

中央公民館（入間川地区センター）だより

平成27年度 第10号（通巻第62号）

狭山市入間川1-3-1

☎ 2952-2230

http://www.city.sayama.saitama.jp

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp

# いるまがわ

新年明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年も地域の皆さまから親しまれる公民館活動に取り組んで参りますので よろしくお願ひ申し上げます。

入間川地区センター・中央公民館職員一同



## お茶の楽しみ方エトセトラ

保育付

健康狭山茶で心も身体も  
リフレッシュ!!  
全4回でお茶のいろいろな楽しみ方を学びます。



日程	内容
2/24	お茶の効能と楽しみ方
3 /2	お茶を使ったお料理づくり
3 /9	お茶を使ったお菓子づくり
3/16	お茶席体験 ~心のリラックス~

※いずれも水曜日の 10時~12時を予定

【場所】中央公民館 第5学習室他

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】20名【費用】1千円（材料費）

【保育】9名まで（先着順）※2歳~未就学児

【申込み】1月18日(月)から中央公民館へ

(電話可) ☎2952-2230

※保育を希望される方は、2月1日(月)までにお申込みください

## 健康料理講座 第6弾

埼玉石心会病院のスタッフがヘルシーメニューをご紹介します。



【日時】2月25日(木)、13時~14時

15分【場所】中央公民館 調理実習室

【定員】22名（申込み多数の場合抽選）

【内容】骨粗鬆症予防の食事~丈夫なほねのために~ 【費用】無料

【持参品】エプロン、飲み物、筆記用具

【申込み】2月15日(月)までに中央公民館へ

☎2952-2230

## 女性のためのステップあっぷセミナー

これから輝きたいと思っている女性に贈る講座です。

【日時】1月19・26日、2月2・9日(火)

10時~12時（全4回）

【場所】中央公民館

【内容】宮崎駿監督作品からジェンダー観を学ぶ、賢いお金のやりくり術など

【対象】女性 【定員】20名

【申込み】男女共同参画センターへ（電話可）

☎2937-3617

## 中学2年生が職場体験に！ 将来の仕事を思い描く機会として・・・

12月1日から3日までの3日間、中央公民館で、中央中学校の男子生徒2名が職場体験を行いました。

初日には「公民館でどんな仕事をしているのか興味があって希望しました」と元気にあいさつ。オリエンテーションの後、施設見学を行いました。

2日目には、パソコン講習会のスタッフ補助として、講座に参加。初心者の皆さんに丁寧に操作方法を教えていました。

最終日には、「Well-being2015」という福祉パネル展の会場で行われたトークイベントのお手伝い。机やイスをセットした後は、受付当番で順番にやってくる福祉施設の方々に展示パネルの前でお仕事の内容やこのイベントに出展する意義などを聞いていました。



### 障害者学級

## 「あけぼの教室のボランティアさんに聞く」 トークイベントを開催しました



職場体験中の中学生2人もお話を聞きました

12月3日(木)、市民交流センター1Fコミュニティホール（Well-being2015開催会場内）で中央公民館主催により開催。

「障害者というレッテルではなく、ひとりの人間として自由な時間であってほしい」「一緒に楽しもうと思って」「その子の出来るところを伸ばしてあげたい」とそれぞれがあけぼの教室への思いを語ってくれました。

### お知らせ

#### ● 施設利用後の清掃及び会員募集について

公民館はセルフサービスの場です。施設利用後は、次に使う人が気持ちよく利用できるように清掃の徹底をお願いします。

また、中央公民館で活動中のサークルで会員募集の記事掲載を希望する団体は、お申し出ください。空きスペースを利用し、申し出順により掲載します。なお、掲載号の指定はできませんのでご了承ください。

【問合せ】中央公民館へ ☎2952-2230