



いるまがわ

人口と世帯(2026.1.1)狭山市 総人口147,477人(73,435世帯)入間川地区44,896人(23,104世帯)

【募集】介護予防講座(入間川・入間川東地域包括支援センター共催事業)

- ◇テーマ ながら運動のススメ～健康寿命を延ばすために～
- ◇内容 介護予防について、講義と実技(運動)から学ぶ。
- ◇日時 令和8年3月4日(水)14時から15時30分まで
- ◇講師 埼玉石心会病院 理学療法士 川村 悠太 氏
- ◇対象 おおむね60歳以上の方 ◇定員 30名(先着順)
- ◇会場 第1ホール(市民交流センター3階) ◇費用 無料
- ◇その他 当日は動きやすい服装で参加してください。
- ◇申込み 2月17日(火)9時から2月27日(金)12時まで(定員に達した時点で終了)
オンライン(右の二次元コードまたは中央公民館ホームページから)で受け付けます。オンラインでの申込みが難しい場合は、電話、中央公民館窓口での申込みも可能です。



※昨年度の様子



※申込はこちら⇒

【募集】初心者パソコン講座

- パソコンでの文書作成に困っていませんか？今回の講座ではWord(ワード)を使用して、初心者を対象に文書とチラシの作成について、全2回の連続講座で学びます。
- ◇内容 1回目 「Wordで文章を作成」
2回目 「Wordでチラシを作成」
 - ◇日時 1回目 令和8年3月12日(木)9時から13時まで
2回目 令和8年3月13日(金)9時から13時まで
 - ◇講師 狭山市民講師協議会
 - ◇対象 ノートパソコン(Windows10以上でofficeが入っているもの)をお持ちのパソコン初心者で、原則、全2回に参加できる方
 - ◇定員 10名(先着順)
 - ◇会場 視聴覚室(市民交流センター3階)
 - ◇費用 テキスト代500円(初回に集金)
 - ◇持ち物 ノートパソコン(Windows10以上でofficeが入っているもの)、マウス、電源ケーブル
 - ◇申込み 2月18日(水)9時から3月6日(金)12時までオンライン(右の二次元コードまたは中央公民館ホームページから)で受け付けます。オンラインでの申込みが難しい場合は、電話、中央公民館窓口での申込みも可能です。



※申込はこちら⇒



【お知らせ】第7回狭山市写真連盟展

狭山市で写真に関する活動をしている団体が、互いの技術の向上を目的に結成した「狭山市写真連盟」の展示会を開催します。

どなた様も自由に入場いただけますので、狭山で活動する写真家の作品をご覧ください。

- ◇日時 令和8年2月20日(金)から24日(火)まで
9時から18時まで(※20日は12時から、24日は16時まで)
- ◇会場 コミュニティホール(狭山市民交流センター1階)
- ◇費用 無料
- ◇その他 事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。



【お知らせ】消費者ホット情報 2月号「不安をあおる無料点検に注意！」

「自宅に『分電盤の点検をする』と電話があり、業者が来訪した。分電盤を点検し『これは古いので火事になる』と言われ、交換工事をその日に行ったものの、きちんと工事されていなかった、高額な請求を受けた」などと、分電盤や給湯器、太陽光の無料点検によりトラブルにあったという相談が増えています。

分電盤を含む家庭用の電気設備については、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられています。法定点検の場合は、必ず事前に書面で通知の上、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が来ます。点検後にその場で何らかの契約を勧誘することはありません。点検が必要な場合は、電力会社などに相談しましょう。

もし契約してしまった場合は、クーリング・オフができる場合もあります。困った時は消費生活センターにご相談ください。

相談・問合せ 月～金曜日の9時30分～12時、13時～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

【お知らせ】総合子育て支援センターに遊びにきませんか♪

総合子育て支援センターはね…

就学前のお子さんと保護者の方が一緒に遊べる施設です
子育てに関する情報収集や相談もできます

気軽に
お越しください

<保育コンシェルジュさんがやってくる>

市役所保育幼稚園課の保育コンシェルジュが総合子育て支援センターに来て、保育園や幼稚園などについて個別の話や質問に答えてくれます。
お子さんをそばで遊ばせながら、お話を聞けます。

日程:2月18日(水)、3月10日(火)
時間:9時30分～11時15分頃
予約:不要



(イベント・講座)

◆問合せ 総合子育て支援センター(☎04-2937-3624)

詳しくは「狭山市子育てサイト」
をご覧ください



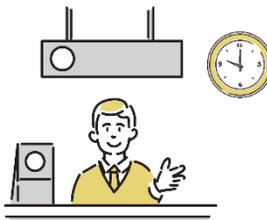
【お知らせ】窓口の受付時間が変わります

令和8年2月2日(月)から市役所本庁舎などの窓口受付時間が変わります。職員の働き方改革の推進と業務効率・サービス品質の向上を図っていきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、手続きの案内は、市公式ホームページや手続きガイドをご覧ください。また、住民票の写しなどの一部証明書は、マイナンバーカードを利用してコンビニなどで発行できます。

窓口で300円の手数料が150円となり便利でお得です。ぜひご利用ください。

対象施設	窓口受付時間	電話受付時間
市役所本庁舎	9時～16時30分	9時～16時30分
地区センター	9時～16時30分	8時30分～17時15分 (変更なし)



狭山市公式ホームページ

中央公民館・入間川地区センターへのお問い合わせは、日曜・祝日を除く8時30分～17時15分
にお願いします(☎04-2952-2230)。