

中央公民館（入間川地区センター）だより

平成27年度 第2号（通巻第54号）

狭山市入間川1-3-1

☎ 2952-2230

http://www.city.sayama.saitama.jp

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp

# いるまがわ

## 入会体験フェスタ

**新しい学びの場、新しい自分を見つけませんか！！**

6月は公民館サークルの入会体験月間です。中央公民館で活動しているサークルを体験することができます。是非ご参加ください。

**フェスタ参加サークルは裏面をご覧ください**

※申込みは不要です。直接、サークルの活動時間内に活動している部屋へお越しください。

## 介護予防講座

【日時】6月10日(水)10時～11時30分

【場所】中央公民館 第2ホール

【内容】無理せず楽しく、座ってできる運動  
【対象】市内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方

【定員】30名（先着順）

【申込み】5月18日(月)から入間川・入間川東地域包括支援センターへ☎2955-1114  
(土、日曜日を除く9時～17時)

## 囲碁大会個人戦

【日時】6月7日(日) 9時～17時

【場所】中央公民館 第1ホール

【内容】互先の部（Sクラス）  
置碁の部（A・B・Cクラス）

【申込み】5月29日(金)までに中央公民館へ☎2952-2230

(日曜日を除く8時30分～17時15分)



## 将棋大会

【日時】6月21日(日) 9時～17時

【場所】中央公民館 第1ホール

【内容】A・B・C棋力別のリーグ戦

【申込み】6月12日(金)までに中央公民館へ☎2952-2230

(日曜日を除く8時30分～17時15分)

## 植物図鑑 改訂版が発刊

入間川の植物図鑑づくり実行委員会が作成する「狭山市内を流れる入間川の草木」の改訂版が刊行されました。

ご希望の方には入間川地区センターにて、1冊800円で頒布します。

**6月20日(土) 植物観察会のお知らせ**

**図鑑を持って入間川河川敷の植物観察に行きませんか！**

【行程】9時30分市民交流センター集合出発～昭代橋～新富士見橋付近（12時30分現地解散）

【定員】40名（市内在住の方）

【費用】150円（資料代他）

【申込み・問合せ】5月25日(月)から中央公民館へ☎2952-2230

(日曜日を除く8時30分～17時15分)

## 健康料理講座

**埼玉石心会病院のスタッフが素材を活かした、ヘルシーメニューをご紹介します！**

【日時】6月23日(火)13時～14時

【場所】中央公民館 調理実習室

【定員】22名（申込み多数の場合抽選）

【内容】糖尿病食  
～血糖値を上げないためには…

【費用】無料

【持参品】エプロン、飲み物、筆記用具

【申込み】6月9日(火)までに中央公民館へ☎2952-2230

(日曜日を除く8時30分～17時15分)



