

中央公民館（入間川地区センター）だより

平成28年度 第2号（通巻第66号）

狭山市入間川1-3-1

☎ 2952-2230

http://www.city.sayama.saitama.jp

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp

いるまがわ

公民館利用サークル入会体験フェスタ

新しい学びの場、新しい自分を見つけませんか！！

フェスタ参加サークルは裏面をご覧ください

6月は公民館サークルの入会体験月間です。中央公民館で活動しているサークルを体験することができます。是非ご参加ください。

※申し込みは不要です。直接、サークルの活動時間内に利用している部屋へお越しください。



健康料理講座

埼玉石心会病院のスタッフが素材を活かした、ヘルシーメニューをご紹介します！

【日時】6月23日(木)、13時～14時

【場所】中央公民館 調理実習室

【定員】22名（申込み多数の場合抽選）

【内容】夏のヘルシーデザート

～ 代用甘味料を使って～

【費用】無料

【持参品】エプロン、飲み物、筆記用具

【申込み】6月10日(金)までに中央公民館へ

☎2952-2230

(日曜・祝日を除く 8時30分～17時15分)

介護予防講座



【日時】6月8日(水)、10時～11時30分

【場所】中央公民館 第5学習室

【内容】転ばないからだづくり

【対象】市内在住の65歳以上で、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方

【定員】30名（先着順）【費用】無料

【申込み】5月17日(火)から中央公民館へ

☎2952-2230

(日曜・祝日を除く 8時30分～17時15分)

会 ● 富士見古典文学会



講師の分かりやすい解説で読み進めます。ぜひ、一緒に！

◆毎月第2金曜日他月2回、13時～15時

◆入会金 1,500円、会費月額1,500円

【問合せ】角川照江（かくがわ てるえ）

さんへ ☎ 2956-0613

● こまくさの会



関東近郊の日帰り登山をするハイキングサークルです。ぜひ、ご連絡ください。

◆毎月第3土曜日、6時～18時

◆入会金なし、会費年額5,000円

【問合せ】増田正雄さんへ ☎ 2952-

6034

会
員
募
集



入会体験フェスタ参加サークル・活動日程



種別	サークル名	活動日時
語学	英会話グリーン	2日・9日・16日・23日 木曜日20:00~21:30 カナダ人の先生と一緒に英会話を学習しています。
	Progress (英会話)	14日・21日・28日 火曜日13:15~14:45 ネイティブの先生を通して、英会話力をアップ。
	韓国語サークルサラン	11日・18日・25日 土曜日10:00~11:30 韓国語講座初級。
	ゲーテドイツ語クラブ	4日・11日・18日・25日 土曜日11:10~12:30 ドイツ語圏などの文化にふれ、ドイツ語会話を楽しんでいます。初心者OK。
	エスカルゴ (フランス語)	4日・11日・18日・25日 土曜日13:00~14:30 フランス人講師による会話、書き取りなどの様子を見学。
	パソコン	ありんこパソコンクラブ
パソコンサークルどんぐり		3日・10日・17日 金曜日9:30~11:30 Word、Excel、ネット&デジカメ写真編集等。
PCサークルさくら		23日 (木) 13:30~15:30 Word、Excel、ネット、デジカメ等。当日はインターネット。
朗読		朗読狭山
	朗読研究狭山会	8日 (水)・22日 (水) 14:00~16:00 講師を招き、朗読の資質向上のための練習を行っています。
傾聴	さやま傾聴の会	19日 (日) 13:30~15:00 傾聴と対話の基本とワーク。
踊り	千鳥会 (民踊)	13日 (月)・27日 (月) 13:30~16:30 健康と親睦を目的として、楽しく民謡を稽古しています。
文芸	狭山五行歌会	2日 (木) 13:00~16:00 共感したり理解しあって、誰もが心豊かになる歌会の体験を。
教養	楽書会	10日 (金)・24日 (金) 16:00~18:00 基本から丁寧に学び、書に慣れ親しむ。
美術	香寿会狭山グループ (ちぎり絵・はり絵・和紙絵)	21日 (火) 13:00~17:00 和紙を使い、風景、動物、花などをモチーフに作品を制作します。
	水墨四季の会 (水墨画)	10日 (金)・24日 (金) 10:00~12:00 椿の花を描きます。初めてとは思えない作品ができあがります。
	三墨会 (水墨画)	10日 (金)・24日 (金) 13:00~15:00 季節を代表する花を描法で描きます。
楽器演奏	ウクレリアンス	1日 (水) 19:30~20:30 ウクレレ演奏のワンポイントレッスンが受けられます。
	リコーダーの会 CHUO	10日 (金)・24日 (金) 10:00~12:00 いろいろなリコーダーでアンサンブルをしています。未経験OK。
スポーツ	卓球グループ そよ風	3日・10日・17日・24日 金曜日9:00~11:00 基本練習。

