地域包括支援センター共催事業】

家にいる機会が増え、運動不足になってはいませんか？

今回は、家でも簡単にできる護身術の動画を全3部作成しました。自分自身や家族を守る術として利用できるのはもちろんですが、頭と身体を使い、介護予防や健康維持に役立てられる内容にもなっています。

狭山市立公民館公式YouTubeチャンネルで、ご覧いただけますので、ぜひご覧ください！

講師：大東流合気柔術維心館師範 天野 正之 氏



## ウォーキング講座～みんなで楽しく認知症予防～

【中央公民館／入間川・入間川東地域包括支援センター共催事業】

いつまでも若々しく健康でありたいものですよね。そのためには脳を健康に保つことが大切です。

今回は、誰でも気軽に行うことができる「ウォーキング」を通して、認知症を予防することを目的とした動画を作成しました。

狭山市立公民館公式YouTubeチャンネルで、ご覧いただけますので、ぜひご覧ください！

協力：中央公民館利用登録団体「アップルミント」

ウォーキング講座  
～みんなで楽しく認知症予防～

共催：入間川・入間川東地域包括支援センター



# ..... お 知 ら せ .....

青空サロン

1月から再開予定でした青空サロンですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となりました。楽しみにされていた方には、申し訳ありませんが、ご了承ください。再開につきましては、来月以降の中央公民館だよりにて、改めてお知らせします。

狂言講演会

2月9日に予定していました狂言講演会ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となりました。また、3月に予定していました狂言鑑賞会についても、同様の理由で中止となりました。楽しみにされていた方には、申し訳ありませんが、ご了承ください。