

中央公民館（入間川地区センター）だより

令和7年度 第4号(通巻第164号)

狭山市入間川1-3-1(市民交流センター内)

☎ 04-2952-2230

https://www.city.sayama.saitama.jp

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp



いるまがわ

人口と世帯(2025.6.1)狭山市 総人口147,589人(73,043世帯)入間川地区44,965人(23,001世帯)

【募集】地域の学び推奨事業 ぼく、わたしの夏休みを開催します!!



「ぼく、わたしの夏休み」は、小学生の皆さんが、中央公民館の登録サークルの皆さんから色々な事を楽しみながら学べる講座です。今年の夏は中央公民館で思い出に残るような体験をしてみませんか?ご参加をお待ちしています。

No.	講座名	内容	日時	対象	費用	会場	定員	協力サークル
1	人にやさしい人権講座 (平和講座)	平和講座	8月1日(金)10時30分~11時15分	小1~小6	無料	第2ホール	30名 (親子参加可能)	朗読サークルクローバー
2	七宝焼きを体験しよう!	七宝焼き	8月1日(金)10時15分~12時15分	小1~小6	500円	工芸室	10名	七宝焼きくら草
3	スクラッチプログラミングで楽しくゲームを作ろう	プログラミング	8月4日(月) 第1部 10時30分~12時 第2部 13時~14時30分 第3部 15時~16時30分	第1部小3~小4 第2部小3~小4 第3部小5~小6	500円	第2学習室	各回8名	パソコンCAまぐまぐ
4	ポンポンを持ってチアダンス体験♪	チアダンス	8月4日(月) 15時30分~16時30分	小1~小6	500円	第2ホール	15名	Sunflower Cheer Dance Team
5	絵やポスターを描こう	絵描き	8月5日(火)9時30分~12時	小1~小6	無料	工芸室	20名	狭山市美術家協会
6	やってみよう!紙芝居!	紙芝居	8月5日(火)10時~12時30分	小1~小6	無料	第2学習室	15名	拍子木カンカン
7	フラダンスを楽しもう	フラダンス	8月5日(火)10時30分~12時30分	小1~小6	無料	第2ホール	10名	フラ・レファ
8	キッズウクレレ体験	ウクレレ	8月6日(水)9時30分~10時30分	小4~小6	無料	第1ホール	20名	ウクレリアンズ
9	こどもマジック入門講座	マジック	8月6日(水)10時~12時	小4~小6	100円	第5学習室	15名	狭山マジッククラブ
10	小学生将棋大会	将棋	8月6日(水)13時10分~16時30分	小1~小6	無料	第2ホール	16名	わかば将棋クラブ (子ども将棋クラブ)
11	手話でビリーブを歌ってみよう♪	手話コーラス	8月7日(木)10時~11時30分	小1~小6	無料	第1ホール	20名	コーラス虹
12	踊ってみよう!楽しいフォークダンス	フォークダンス	8月18日(月)13時45分~14時45分	小1~小6	無料	第1ホール	20名	狭山市フォークダンス同好会
13	みんなで一緒に手話体験	手話	8月19日(火)10時~11時	小1~小6	無料	第5学習室	10名	狭山市聴覚障害者の会
14	夏休み書道体験	書道	8月20日(水)9時30分~11時	小1~小6	100円	第5学習室	20名	さやま美文字書道会
15	ぼくとわたしのマジック教室	マジック	8月20日(水)10時~12時	小1~小4	無料	第1ホール	25名	マジック「四喜」
16	ウクレレで弾き語り体験	ウクレレ	8月20日(水)10時50分~12時30分	小3~小6	無料	第4学習室	8名	フラ・レファ
17	つくってみようやってみよう!紙芝居!	紙芝居	8月21日(木)13時~16時	小1~小6	無料	第5学習室	10名	(さやま)紙芝居しあわせ一座
18	ぼくわたしの夏休み体験茶会	茶道	8月21日(木)10時~12時	小1~小6	500円	第1、2和室	20名	狭山市茶道連盟
19	紙芝居と語りで知る昔の戦争	紙芝居	8月22日(金)10時~11時30分	小1~小6	無料	視聴覚室	30名	原水爆禁止狭山市協議会
20	お笑い演劇「落語」を体験	落語	8月25日(月)14時~16時	小3~小6	無料	第2和室	10名	お笑いボランティアサークル「お笑い友の会」
21	学んでみよう!百人一首	百人一首	8月27日(水)13時~14時30分	小4~小6	無料	第1ホール	50名	深読み百人一首
22	夏休みの写真教室	写真	8月29日(金)10時~12時	小4~小6	200円	第1ホール	15名	狭山市写真連盟
23	みんなで楽しくレッツダンス♪	ダンス	8月30日(土)15時30分~16時40分	小1~小4	500円	第2ホール	20名	ダンスチーム「Merci」

