

中央公民館（入間川地区センター）だより

いるまがわ

平成29年度 第11号（通巻第87号）

狭山市入間川1-3-1

☎ 2952-2230

<http://www.city.sayama.saitama.jp>

[mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp](mailto:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp)

パソコン初心者講習会

【狭山市民講師協議会主催・中央公民館協力】

普段パソコンサークルで講師を務めている皆さんが、わかりやすく指導します。

【日時】3月6日(火)～8日(木)9時15分～12時15分(全3回)

【場所】中央公民館 視聴覚室

【定員】20名《先着順》

【内容】簡単な文書作成とインターネットの利用方法

【費用】500円 【持参品】Windows7以上のOSが搭載されているノートPC

【申込み】狭山市民講師協議会 角南一成さんへ(080-6673-7757)



女性のためのステップ・アップ・セミナー

【男女共同参画センター・中央公民館共催】

女性の活躍で地域を元気にするために…たくさんの方の参加をお待ちしています。

【日時】3月6日(火)10時～12時

【場所】市民交流センター2階 中央公民館工芸室 【定員】15名(先着順)

【内容】「女性の力が地域を変える～言わなきゃ暮らしは変わらない～」

【講師】横浜国立大学大学院国際社会科学研究院 教授 花島洋美氏

【申込み】男女共同参画センターへ(04-2937-3617)

※保育を希望される方は、2月20日(火)までにお申し込みください

※土曜・日曜・祝日を除く8時30分から17時15分まで



健康ウォーキング教室

ウォーキングを楽しむための正しい歩き方を講義と実技で学んだ後、市内(5～6km)を散策します。早春の狭山を歩きましょう！



【日時】3月16日(金)9時～12時30分 【定員】30名(先着順)

【場所】集合/市民交流センター3階 中央公民館第2ホール 散策/入間川地区内

【持ち物】飲み物、タオル、携行雨具など、運動のできる服装・運動靴(ひもで結べる靴が望ましい)

【申込み】2月16日(金)から中央公民館またはスポーツ振興課(2953-1111 内5712)

～利用者懇談会を開催～

公民館の利用、登録更新の手続きなどについての説明と、利用団体のみなさんとの意見交換を行う懇談会です。時間帯を変えて同じ内容で2回開催します。

(1回目)【日時】平成30年3月9日(金)19時～20時30分

(2回目)【日時】平成30年3月10日(土)10時～11時30分

※いずれも会場は、中央公民館第2ホール(市民交流センター3階)

※中央公民館を利用する各団体から1名の参加をお願いします

2020 東京オリンピック・パラリンピックに向けて気運を盛り上げていきましょう 注目競技「ボッチャ」を体験！（1/14 実施）

主催：中央公民館



指導を聞き真剣に取り組む受講生たち



待ち時間にビーチボールでバレーボール

市民交流センター1Fコミュニティホールで、知的障害者学級「**あけぼの教室**」の講座として、「ボッチャ体験」を実施しました。

ボッチャはペタンクの兄弟スポーツです。ルールは、どちらも的となる玉に近いほうが勝ち。ペタンクが屋外で鉄球を使用するのに対して、ボッチャは屋内で合成皮革のボールを使います。

当日は、埼玉県障がい者スポーツ指導者協議会と狭山市スポーツ推進員の皆さんにご指導いただき、24名が参加。4グループに分かれて、2チームずつ対戦しました。まずはボールに触れて慣れるところから開始。的となる白いジャックボール自体を投げます。そして、その白いジャックボール目がけて思い思いに投げ、近づける練習をしました。はじめの内は、緊張した面持ちの受講生もだんだんと笑顔になり、白いジャックボールに近づく良い投球がでると歓声が起こっていました。

吉野弘展を開催 ～心に沁みる時の世界

主催：中央公民館

「**さやま吉野弘の会**」のご協力をいただいて開催。メンバーは、昨年度に開催した吉野弘遺作展の実行委員の皆さんです。その際に製作したパネルなどの資料や写真、図書館から借用した詩集などの図書を展示。【会期】2月21日(水)～24日(土) 9:00～17:00
講演会も開催 2月24日(土) 15時～ ※要申込み【講師】さいたま文学館学芸員 大明敦氏
【会場】中央公民館 【問合せ】中央公民館へ ☎2952-2230

写真サークル合同展

共催：中央公民館

狭山の魅力に出会いに来ませんか!

中央公民館で活動している「SC写真クラブ」「狭山写真サークル」「写研アイリス」の3サークルによる合同展です。※狭山がテーマの作品も多数出品

【会期】2月22日(木)から26日(月) 9:00～19:00

【会場】市民交流センター コミュニティホール



稲荷山公園北側の見晴台から

お知らせ
・
1
報告

お茶の楽しみ方 エトセトラ(全3回) 参加者募集中!

おいしい狭山茶を楽しんで、心も身体もリフレッシュしませんか。

【日時】(2/21・2/28・3/7、10時～12時 ※28日のみ12時半まで)

【費用】700円【問合せ】中央公民館へ ☎2952-2230



狭山市在住の狂言師による狂言講演会を開催(ご来場ありがとうございます)

本番の第24回狂言入間川を観る会 人間国宝山本東次郎「**傘寿記念狂言会**」は市民会館大ホールで行われます。

【日時】3月17日(土)、開演13時(開場12時15分) ※有料

【問合せ】狂言入間川を観る会 杉山さんへ ☎2957-1285