

中央公民館（入間川地区センター）だより

令和3年度 第8号(通巻第120号)

狭山市入間川1-3-1(市民交流センター内)

☎ 04-2952-2230

https://www.city.sayama.saitama.jp

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp



いるまがわ

人口と世帯(2021.10.1)狭山市 総人口149,670人(70,623世帯)入間川地区45,494人(22,224世帯)

お問合せは中央公民館・入間川地区センターへ（日曜・祝日を除く8時30分～17時15分）。

なお、掲載している事業・イベントについては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、中止させていただく場合があります。予めご了承ください。

公民館事業参加者募集のお知らせ



事業に参加する場合は、必ずマスクを着用してください。また、体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。

1 事前予約が必要な講座

予約の際、氏名・住所・電話番号の3点が必要です

11月19日(金)オレンジカフェ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止していたオレンジカフェは、10月より再開しています。認知症の有無にかかわらず、どなたでも参加できます。ぜひ、参加して、情報交換や相談をしてみませんか。

- ・日時：毎月第3金曜日 10：00～11：30
- ・場所：中央公民館 調理実習室
- ・定員：6名 ※事前予約制

参加ご希望の方は、狭山市役所長寿安心課まで
☎04-2953-1111(土日・祝日除く8時30分から17時15分まで)
共催：長寿安心課
協力：入間川・入間川東地域包括支援センター

12月15日(水)中央寿教室2限目

中央寿教室2限目は、現役警察官が教える『最新歳末防犯教室』を行います。年末、何かと気忙しくなってくると、そこにつけこむ犯罪が増えてくるものです。今回は、多発する振り込み詐欺や空き巣から家族や財産を守るための教室です。

- ・日時：12月15日(水) 14：00～15：30
- ・場所：中央公民館 第1ホール
- ・定員：25名 ※事前予約制
- ・講師：埼玉県警察防犯指導班ひまわり

参加ご希望の方は、中央公民館(☎04-2952-2230)まで
(日・祝日除く8時30分から17時15分まで)
申込みは11月17日(水)9時から受付開始！



2 当日受付の講座

当日、氏名・住所・電話番号の3点が必要です

11月21日(日) 青空サロン

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から中止していた青空サロンですが、11月21日(日)から再開します。概ね60歳以上の方が対象です。

月に1回、体操・脳トレ・ゲーム・レクリエーションなどを通して、健康づくり、仲間づくりをしませんか。

- ・日時：毎月第3日曜日 9時から11時まで
- ・場所：中央公民館 第1ホール
- ・定員：30名程度(先着順)
- ・共催：長寿安心課／青空の会



12月6日(月)～16日(木)人権パネル展

私たちは、一人ひとりが人権を尊重され、幸せに生きる権利を持っています。

中央公民館では、子供や高齢者、女性などに関わる人権パネル展を開催します。

12月4日(土)から10日(金)までは人権週間、12月10日は世界人権デーです。ぜひ、この機会に、人権について改めて考えてみませんか。

- ・日時：12月6日(月)15時から12月16日(木)15時
土日・祝日を除く、9時から17時まで
- ・場所：中央公民館 調理実習室
- ・共催：政策企画課人権推進室

裏面もご覧ください

令和3年度狭山市民文化祭 中央公民館会場

令和3年11月3日(文化の日)から11月8日まで、中央公民館で市民文化祭を開催しました。今年の文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の観点から、作品展示・活動展示や事前に録画したものを上映する動画展示を行い、19団体が文化祭に参加しました。



環境にやさしいライフスタイル講座 入間川の魅力再発見！

11月23日、柏原公民館、NPO法人さやま環境市民ネットワークとの共催で、「環境にやさしいライフスタイル講座 入間川の魅力再発見！」を行いました。小学生から大人まで14人が参加し、入間川の河川敷を歩きながら、入間川に関する歴史や特徴などの知識を深めることができ、入間川の魅力を再発見しました。

➡写真提供

市民力メラマン：篠田 頌さん



誰でもできる介護予防 健康けん玉教室

入間川・入間川東地域包括支援センターとの共催で、介護予防を目的に、健康けん玉の動画を作成しました。教室は全3回の構成で、けん玉の持ち方・構え方などの基礎、ひざを使うお手玉ジャンプ、手のせ大皿お手玉、大皿ジャンプなど楽しみながら身体を動かせる内容になっています。楽しいけん玉あそびは、けん玉を使ったさまざまな遊びを紹介しています。けん玉を使った運動がむずかしい方でも、座りながらでもできますので、ぜひ、ご覧ください。

二次元コードが読み取れない場合は、

「狭山市立公民館公式YouTubeチャンネル」で検索をお願いします。



狭山市役所公式
ホームページ



狭山市立公民館公式
YouTubeチャンネル

振込詐欺にご注意ください

市役所職員や金融機関職員になりすました者から、電話で「年金」「税金」「医療費」等のお金のお話が出る還付金詐欺が増えていますので注意してください。

【狭山市 振り込め詐欺被害状況 (令和3年1月1日~10月31日)】

	振り込め詐欺被害件数累計 (対前月増加件数)	被害金額累計 (対前月増加額)
狭山市	19件 (+2件)	47,209,000円 (+4,760,000円)