

中央公民館（入間川地区センター）だより

いるまがわ

人口と世帯(2024.3.1)狭山市 総人口148,573人(72,201世帯)入間川地区45,279人(22,810世帯)

令和6年度 第1号(通巻第149号)

狭山市入間川1-3-1(市民交流センター内)

☎ 04-2952-2230

<https://www.city.sayama.saitama.jp>

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp



【お知らせ】青少年に学習場所を提供する開放教室「独習」

青少年を対象として、予約の入っていない施設を宿題や受験などの学習用スペースとして開放する、開放教室「独習」を令和6年度も実施します。

◇日時 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)のうち、指定する日時

◇場所 中央公民館 第3学習室または第4学習室(市民交流センター 3階)

◇費用 無料

◇対象 学生などの青少年で、学校の宿題や受験、資格などの勉強をする方

◇受付 利用当日に市民交流センター2階の総合窓口で受け付けます。

※先着順(20名)となり、事前予約や電話などでの受付はできません

◇その他 スケジュールなどの詳細は、市公式ホームページから確認してください。狭山市公式ホームページ



【お知らせ】オレンジカフェ

認知症の方とその家族が安心して過ごすことができ、情報交換や相談ができる場です。時間内の出入りは自由で、認知症の有無や年齢に関わらず、どなたでも利用できます。事前の申し込みは不要ですので、ぜひ、お気軽にお越しください。

◇日時 毎月第3金曜日の10時～11時30分
4月と5月の開催日は次のとおりです。

・4月19日(金)、5月17日(金)

◇場所 中央公民館 調理実習室(市民交流センター 3階)

◇費用 無料(お茶、コーヒーなどの飲食物は有料)

◇その他 認知症地域支援推進員協力のもと、介護保険課と中央公民館の共催で実施。

◇問合せ 介護保険課(☎04-2941-4892)

※オレンジカフェとは、認知症のご本人やご家族、地域の人たち、関心のある方など、だれでも気軽に参加できる「つどいの場」であり、情報交換や、介護の専門職に相談ができる場です



【報告】COFFEEについて学び、体験する「ステップアップセミナー」

生活に役立つ知識やスキルを学び、日々の生活を少し豊かにすること、みんなで協力して家事に取り組むきっかけとすることを目的に男女共同参画センターとの共催で3月16日(土)に「ステップアップセミナー」を開催しました。

当日は、狭山市駅西口のGrand9 ESPRESSO(入間川1-18-1 1F)の塩野谷 美沙氏に講師を務めていただき、コーヒーの効能、煎り方による味の特徴(浅煎りは酸味と連動したフルーティーさ、深煎りは苦みと連動した特徴があるそうです)などについて学んだ後、自宅で実践できるハンドドリップの工程を学び、最後にハンドドリップで淹れた、浅煎り・深煎り2種類のコーヒーを試飲して学びを深めました。

※適量(1日3杯程度)を飲むと生活習慣病の予防や美白・美肌効果などがあるそうです



【お知らせ】青空サロン

令和6年度も引き続き、青空サロンを開催します。青空の会が、参加者皆さんの健康維持や仲間づくりを目的として、体操や脳トレ、ダンスなどのレクリエーションを実施します。

◇日時 毎月第3日曜日（8月を除く）の9時10分～11時

4月と5月の開催日は次のとおりです。

・4月21日（日）、5月19日（日）（いずれも会場は第1ホール）

◇会場 中央公民館 第1ホールまたは第2ホール

◇費用 無料 ◇講師 青空の会 ◇対象 60歳以上の方

◇申込み 事前申込不要（当日会場にお越しください）

◇問合せ 高齢者支援課(☎04-2941-2681)



【お知らせ】稲荷山の魅力発見 ヤマツツジ

大正天皇の行幸を記念して作られた市営稲荷山公園緑地保全地区でツツジが開花します。このヤマツツジは、群生地として110年の歴史があり、かつてはヤマツツジの名所でしたが戦争で荒廃してしまいました。

そのような中、8年前より地元有志により発足した、稲荷山・山ゆりの会が整備・保全作業を行っています。

4月中旬から下旬頃には、1,000株を超えるヤマツツジが鮮やかな朱色で山全体を彩りますので、この機会にお楽しみください。

◇場所 市営稲荷山公園緑地保全地区（北斜面）

◇その他 駐車場はありませんのでご注意ください。

◇問合せ 稲荷山・山ゆりの会 代表 福田 朝男 氏 (☎080-1186-8355)  昨年の写真

※自生ヤマユリや自生カタクリの保護活動協力者を募集しています（詳細は福田氏まで）



【子育て】総合子育て支援センター（ちゃっぼ）に遊びにきませんか！

総合子育て支援センターは就学前のお子さんと保護者の方が親子で一緒に遊べる施設です。

子育てに関する情報収集や相談もできますのでお気軽にお越しください。

<4月のハッピーズ>

手遊び、わらべうた、ふれあい遊びなどを一緒に楽しみましょう♪

◆テーマ 『みつけてみよう！いろ・かたち』

◆日時 4月の毎週火曜日 10時～11時30分

◆対象 0歳～2歳のお子さんと保護者

（就学前のお子さんと保護者も参加可）

<ハッピーズぷらす+>

2、3歳のおともだちにおすすめ！楽しく身体を動かそう♪

◆日時 4月18日（木）11時～11時20分（予定）

◆問合せ 総合子育て支援センター（☎04-2937-3624）

遊びにきてね♪



ちゃっぼ



詳しくは「狭山市子育てサイト」をご覧ください

【お知らせ】人事異動について

○4月から新たな所属での勤務となった職員及び退職者

・中野館長（収税課へ異動）・岡本主任（退職）

・服部主任（退職）・淵泉主任（退職）

○4月から中央公民館・入間川地区センター勤務となった職員

・北田館長（奥富環境センターから）・長谷部主任（障がい者福祉課から）・原主任（狭山元気プラザから）

・松本主任（市民相談課から）

・吉田主任（新狭山地区センターから）



中央公民館・入間川地区センターへの問い合わせは、日曜・祝日を除く8時30分から17時15分までをお願いします(☎04-2952-2230)。

※イラストはLoose Drawingのフリー素材を使用(<https://loosedrawing.com/>)