

中央公民館（入間川地区センター）だより

いるまがわ

人口と世帯(2024.7.1)狭山市 総人口148,405人(72,553世帯)入間川地区45,230人(22,916世帯)

令和6年度 第5号(通巻第153号)

狭山市入間川1-3-1(市民交流センター内)

☎ 04-2952-2230

<https://www.city.sayama.saitama.jp>

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp



募集

中学生 講座(スポーツ障害予防と中学生の体づくり)

- ◇目的 知識を持っていなかったことなどが原因となり、怪我をしてしまい、夢を諦めることになってしまう現実があります。この現実を踏まえ、『もしケガ(もしもケガがなかったら)』を少しでも減らし、一人ひとりの自己実現を地域でサポートしたいという思いから実施する講座です。
- ◇内容 (1)中学生の時期の体の特徴、効果的な体づくりを学ぶ
(2)スポーツ障害の予防を学ぶ
(3)体を良い状態に保つセルフケアを学ぶ
- ◇日時 8月21日(水)13時~14時50分※休憩あり
- ◇講師 さやまスポーツ整体院 総院長 小林 重男 氏
- ◇対象 市内在住、在学、在活の中学生 ◇定員 40名(先着順)
- ◇会場 中央公民館第1ホール(市民交流センター3階) ◇費用 無料
- ◇持ち物 飲み物、筆記用具※動きやすい服装で参加してください
- ◇申込み 8月19日(月)正午まで(定員に達した時点で終了)
- オンライン(右の2次元コードから)で受け付けます。オンラインでの申込みができない場合は、電話、中央公民館窓口での申込みも可能です。
※申込み後に欠席する場合は、必ず中央公民館に連絡してください



募集

障害者青年学級「あけぼの教室」の学級生とボランティアの方募集中！！



新しいお友達と、ボランティアの方々と一緒に、いろいろな体験をしてみよう！

- ◇日時 9月8日(日)10時~12時・12月8日(日)10時~12時
- ◇対象 18歳以上の療育手帳をお持ちの方
- ◇内容 工作やレクリエーションやスポーツ
- ◇会場 中央公民館 第1ホール(狭山市市民交流センター3階)
- ◇申込み 8月19日(月)9時から中央公民館窓口もしくは電話

📷七夕まつりの様子



ボランティア募集中

一緒に活動を支援して下さるボランティアの方を募集しています。
全部に参加できなくても、ご自身が可能な回だけでも構いませんし、
老若男女問いません。ご希望の方はぜひ、中央公民館へお問合せください

報告

家族ふれあい講座を実施しました🐦

埼玉県家庭教育アドバイザーin狭山との共催で、7月21日(日)に「家族ふれあい講座」入間川七夕まつりに飾る竹飾りを作ろうを開催しました。乳児から小学校6年生までの子どもたちとご家族で、7家族総勢19名の参加となり、みんなで充実した楽しい時間を過ごすとともに、作った竹飾りで入間川七夕まつりを彩ることが出来ました。



➡裏面もご覧ください

注意

消費者ホット情報

自転車後部に同乗中の子どもの事故に注意！

幼児が同乗できる自転車は、保育所への送迎等で都市部を中心に、他に代替しがたい重要な移動手段となっていますが、一方で、幼児同乗中の事故も発生しており、その中には自転車後部の幼児用座席に乗せていた子どもが、身体をはみ出していたことで障害物に接触する事故が発生しており、大腿骨を骨折するなどの重篤なケガを負った事例も複数見られます。

〈消費者へのアドバイス〉

自転車後部の幼児用座席に乗った子どもは、前方がほとんど見えません。

- ①シートベルト及びヘルメットを適切に装着させましょう。
- ②身体をはみ出さないよう、声掛けしましょう。
- ③狭い通路は、自転車から降りて通過しましょう。
- ④年齢や身長に合わせて、必ず幼児用座席を使用しましょう。

相談・問合せ 消費生活センターへ ☎2954-7799
月～金曜日の9時30分～12時、13時～16時に



情報

【子育て】総合子育て支援センター(ちゃっぽ)に遊びにきませんか

総合子育て支援センターは、就学前のお子さんと保護者の方が一緒に遊べる施設です。子育てに関する情報収集や相談もできますので、お気軽にお越しください。

〈はじめましてツアー〉 毎月1日10時30分～11時30分

総合子育て支援センター(ちゃっぽ)を利用したことがない方々を対象に、施設の案内と利用方法の説明や、市内の子育て支援施設・サークルの紹介を行っています。

*日々、個別のご案内も行っています。

〈ぶれ両親ツアー〉 8月31日(土)13時30分～

妊娠中のご夫婦対象に、施設の案内と利用方法の説明を行っています。

また、市内の子育て支援に関する情報についてもお知らせしています。

*お一人でも参加できます。



(イベント・講座)



◆問合せ 総合子育て支援センター(☎04-2937-3624)



注意

熱中症に気を付けて！！

熱中症予防の5つのポイント

- ①高齢者は上手にエアコンを利用しましょう
 - ②暑くなる日は要注意
 - ③水分はこまめに補給しましょう
 - ④「おかしい!？」と思ったら病院へ行きましょう
 - ⑤周りの人にも気配りを忘れずに
- ※参考「熱中症予防 5つのポイント」(埼玉県HPより)

