

中央公民館（入間川地区センター）だより

令和6年度 第2号(通巻第150号)

狭山市入間川1-3-1(市民交流センター内)

☎ 04-2952-2230

https://www.city.sayama.saitama.jp

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp



いるまがわ

人口と世帯(2024.4.1)狭山市 総人口148,466人(72,364世帯)入間川地区45,248人(22,872世帯)

募集 第41回狭山市民展の作品を募集しています

6月27日(木)から7月1日(月)まで、第41回狭山市民展を開催します。日本画、洋画(水彩画・版画を含む)、彫刻、工芸、書、写真の6部門があり、市内在住、在学、在勤、在活の方であれば、中学生以下を除くどなたでも出品が可能です。ぜひ、ご応募ください。

なお、応募する際は、必ず「[第41回狭山市民展開催要項](#)」をお読みください。

これまで市民展に出品したことのある作品は、ご遠慮ください。

▶申込み：出展申込用紙に必要事項を記入し、5月8日(水)から6月7日(金)の間に、

各公民館、富士見集会所及び入曽地域交流センター窓口にて提出

※休館日、日曜・祝日を除く9時～17時

開催要項と出展申込用紙は、各公民館・富士見集会所・入曽地域交流センターの窓口

または、狭山市役所公式ホームページでダウンロードできます。



狭山市公式HP



募集 認知症予防講座(入間川・入間川東地域包括支援センター共催事業)

今からでも遅くない！認知症の発症予防と進行予防～運動を中心に～

◇内容 認知症の発症予防、進行予防のための心がけと運動について学びます。

◇日時 6月6日(木)14時～15時

◇講師 埼玉心会病院 理学療法士 水沢 岳人 氏

◇対象 おおむね60歳以上の方 ◇定員 25名(先着順)

◇会場 中央公民館第1ホール(市民交流センター3階) ◇費用 無料

◇申込み 5月21日(火)9時から6月4日(火)正午まで(定員に達した時点で終了)

オンライン(右の2次元コードから)、電話または中央公民館窓口受け付けます。



お知らせ 市民文化祭中央公民館会場第1回全体会の開催【中央公民館利用登録団体】

令和6年度市民文化祭中央公民館会場の第1回全体会(参加団体を対象とした会議)を開催します。文化祭への参加を予定している利用登録団体は、各団体1名の出席をお願いします。

◇内容 中央公民館会場の概要説明、実行委員の選出など

◇日時 令和6年6月15日(土)午前9時30分から(90分程度を予定)

◇会場 中央公民館 第2ホール(市民交流センター3階)

◇その他 事前に参加申込書が必要です。詳細は、右の2次元コードから市公式ホームページを確認してください。



募集 入会体験フェスタを開催します

6月は中央公民館に利用登録している団体の普段の活動を体験・見学できる「入会体験月間」です。この機会に、ぜひ、公民館活動に参加してみませんか。詳しい内容については裏面をご覧ください▶

中央公民館入会体験フェスタ参加サークル・活動日程

種別	サークル名	活動日時
語学	ゲートドイツ語クラブ	6月1日、8日 土曜日11時10分～12時45分 ネイティブ講師からドイツ語学んでいます
	パソコン悠々クラブ	6月4日、18日 火曜日9時30分～12時 講師を置かず会員相互の元、自由に学習
学習	キッズプログラミングCAまぐまぐ	6月3日、6月17日 月曜日11時15分～12時45分 大人もパソコン・エクセルワード体験しよう!
	壮雲流壮麗吟詠会CAすずらん	6月1日、15日 土曜日19時～20時30分 紫式部・清少納言と白居易を学んでみよう!
邦楽	千鳥会(民踊)	6月3日(月)13時～16時 10日(月)13時～15時 楽しく民踊を踊りましょう
	和会(新舞踊)	6月18日 火曜日13時～16時 演歌・歌謡曲に合わせて踊りを楽しんでいます
	新舞踊さやま会	6月4日、11日 火曜日13時～19時 新舞踊の基本踊り方
美術	書道グループ亀の会	6月1日、15日 土曜日13時～14時 書の古典をお手本として筆字を体験する
	水墨四季の会	6月14日 金曜日10時～12時 水墨画は、白と黒の豊かな世界。初心者歓迎
楽器演奏	ウクレリアンズ	6月15日 土曜日9時～11時 一緒にウクレレを楽しみましょう
スポーツ	チャッピープロウ28	6月5日(水)15時～17時 6月14日(金)15時～17時 的を射抜く爽快感と健康を同時に得られます
ダンス	グレイス	6月1日、22日 9時15分～11時 15日11時～12時45分 身体スッキリ整えて笑顔で踊ろうレクダンス
	フレンドリィ狭山	6月1日(土)11時～13時 6月9日(日)11時～13時 講師の指導で、社交ダンスを学びます
	狭山市フォークダンス同好会	6月3日、10日 月曜日13時30分～16時 楽しく踊ろうフォークダンス&レクダンス
	チーム Koo	6月21日 金曜日19時～21時 ストレッチと簡単なコンビネーション
	サソリ舞 チアダンスチーム	6月3日、10日、17日 月曜日17時～19時 ボンボンを持って、楽しく踊ろう!
	ソニアリイ・ダンスサークル「カトル」	6月18日 火曜日15時～17時 指導者の説明を聞きながらダンスを楽しもう
	参恵フォークダンス同好会	6月4日、11日、18日 火曜日13時～15時 民族音楽に合わせて衣装をつけて楽しく踊ろう
	アネラレイ	6月12日 水曜日12時～13時 フラダンス
	カプアレイフラサークル	6月8日、22日 土曜日13時～16時 フラの基本ステップを中心にレッスンします。
	ジャズダンスMJS	柏原公民館 6月4日(火)10時～12時 狭山台公民館 6月11日(火)10時～12時 奥富公民館 6月18日(火)10時～12時 舞台イベントに参加し人生いつまでも若々しく

