

中央公民館・入間川地区センター だより 8月号

いるまがわ

令和8年度 第5号(通巻第177号)

狭山市入間川1-3-1(市民交流センター内)

TEL 04-2952-2230

<https://www.city.sayama.saitama.jp>

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp

中央公民館HP



人口と世帯(2026.7.1)狭山市 総人口147,364人(73,971世帯)入間川地区44,807人(23,259世帯)

【募集】お菓子づくりしてみませんか♥

気分転換にみんなで楽しくコーヒーマフィンをつくります!

◇日時:9月5日(土)10時から12時ごろまで

◇会場:中央公民館調理実習室(狭山市市民交流センター3階)

◇対象:成人一般(初心者歓迎) ◇定員:10名(先着順)

◇講師:渡邊千陽氏 ◇費用:1,200円(当日)

◇申し込み:8月17日(月)からHPの申し込みフォームから
ハンドミキサーをお持ちでしたら、ご持参ください!

狭山市公式HP

【募集】みんなでゆるーく「パパママリフレッシュ講座」を開催します



■日時:9月10日(木)・10月8日(木)10時から12時まで

■会場:中央公民館調理実習室(狭山市市民交流センター3階)

■対象:成人一般 ■定員:8名

■費用:1,200円(9月10日)、1,000円(10月8日)

■申し込み:8月17日(月)からHPの申し込みフォームから



狭山市公式HP

【募集】ゆるHIITで滝汗かこう!!

しっかり汗をかけるインターバル運動をわいわい実施いたします。

みんなで仕事帰りにエクササイズでストレス解消しませんか♪

◎日時:9月17日(木)18時30分から20時ごろまで

◎会場:中央公民館第2ホール(狭山市市民交流センター3階)

◎対象:成人一般 ◎定員:20名(先着順) ◎費用:500円

◎講師:大藏四季氏(健康運動指導士)

◎持ち物:飲み物、タオル、ヨガマット(ない場合はバスタオルでも可)

◎申し込み:8月17日(月)からHPの申し込みフォームから



狭山市公式HP

【募集】カヌー体験してみませんか♪

カヌー体験を通して入間川の自然を体感しよう!

◆日時:9月27日(日)9時30分から11時30分まで

◆会場:入間川小学校北側河川敷 ◆定員なし

◆対象:入間川地区の小学校4・5・6年生及びその保護者

◆費用:無料 ◆持ち物:飲み物、タオル、長ズボン、帽子

◆主催:青少年育成入間川地域会議

◆申し込み:8月24日(月)から右の二次元コードから受け付けます。



お申し込みはこちら

【お知らせ】2027年3月(予定)に、公共施設予約サービスが新しくなります

現在、狭山市・入間市・飯能市の各施設の予約申込や抽選申込を行うための予約サービスシステムが、令和9年3月から新しいシステムに変更することになりました。

変更後は狭山市と飯能市の施設のみが予約対象となります。

新システムの使い方などの詳細は改めてお知らせします。



狭山市公式HP

→裏面もご覧ください

【募集】スティールパンとあそぼう～スティールパンの演奏と体験～



- ◇日時：9月6日（日）14時から16時まで
 ◇会場：中央公民館第1ホール（狭山市市民交流センター3階）
 ◇対象：小学生以上 ◇定員：20名（先着順） ◇費用：500円
 ◇講師：伊澤陽一氏 ◇持ち物：飲み物
 ◇申し込み：さやま生涯学習情報コーナー窓口（狭山市市民交流センター2階）
 電話（04-2937-3621）



狭山市公式HP

【お知らせ】ご存じですか？スマホの詐欺対策アプリ「みんとめ」



依然として狭山警察署管内で詐欺被害が多発しています。6月には、投資詐欺で2億5千万円を詐取される事件が発生しました。固定電話だけでなく、犯人からATMなどへ誘導される際に使われる携帯電話にも詐欺対策対応が必要になってきています。そこで警察庁が開発した「みんとめ」アプリを活用しましょう。これまでに詐欺に使用された電話番号から電話がかかってくると自動で拒否してくれる仕組みになっています。



警察庁
特殊詐欺対策
特設ページ

【募集】中央児童館でシニアプラネタリウムを開催します



時には日々の忙しさを忘れ、夜空と音楽で癒されに來ませんか。

●日時：9月18日（金）10:00～10:50 ●会場：中央児童館

●内容：「夏から秋の星々と癒しの音楽」

●対象：おおむね60歳以上の方 ●費用：100円（当日）

※直接プラネタリウム室へお越しください



狭山市立
中央児童館公式HP

【お知らせ】マイナンバーカードの電子証明書の更新はお近くの地区センターで



マイナンバーカードの電子証明書の有効期限はカード発行から5回目の誕生日までです。電子証明書の有効期限が過ぎると、マイナ保険証や証明書コンビニ交付サービス、各種オンライン申請などの利用ができなくなります。期限に余裕を持って、忘れずに更新しましょう。

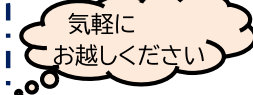


狭山市公式HP

【お知らせ】総合子育て支援センターに遊びにきませんか♪

総合子育て支援センターはね…

就学前のお子さんと保護者の方が一緒に遊べる施設です。
 子育てに関する情報収集や相談もできます。



＜ちゃっぽ子育て講座＞

日時：9月4日（金）10時～11時30分

会場：市民交流センター2階研修室

定員：15名（市内在住・未就学児の保護者）

保育：8名（満5ヵ月～就学前）

申込み：8月4日（火）～＊先着順



「講座用」



「保育用」

申込みは、左記
二次元コードから

＜親子であそぼう＞

日程：9月12日（土）

会場：市民交流センター1階

コミュニティホール

定員：市内在住の未就学児親子40組
 子育て支援者30名

申込み：8月7日（金）～＊先着順



「親子用」



「支援者用」

申込みは、左記
二次元コードから