種別	サークル名	活動日時
ダンス	モンキーズHIP	4日・11日・18日・25日 土曜日19:30~21:30 男女年齢問わず初心者歓迎。イベントや舞台に参加しています。
	ジュニア モンキーズ (ジャズダンス)	5日・12日・19日・26日 日曜日11:00~13:00 毎年数々の市内のイベントや舞台に参加。小1~中3が対象。
	ビッツ&ピース	11日 (土) 10:30~11:30 スクエアダンスの紹介と体験。
	ダンスサークル ドリーム 《各回前半は初級・後半は中級》	6日・13日・20日 月曜日13:00~16:30 初級と中級の2つのグループがあり、講師の指導を受ける。(社交ダンス)
	セブンステップ	7日 (火)・21日 (火) 19:30~21:30 社交ダンスを通じて親睦をはかっています。初心者には丁寧に指導。
	参恵フォークダンス同好会	7日・14日・21日 火曜日13:00~15:00 世界各国の踊りを仲間と楽しく踊りましょう。
	狭山市フォークダンス同好会	16日 (木) 18:30~21:00 親睦、健康をモットーに、曲に合わせて楽しく踊ります。
	コーラス虹	2日 (木) 10:00~12:30 童謡、唱歌、合唱曲、ポピュラーなど様々。手話を付けた歌練習もあり。
	エコフローラル	3日・10日・17日・24日 金曜日10:00~12:00 準備体操、発声練習、合唱と和気あいあい活動しています。
	うたごえ たんぽぽ	15日 (水) 13:00~15:00 月に一度、童謡・唱歌ほか、会員のリクエスト等様々なジャンルを唄う。
唱歌	童謡・唱歌を歌う会どんぐり	21日 (火)・28日 (火) 10:00~11:50 童謡・唱歌・抒情歌などの斉唱や簡単な二部合唱。
	囲碁入門クラブ	5日・12日・19日・26日 日曜日9:15~15:00 初心者、お子さんも歓迎。基礎からお教えます。
陶芸	陶夢	①12日 (日) 9:00~19:00 ②19日 (日) 9:00~11:00 初心者歓迎。カンタンなお皿やコーヒーカップ等を作ります。
健康体操他	気功サークル	3日・10日・17日 金曜日13:00~15:00 講師の指導のもと、準備運動、太極拳などを行います。
	SSCC太極拳クラブ	3日・10日・17日・24日 金曜日19:10~20:30 楊明時24式太極拳の稽古(錬功)および健身運動など。
	男のストレッチ& コンディショニング	①1日 (水) 17:00~18:15 ②16日 (木) 11:00~12:15 ①全身のストレッチが中心②全身のマッサージが中心。
	イキイキ☆ブレイン	8日 (水)・22日 (水) 15:00~16:00 関節ほぐし、ストレッチ、呼吸法等を取り入れた体操を行います。
	スクエアステップさやま	17日 (金) (ストレッチ及びスクエアステップ) 9:30~11:00 脳トレとリズムカルウォーキングで、明るく楽しく健康作り。
	タッピングタッチの会さやま	18日 (土) 9:30~11:30 ホリスティックなケアの技法「タッピングタッチ」を体験。
スポーツ	Kid's clubめりーごーらんど (親子ふれあい遊び・リトミック)	17日 (金)・24日 (金) 10:00~12:00 リトミックや読み聞かせ、わらべ歌。親子で工作なども行います。