

中央公民館（入間川地区センター）だより

平成26年度 第5号（通巻第46号）

狭山市入間川1-3-1

☎ 2952-2230

http://www.city.sayama.saitama.jp

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp

いるまがわ

「第69回入間川体育祭 ～地域ぐるみでスポーツを楽しもう～」

10月5日（日）、8時30分より入間川小学校において、第**69**回入間川体育祭を開催します。応援よろしくお願ひします。

なお、実施の可否や試合の進行状況などは「ツイッター」でお知らせする予定です。ぜひご覧ください。



【ツイッターURL】

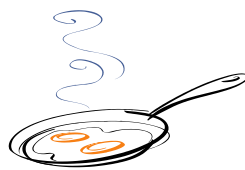
https://twitter.com/soft_taiikusai

※雨天中止



健康料理講座 参加者募集!

埼玉石心会病院のスタッフが秋食材を使ったヘルシーメニューをご紹介します。



【日時】平成**26**年**10**月**21**日（火）、13時～14時（12時30分～受付）

【場所】中央公民館 調理実習室

【対象】市内在住の方 【定員】22人

【内容】食生活を改善するメニューの紹介、講義、調理実習、試食 【費用】無料

【持参品】エプロン、飲料、筆記用具

【申込み】9月**17**日（水）から**10**月**7**日（火）まで中央公民館へ（多数抽選。電話可）

☎2952-2230

～炎と食と音楽の祭り～10/12(日)開催

「灯の川2014」お楽しみに!



【時間】14時～20時30分

【場所】新富士見橋から昭代橋までの入間川河川敷左岸 【問合せ】灯の川2014実行委員会（神山）へ ☎2952-3264

第34回入間川地区ソフトボール大会開催結果

ブロック 自治会名

- A 菅 二
- B 富士見一
- C 旭 町
- D 富士見二

台風の影響で**8**月**17**日（日）に順延され開催。猛暑も一息ついた涼しい陽気の中、熱戦が繰り広げられました。ブロックごとの優勝チームは、左のとおりです。

また、メンバーが集まらず、予定通り消化出来ない試合もありましたが、皆様のご協力と熱い声援で大会は大いに盛り上がりました。

「あそびの広場と子ども体操」を開催

(中央公民館と家庭教育アドバイザー in 狭山との共催)

8月31日(日)、市民交流センターで、0歳から小学生までの子育て真っ最中の家族を対象に、家族ふれあい講座第2弾のイベントを開催。会場には、大きな積み木でタワーなどを作る積み木コーナーをはじめ、けん玉、ヨーヨーつり、マグダーツ等の様々なあそびのコーナーや、家庭教育アドバイザーによる子育て相談コーナーを用意しました。また、体操競技器械運動指導者・山崎路雄氏による「子ども体操」も行われ、会場は、気に入った遊びに夢中になり目を輝かせる子ども達と見守るママやパパたちの笑顔や笑い声でいっぱい。夏休み最後の楽しい思い出を作っていたかく貴重な機会となりました。

家庭教育アドバイザー in 狭山 笠原敏子代表のコメント

私たちは、子育ての不安や悩みを抱えている人たちに、アドバイスや相談などの支援をしながら、公民館や学校、幼稚園で「親の学習」の講座や講演もしています。活動を通じて、家庭や地域とのつながりを密にしながら、家庭教育アドバイザーの活動を広げていきたいです。



協力して慎重に積み上げた大きな積み木を最後は勢いよくでみんなで崩しました



体操競技器械運動指導者・山崎路雄氏による指導を受ける子どもたち

会 員 募 集

●さやま笑いヨガ健康クラブ

「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康エクササイズです。(見学可)

◆毎月第2・4木曜日の13時～15時

◆入会金なし、会費1回100円

【問合せ】 園田清一(そのだ きよかず)さんへ ☎070-5544-5493

【お知らせ】

中央公民館で活動中のサークルで会員募集の記事掲載を希望する団体は、お申し出ください。空きスペースを利用し、申し出順により掲載します。

なお、掲載号の指定はできませんのでご了承ください。