種別	サークル名	活動日時
太極拳	いるまがわ太極拳サークル	6月6日、13日、20日 木曜日15時～17時 楽しく学び健康増進を目的に活動する
	さわやか太極拳	6月7日、14日、21日 金曜日13時30分～15時 太極拳で健康維持しませんか? 24式中心です
歌唱	合唱団さきたま	6月6日、13日、20日 木曜日19時～21時 ヘンデル「メサイア」ほかを練習しています
	コーラス虹	6月6日、13日、20日 木曜日9時45分～12時 無伴奏の童謡唱歌ポピュラー曲、手話コーラス
	うたごえ タンポポ	6月19日 水曜日13時～17時 いろいろな歌を楽しく歌う
	アンサンブル桜草	6月7日 金曜日13時～15時 ピアノに合わせて女声2部合唱を楽しみます
	エコフローラル	6月7日、14日、21日 金曜日10時～12時30分 女性三部コーラスを体験してください。
	うたごえ喫茶の会	6月13日 木曜日13時～17時 幅広いジャンルの音楽を楽しく歌う
	シエラ・ベルデ	6月16日 日曜日10時～12時 南米音楽の雰囲気と一緒に感じてみませんか
	アプリルコア	6月5日、12日、19日 水曜日10時～12時 女声コーラスの体験、大きな声で歌ってみよう
	わかば子供将棋クラブ	6月22日 土曜日13時～15時30分 将棋の駒の動かし方がわかる小学生要保護者
	ゲーム等	マジック四喜
ワンダフルマジック		6月3日(月)、21日(金) 13時～15時 笑顔でマジックを楽しみませんか
健康・体操	囲碁入門クラブ	6月2日、9日、16日 日曜日9時～13時 初心者にも基礎からお教えいたします
	スクエアステップさやま	6月7日、21日 金曜日9時30分～11時 マットの上で指導員の歩き方を真似るだけ!
	3B体操びびびび	6月6日、13日 木曜日13時15分～14時45分 音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう
	タッピングタッチの会さやま	6月15日 土曜日13時30分～14時30分 シンプルなケアの技法を体験してみませんか
	3B体操 みどり会	6月3日、10日、17日 月曜日9時30分～11時 道具を使い、音楽に合わせて踊るリズム体操
	山の会 コマクサ	6月15日(土) ※場所は山 初心者でも歩ける山で、緑と景色を楽しもう 【問合せ先】石井 徹氏 ☎090-2141-8946 ※事前予約制
その他	さやま傾聴の会	6月21日 金曜日10時～12時 認知症当事者と家族の話を聴く会
	さやま傾聴の会	6月21日 金曜日13時～15時 話し方・聴き方の体験と勉強会
	心の健康サークル こぶしの会	6月5日 水曜日 13時～16時 心の病気とひきこもり家族の説明と相談
	全国ふるさと会	6月16日 日曜日 13時～15時 山形庄内地方ふるさとの自慢と思い出を語る

問合せ 中央公民館 04-2952-2230
(受付時間: 日・祝日を除く、8時30分から17時15分まで)