【申込み期間】 7月17日(木)9時から 7月28日(月)正午まで**【申込み方法】** オンライン(右側の2次元コード)でお申込みください。※先着順(ただし、オンラインでの申込みが難しい場合は、電話、窓口でも受付します)
電話 04-2952-2230 (日曜日、祝日除く 8:30~17:15)**【注意事項】** 持ち物等の詳細については、右側の2次元コードから市のホームページにてご確認ください。申込みはコチラから
(市のホームページ)

➡裏面もご覧ください

【お知らせ】参議院議員通常選挙が実施されます

7月20日(日)は、参議院議員通常選挙の投票日です。
投票時間は、午前7時から午後8時までとなります。



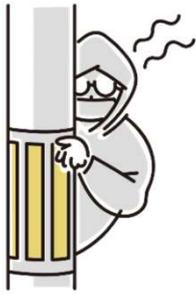
【募集】地域の安心安全講座～特殊詐欺被害防止～

狭山市内被害額：**2億4000万円超**(※令和7年1月～6月末現在)

～狙われています。次の被害者はあなたかもしれません～

安心安全な生活を送るために、特殊詐欺被害について学び、対策をしませんか!?

- ◇日時 7月31日(木)10時から11時まで(開場9時45分)
- ◇講師 狭山警察署員
- ◇対象 興味関心のある方(どなたでもお気軽にご参加ください)
- ◇定員 30名(先着順) ◇会場 第5学習室(市民交流センター3階)
- ◇費用 無料 ◇持ち物 筆記用具、飲み物(フタが付いているもの)
- ◇申込み 6月17日(火)9時から7月25日(金)17時まで
オンライン(右の2次元コードから)、電話、
中央公民館窓口で申込みを受け付けます。
※定員に達した時点で終了します



【募集】中学生講座～中学生の時期に知っておくと良いコンディションづくりのポイント(栄養)～

中学生の時期は、筋肉、骨、心肺機能などが大きく成長する時期で、将来的な体づくりのためにとても重要な時期です。そこで、勉強や運動などにおける、将来の夢や目標を実現する可能性を高めるために、効果的なコンディションづくり(栄養)について学びませんか!

- ◇内容 (1)中学生の時期の食事、栄養摂取について
(2)水分補給、経口補水液について
(3)アスリートの食事、栄養摂取について
- ◇日時 8月23日(土)10時から11時まで(開場9時45分)
- ◇講師 社会医療法人財団石心会 法人事務局 食のサービス部
部長 大川 清 氏(管理栄養士、総合栄養治療インストラクター)
- ◇対象 中学生、中学生の保護者及び中学生にスポーツなどの指導をしている方
※中学生のみ、大人のみ参加、中学生と大人と一緒に参加も可能です
- ◇定員 30名(先着順) ◇会場 第1ホール(市民交流センター3階) ◇費用 無料
- ◇持ち物 筆記用具、飲み物(フタが付いているもの)
- ◇申込み 7月18日(金)9時から8月19日(火)正午まで(定員に達した時点で終了)
オンライン(右の2次元コードから)で受け付けます。オンラインでの
申込みができない場合は、電話、中央公民館窓口での申込みも可能です。
※申込み後に欠席する場合は、必ず中央公民館に連絡してください



無料



【募集】認知症予防講座「認知症とうまくつきあう“コツ”～予防のヒントとやさしいかわり方～

- ◇内容 認知症について理解し、今日から取り組める認知症予防の方法について学びます。
- ◇日時 9月17日(水)13時30分から15時まで(開場13時15分)
- ◇講師 社会医療法人財団石心会 理学療法士 根岸 洋祐 氏
- ◇対象 概ね60歳以上の方 ◇定員 30名(先着順)
- ◇費用 無料 ◇会場 第1ホール(市民交流センター3階)
- ◇申込み 8月18日(月)9時から9月10日(水)17時までに、オンライン(右の2次元コード)から受け付けます。2次元コードによる申込みが難しい場合は、電話、中央公民館窓口での申込みも可能です。

