

中央公民館（入間川地区センター）だより

いるまがわ

人口と世帯(2025.2.1)狭山市 総人口148,051人(72,805世帯)入間川地区45,140人(22,972世帯)

令和6年度 第12号(通巻第160号)

狭山市入間川1-3-1(市民交流センター内)

☎ 04-2952-2230

https://www.city.sayama.saitama.jp

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp



地域の魅力

✿カタクリが見頃の時期を迎えます！



稲荷山公園北側の斜面緑地では、毎年3月中旬頃から「カタクリ」が開花し始めます。

この場所は県内でも数少ないカタクリの自生群落地で、地元のボランティア（稲荷山・かたくりの会）の方々が保護を行っています。

カタクリは、可憐な薄紫色の花で、早春に芽を出し、開花し、2か月程で地上から完全に姿を消してしまうことから、「春の妖精」とも呼ばれており、陽光が降り注ぐ時間帯に花が開きます。この機会にぜひご鑑賞ください。



◇アクセス方法 ※会場に専用駐車場はありません

所在地➡埼玉県狭山市入間川4丁目14 付近

徒歩の場合➡稲荷山公園駅より約15分、狭山市駅より約20分

バスの場合➡狭山市駅より稲荷山公園駅行きバス乗車し「稲荷山公園入口」下車約7分



←2次元コード

からアクセス

MAPへ

過去の写真

お知らせ

水墨画作品展「水墨で描く“自然”」を開催します！

中央公民館で活動している「水墨四季の会」の水墨画作品展「水墨で描く“自然”」を開催します。開催期間内の一日限定ですが、会場内で水墨を体験できる機会もあります。

入場無料、入退場自由ですので、お気軽にご来場いただき水墨画をお楽しみください。

◇日時 令和7年3月27日(木)から3月30日(日)まで 10時から16時まで

◇会場 中央公民館 調理実習室（市民交流センター3階）

◇費用 無料（入退場自由）

◇その他 水墨体験会は、28日(金)10時から12時まで実施。※事前申込み不要

◇問合せ 水墨四季の会 展示会担当：080-9212-1608



報 告

📷第6回狭山市写真連盟展を開催しました！



令和7年2月21日(金)から2月25日(火)までの期間で、「第6回狭山市写真連盟展」を開催しました。

この写真展は、市内で活動する写真の団体7団体から出品し、様々なテーマで撮られた写真を展示しました。

また、同時開催で「こども写真コンテスト入賞作品展」を行い、大人の作品に引けを取らない素敵な写真が入賞、入選しました。

来場者からは「瞬間のすごさや色彩が美しく驚きました」「全国津々浦々、旅をしているような気持ちになりました」「こども達の写真展示がすごく良かったです」といった感想を頂き、狭山市の写真文化の更なる向上へと繋がるような素敵な展示会となりました。



会場の様子

➡裏面もご覧ください

子育て

総合子育て支援センター(ちゃっぽ)に遊びにきませんか♪

『総合子育て支援センター(ちゃっぽ)』って、どんなところ??

就学前のお子さんと保護者の方が一緒に遊べる施設です。

子育てに関する情報収集や相談もできますので、お気軽にお越しください。



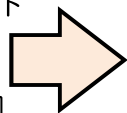
< 子育てについて調べるなら >

妊娠期から子育て世代に必要な手続きや制度のご案内、遊び場など子育てに関する情報を発信しています

(Home Ciao!)

狭山市子育てサイト

ほめちゃお
『Home Ciao!』



“目的”や“年齢”別に情報を分けているので探しやすいですよ！

< 保育コンシェルジュさんがやってくる >

保育幼稚園課の保育コンシェルジュが『ちゃっぽ』に来て、保育園や幼稚園について個々の質問に答えてくれます。



◇日時 3月17日(月)
9時30分から11時15分まで
※予約は不要です

◇問合せ

総合子育て支援センターへ (市民交流センター2階)
☎04-2937-3624

詳しくは右の2次元コードより
「狭山市子育てサイト」を
ご覧ください

(イベント・講座)



お知らせ

消費者ホット情報
3月号

「給湯器の点検に伺います」の電話から始まる勧誘に注意!

給湯器の点検商法に関する相談が、相次いで寄せられています。業者が、突然の電話で給湯器の点検を持ち掛け、訪問を約束させます。現在契約している会社だと皆さんを勘違いさせる言い方をする場合もあります。また、いきなり訪問したり、依頼をしていないのに「給湯器点検をご依頼いただき、ありがとうございます」というチラシをポストに投函していた事例もあります。点検に来た業者は、「水漏れしている」とか「長く使っていると火災の危険がある」など様々な理由で交換を急がせ、高額な交換工事を契約させます。給湯器の点検を依頼したい場合は、メーカーへ確認しましょう。

本来望んでいない契約をしてしまったときなど、クーリング・オフできる場合もありますので、契約書面は必ず受け取るようにしてください。



◇相談・問合せ 消費生活センターへ

月～金曜日の9時30分から12時まで、13時から16時まで ☎04-2954-7799

報告

中央寿講座「からだの中から元気をつくる健康講座」を開催しました!

中央寿講座は、参加者全員で考え、学び、分かち合うことを目指して取り組む講座です。第1回目は、埼玉西ヤクルト販売(株)の大和田先生を迎えて、脳と腸の関係性の話を講義頂いたり、参加者は簡単に出来る「腸ストレッチ」を行いました。腸ストレッチは座ったままでも出来ますので、お通じの調子を整えたい時などにぜひ挑戦してみてください。

【腸ストレッチのやり方】

- 1、両手の平を太陽に向けるよう、上にあげます。
- 2、左右、前後にゆっくりと2～3回動かします。(左右の小指を伸ばす意識をすると良いです)



講座の様子

中央公民館・入間川地区センターへの問い合わせは、日曜・祝日を除く
8時30分～17時15分をお願いします。(☎04-2952-2230 FAX04-2952-4137)