

中央公民館（入間川地区センター）だより

平成27年度 第5号（通巻第57号）

狭山市入間川1-3-1

☎ 2952-2230

http://www.city.sayama.saitama.jp

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp

いるまがわ

あなたの終活応援講座

元気な今だからこそ「終活」について、ご家族と一緒に考えてみませんか。
これからの将来に向けて心配ごとを一つでも多く無くしましょう。

- 【日 程】①〔9月4日(金) エンディングノートの必要性と上手な活用法〕
②〔9月11日(金) 成年後見制度と相続や遺言〕
③〔9月18日(金) 寿命を延ばそう！〕
④〔9月25日(金) 現代の葬儀事情と葬儀後のお墓の問題〕

【時 間】13時30分～15時30分 【場 所】中央公民館 第1または第2ホール

【定 員】70名《先着順》 【費 用】無 料

【申込み】8月17日(月)から中央公民館へ（電話可。日曜を除く8時30分～17時15分）

初心者向けパソコン教室 募集中 !!

情報化社会と言われる今、パソコンを
日常生活に上手に取り入れるための第一歩。

【日 時】8月25日(火)～28日(金)、9時15分
～12時15分 【場 所】中央公民館 視聴覚室

【定 員】18名《先着順》

【内 容】電源の入れ方から簡単な文書作成、インターネットの初歩操作

【費 用】500円 【持参品】ノートPC（ウィンドウズビスタ以上のOS）

【申込み】費用を持って中央公民館へ（日曜を除く9時～17時15分）



女の子のためのサイエンス教室

いのちの不思議をのぞいて
みませんか!?

【日 時】8月23日(日)、
10時～12時

【場 所】中央公民館 工芸室

【定 員】23名《先着順》

【内 容】顕微鏡と動画によるめだかの卵の観察

【費 用】無料

【申込み】8月20日(木)までに電話にて男女共
同参画センターへ ☎2937-3617
(土・日曜を除く8時30分～17時15分)



認知症予防講座

日々の生活で出来る認知症予防を学ぶ!
入間川・入間川東地域包括支援センターと
中央公民館の共催事業です。

【日 時】9月17日(木)、10時～12時

【場 所】中央公民館 第5学習室

【定 員】25名

【内 容】認知症予防に効果的な生活習慣、
手遊び、リズム遊び、早口言葉など

【費 用】無 料 【申込み】9月7日(月)
までに中央公民館へ ☎2952-2230
(日曜を除く8時30分～17時15分)

第32回 狭山市民展を開催しました … 7/16(木)～21(火)実施

狭山市民交流センターで、市内在住、在学、在勤の方が制作した作品を展示する「狭山市民展」を開催しました。

展示された作品は、日本画・洋画(1階会場)、書・彫刻・工芸・写真(3階会場)の6部門に応募のあった175点の力作。さらに、狭山市在住で日本画家の鈴木至夫(すすきのりお)氏の日本画3点も招待展示され、期間中には、約1,000名の来場者で賑わいました。

また、19日(日)には、鈴木至夫氏によるギャラリートークが1階会場内(コミュニティホール)で開催され、絵に興味を持つようになったきっかけから現在の画風である油絵のような日本画を描くようになった経緯などのお話に参加された33名の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

来場者からは、「招待作品が素晴らしくて、感動しました」「交流センターが出来てから時折、展示が行われるようになりうれしいです。なかなか遠出できない身なので、美術が以前より身近になりました」といった感想が聞かれました。



19日のギャラリートークの様子(1階)



ウッドクラフト出品者の吉田長昭(ながあき)さんは、「1つ1つ木肌が違う。枝木のおもしろさや表情を見てほしい」と話していました。(3階)

8月29日(土)は「防災訓練」の日です

大地震の発生に備え、自治会、行政等における初動体制の確保や防災技術の向上、防災意識の高揚を図るために防災訓練を実施します。ぜひご参加ください。

【訓練会場】各指定避難所 【問合せ】入間川地区センターへ ☎2952-2230

サークル紹介

● フラダンス プルメリア

健康増進と親睦を深めるため、綺麗なドレスを着て踊ってみませんか。

◆毎週(火曜日)の11時～13時

◆入会金千円、会費月額2千円

【問合せ】高橋三千代(たかはしみちよ)さんへ ☎04-2993-0780

お知らせ

【熱中症にご注意を!!】

こまめな水分補給を心がけ、日傘や帽子で日光を遮り、室内に熱がこもらないようにエアコンを適切に使用するなど熱中症にご注意ください。また、夏風邪や食中毒など体調管理に心掛けてください!

