

中央公民館（入間川地区センター）だより

平成28年度 第5号（通巻第69号）

狭山市入間川1-3-1

☎ 2952-2230

http://www.city.sayama.saitama.jp

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp

いるまがわ

あなたの終活応援講座

- ① **9月9日（金）**
「エンディングノートの上手な使い方」
講師：水沢豊稔氏（トータルライフコンサルタント）
「今どきの葬儀、お墓の選び方」
講師：高橋興基氏（葬祭カウンセラー）
- ② **9月16日（金）**
「身の回りの上手な整理整頓術」
講師：後藤邦江氏（ライフ・ガナザー）
- ③ **9月23日（金）**
「自分と家族を守る成年後見制度」
講師：大場良明氏（行政書士・大場法律事務所）
- ④ **9月30日（金）**
「相続で損する人得する人」
講師：水沢豊稔氏（トータルライフコンサルタント）



元気な今だからこそ「終活」について、ご家族と一緒に考えてみませんか。これからの将来に向けて心配ごとを一つでも多く無くしましょう！

【時間】13時30分～15時30分
【場所】中央公民館 第1ホール
【定員】70名 【費用】無料
【申込み】8月17日（水）から中央公民館へ ☎2952-2230



認知症予防講座

「みんなで取り組む 認知症予防」毎日できる、あんなこと、こんなこと！
入間川・入間川東地域包括支援センターと中央公民館の共催事業です。

【日時】9月14日（水）10時～12時
【場所】中央公民館 第5学習室 【定員】25名
【内容】新聞のコラムの活用、運動の効能など
【費用】無料 【申込み】8月18日（木）から中央公民館へ ☎2952-2230



家族介護応援講座

～認知症が心配、介護が心配なあなたへ～
本人にも家族にもやさしい介護とは、
介護する人、受ける人の気持ちを考えた「介護」について学びます。



【日時】10月7日（金）13時30分～15時30分
【場所】中央公民館 第1ホール 【定員】40名
【内容】①「認知症高齢者をささえるよりよい介護とは」
講師：認知症看護認定看護師 白濱朋子氏
②「動作介助のポイント～起き上がりから乗り移り～」
講師：理学療法士 松下耕平氏
作業療法士 那須川翔平氏
【共催】社会医療法人財団石心会 埼玉石心会病院
【協力】入間川・入間川東地域包括支援センター
【申込み】8月23日（火）から中央公民館へ ☎2952-2230

成年後見制度講演会

認知症 波平

になった さん

成年後見制度を、楽しく分かりやすくお伝えします。

【日時】8月28日（日）14時～16時
【場所】中央公民館 第1ホール
【定員】80名
【講師】渡辺哲雄氏（NPO 東濃成年後見センター理事長）
【共催】社会福祉法人狭山市社会福祉協議会、NPO 法人さやま後見ネット
【申込み】さやま成年後見センターへ ☎2956-7665

10年ぶりに「ヤマユリ」が咲きました!

今年、稲荷山の北傾斜地に“ヤマユリ”が咲きました。春にカタクリを愛でた所に、ヤマユリが自生しているのが発見されました。400株ほどあるようです。

ヤマユリは日本特産の花。大きな花と芳香が楽しめます。この辺りでは、自生地が滅多にない“ヤマユリ”。それがあの場所にたくさん自生していたのです。

近くにお住まいの福田さんという方が発見。そして、「稲荷山・かたくりの会」が、それを支援しています。

開花期間は6日間ほど。風貌が豪華で華麗であることから、『ユリの王様』と呼ばれる“ヤマユリ”を今後も見守っていきましょう。保護活動にご協力いただける方は、ぜひ、ご連絡下さい。

【問合せ】福山玉美さんへ 080-5418-2538



開花時期は7月頃。



「満開の花」と「赤色の濃い花」「赤い花」は変種で、「紅筋」という名だそうです

ホタルのことを知る親子教室

「鵜ノ木ホタルを飛ばそう会」では、夏の夜にホタルが幻想的に飛び交うまちづくりをめざして活動しています。その一環として、美しく光るホタルの一生と自然環境について、親子で一緒に学びませんか。費用は無料です。ぜひ、ご参加ください。

【日時】8月21日(日)
10時～11時30分

【会場】鵜ノ木第二自治会
※駐車場はありません

【問合せ】中川行彦さんへ
☎090-6139-6869

防災訓練を開催します

安否確認訓練終了後、各地区の訓練会場である小中学校等へ避難移動し、消防団や女性消防協力隊の指導のもと、応急救護訓練やロープワーク訓練、避難所開設訓練、備蓄倉庫の確認などを行います。ぜひご参加ください。

【実施日時】8月27日(土)
9時～12時30分

【訓練会場】各自治会が指定する会場

【問合せ】入間川地区センターへ
☎2937-7423