**証明書発行コーナーからのお知らせ**

**5月27日(水)の夜間は、課税・非課税(所得)証明書の交付ができませんのでご注意ください。**

# 入会体験フェスタ参加サークル・活動日程

種別	サークル名	活動日時
語学	狭山イングリッシュクラブ	11日(木)・25日(木) 19:30~21:00
	英会話グリーン	4日・11日・18日・25日 木曜日20:00~21:30
	狭山実用英語の会	6日・13日・20日・27日 土曜日19:00~21:45
	カプチーノ 〔イタリア/英語〕 ※6月は英語	5日・12日・19日 金曜日15:00~17:00
	エスカルゴ 〔フランス語〕	6日・13日・20日・27日 土曜日13:00~14:30
	ニイハオ倶楽部 〔中国語〕	5日(金)・19日(金) 10:30~12:00
パソコン	パソコン悠々クラブ	3日(水)・17日(水) 9:00~13:00
	ありんこPCクラブ	4日・11日・25日 木曜日9:30~11:30
	狭山パソコンクラブ	3日・10日・17日・24日 水曜日10:00~12:00
	PCサークルさくら	11日・18日・25日 木曜日13:30~15:30
朗読	朗読研究狭山会	10日(水)・24日(水) 14:00~16:00
学習	特定非営利法人ハンマウムの会 〔韓国語や文化を学ぶ〕	13日(土)・20日(土) 13:00~15:00
会	狭山市入間川婦人会	2日(火) 13:00~15:00
子育て	kid's clubめぐりーごーらんど 〔親子ふれあい遊び・リトミック〕	5日・12日・26日 金曜日10:00~12:00
演奏	狭山オカリナクラブ	20日(土) 18:00~21:00
	リコーダーの会CHUO	12日(金)・26日(金) 10:00~12:00
合唱・コーラス	コーラス虹	4日・18日・25日 木曜日9:30~12:30
	新婦人コーラスポケット	13日(土) 9:00~13:00
	うたごえ・たんぽぽ	17日(水) 13:00~15:00
	狭山で歌声喫茶を楽しむ会	8日(月)・19日(金) 13:30~16:30
民踊	狭山市民踊連盟	9日(火)・30日(火) 13:00~17:00
	千鳥会	8日(月)・22日(月) 13:30~16:30
新踊	紅の会	5日・12日・19日・26日 金曜日13:00~17:00
演劇	さやまカレッジアクターズ	6日・13日・27日 土曜日13:30~16:30
華道	いけ花すみれ会	9日(火)・23日(火) 11:00~13:00
茶道	中央煎茶会	17日(水) 13:00~17:00
随筆	随筆サークル	4日(木)・18日(木) 13:30~16:30
写真	狭山写真サークル	6日(土)・20日(土) 13:30~16:30
美術	香寿会狭山グループ	16日(火) 13:00~17:00

種別	サークル名	活動日時
美術	水墨四季の会	12日(金)・26日(金) 10:00~12:00
	木彫サークル	8日(月)・22日(月) 10:00~12:00
手工芸	陶夢	7日(日)9:00~13:00 14日(日)9:00~22:00
	木目込み人形あすか会	3日(水)・17日(水) 13:00~16:00
	七宝焼さくら草	5日・12日・19日・26日 金曜日10:00~12:00
	囲碁入門クラブ	14日・21日・28日 日曜日9:15~15:00
囲碁	囲碁入門クラブ	14日・21日・28日 日曜日9:15~15:00
手品	ワンダフルマジック	1日(月)・19日(金) 13:00~16:00
社交ダンス	テンダンス	10日・17日・24日 水曜日19:00~22:00
	ヘルシークラブ	1日・8日・15日・22日 月曜日19:30~21:00
	ダンスサークル ドリーム 《前半は初級・後半は中級》	15日(月)・22日(月) 初級13:30~中級15:00~16:30 29日(月) 初級13:00~中級14:30~16:00
	狭山市フォークダンス同好会	4日・11日・18日・25日 木曜日18:30~21:00
フォークダンス	参恵フォークダンス同好会	2日・9日・16日・23日 火曜日13:00~15:30
	狭山SCDGベルフラワー	17日(水)・24日(水) 13:15~16:15
	RD狭山 〔ラウンドダンス〕	2日(火)・16日(火) 9:00~12:00
フラダンス	カプアレイ フラサークル	3日(水) 13:00~17:00
	フラダンス プルメリア	2日(火)・16日(火) 11:00~13:00
ホピッ プ	モンキーズHIP	6日・13日・20日・27日 土曜日19:30~21:30
	ジュニア モンキーズ	7日・14日・21日・28日 日曜日11:00~13:00
卓球	武蔵クラブ	23日(火) 9:00~11:00
	そよ風	12日・19日・26日 金曜日9:00~11:00
健康体操 他	さやま笑いヨガ健康クラブ	11日(木) 13:00~14:50
	男のストレッチヨガ 「リフレッシュさやま」	3日(水) 10:00~11:00
	SSCC太極拳クラブ	5日・12日・19日・26日 金曜日19:00~20:30
	イキイキ☆ブレイン 〔ストレッチ〕	10日(水)・24日(水) 15:00~16:00
	タッピングタッチの会さやま	20日(土) 9:10~11:50
	スクエアステップさやま 〔エクササイズ〕	5日(金) 9:30~11:00
	躰道健康サークル	6日・13日・20日・27日 土曜日17:00~19:00