

中央公民館（入間川地区センター）だより

いるまがわ

人口と世帯(2026.3.1)狭山市 総人口147,212人(73,379世帯)入間川地区44,762人(23,036世帯)

2026年度 第1号(通巻第173号)

狭山市入間川1-3-1(市民交流センター内)

☎ 04-2952-2230

https://www.city.sayama.saitama.jp

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp

狭山市
公式ホームページ

【お知らせ】青少年に学習場所を提供する学習スペース「独習」

予約のっていない施設を宿題や受験などの学習用スペースとして開放する、学習スペース「独習」を今年度も実施します。

- ◇日時 2026年4月1日(水)から2027年3月31日(水)までの指定する日時
- ◇会場 第3、4、5学習室のいずれか(市民交流センター3階) ◇費用 無料
- ◇対象 (1)学校の宿題や受験・資格の学習をする学生等の青少年(市内在住、在勤、在学者)
(2)学校の宿題や受験・資格の学習をする学生等の青少年で(1)の同行者(市外在住者も対象)
- ◇受付 利用当日に市民交流センター2階の総合窓口で受付。
※窓口のみの先着順(会場により20名または30名)
- ◇その他 日時などの詳細は、市公式ホームページから確認してください。

狭山市
公式ホームページ

【お知らせ】オレンジカフェ

認知症の人とその家族が安心して過ごすことができ、情報交換や相談ができる場です。時間内の出入りは自由で、認知症の有無や年齢に関わらず、どなたでも利用できます。事前の申し込みは不要ですので、ぜひ、お気軽にお越しください。

- ◇日時 毎月第3金曜日の10時から11時30分まで
4月、5月の開催日は、4月17日(金)、5月15日(金)となります。
- ◇会場 調理実習室(市民交流センター3階)※5月15日は第1ホール
- ◇費用 無料(お茶、コーヒーなどの飲食物は有料)
- ◇その他 認知症地域支援推進員協力のもと、介護保険課と中央公民館の共催で実施。
- ◇問合せ 介護保険課(04-2953-1111 内線1553~1555)



【募集】楽しくエクササイズ講座「ボクシングで楽しくシェイプアップ」

「最近、体が重たいな・・・」「ストレスをどこかにぶつきたい!」と感じていませんか? そんなあなたにぴったりの講座! 「ボクシングで楽しくシェイプアップ」を開講します。

仕事帰りにグローブを付けて、ミットめがけて渾身の一撃! モヤモヤ感も脂肪もまとめてノックアウト! みんなで和気あいあいと楽しく運動してみませんか? 初心者の方、大歓迎です!

- ◇日時 5月28日(木)18時30分から20時30分まで
- ◇内容 ボクシングの基本動作、ミット打ちなど
- ◇講師 元日本フライ級プロボクサー 桜井 靖高 氏
- ◇会場 第2ホール(市民交流センター3階)
- ◇対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 ◇定員 12名(先着順)
- ◇費用 無料 ◇持ち物 飲み物、タオル、軍手または手袋
- ◇その他 動きやすい服装と靴でご参加ください。
- ◇申込み 4月17日(月)9時から5月22日(金)17時まで(定員に達した時点で終了)オンライン(右の二次元コードから)で受け付けます。オンラインでの申込みが難しい場合は、電話(04-2952-2230)、中央公民館窓口(市民交流センター2階)でも申込み可能です。
※電話、窓口は、日曜・祝日を除く9時から17時までにお申し込みください



※申込みはこちらから

➡裏面もご覧ください

【お知らせ】4月から公民館使用料が改定になりました

受益者負担の適正化を図るため、狭山市立公民館条例の一部を改正し、4月利用分から中央公民館の使用料が改定になりました。

なお、調理実習室のIH使用料、工芸室の陶芸窯使用料については、改定はありません。

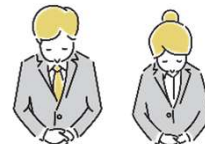
これからも利用者の皆様が利用しやすい環境づくりに努めて参りますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

改定後の使用料詳細については、市公式ホームページをご確認いただくか総合案内(市民交流センター2階)にお問い合わせください。

※新狭山公民館及び入曽地域交流センターの使用料も改定となります



狭山市
公式ホームページ



【お知らせ】今年も稲荷山を市の花「ツツジ」が彩ります！

大正天皇の行幸を記念して造られた市営稲荷山公園緑地保全地区で今年もヤマツツジが開花します。

このヤマツツジは、群生地として112年の歴史があり、地元有志により発足した、稲荷山・山ゆりの会が整備・保全作業を行っています(一部のヤマツツジは保全のために伐採され、来年以降の発芽、開花を待ちます)。

4月中旬から下旬にかけて、1,000株を超えるヤマツツジが鮮やかな朱色で山全体を彩りますので、この機会にお楽しみください！

◇場所 市営稲荷山公園緑地保全地区(中央児童館の裏手になります)

◇その他 駐車場はありませんので公共交通機関などをご利用ください。

◇問合せ 稲荷山・山ゆりの会 代表 福田さん(080-1186-8355)

※会では一緒にヤマユリ、カタクリ、ツツジなどの保護活動に取り組んでいただける方を募集しています(詳細は福田さんまで)



昨年の様子



※現地(やまゆり、かたくり、つつじ)への案内図はこちらから

【子育て】総合子育て支援センター(ちゃっぼ)に遊びにきませんか♪

総合子育て支援はね・・・

就学前のお子センターさんと保護者の方が一緒に遊べる施設です。子育てに関する情報収集や相談もできます。



《センターでは...》

♥おたのしみ

毎日11時15分～と15時30分～の2回、大型絵本やパネルシアターを見たり親子のふれあい遊びを楽しんだりしましょう！

◆ハッピース

毎月第2、4水曜日 10時～11時30分
0～2歳のお子さん向けの遊びをメインに行ないますが、他の年齢のお子さんも楽しめます

《ワイワイ広場》

市内の公園で開催します。

戸外で思いきり体を動かしたり、地域の子育て親子と交流したりしましょう♪

10時30分～11時30分(雨天中止)

・4月3日(金)上奥富運動公園

・4月17日(金)中原公園(*図書館職員の読み聞かせもあるよ)

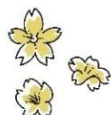


(イベント・講座)

詳しくは「狭山市子育てサイト」をご覧ください



◆問合せ 総合子育て支援センター (☎04-2937-3624)



中央公民館・入間川地区センターへの問い合わせは、日曜・祝日を除く9時から17時までをお願いします(☎04-2952-2230)。