

いるまがわ

令和8年度 第7号(通巻第179号)

狭山市入間川1-3-1(市民交流センター内)

TEL 04-2952-2230

<https://www.city.sayama.saitama.jp>

mail:chuo-kom@city.sayama.saitama.jp

中央公民館HP



人口と世帯(2026.9.1)狭山市 総人口147,405人(74,187世帯)入間川地区44,877人(23,377世帯)

【お知らせ】市民文化祭 中央公民館会場を開催します！

中央公民館会場では、当館を拠点に日々活動しているサークルの皆さんが、1年間の集大成としての日頃の活動成果を披露します。感性豊かな作品の展示や熱意あふれるステージ発表などのサークルも趣向を凝らして見どころ満載です。皆様のご来場お待ちしております♡

◇日時:10月31日(土)～11月4日(水)9時から16時まで(4日は15時まで)

◇会場:市民センターコミュニティホール(1階)・中央公民館(市民交流センター3階)

◇その他:入場料無料・出入自由



昨年の様子



詳細はこちらから



【募集】仕事帰りにエクササイズでストレス解消しませんか

前回も大人気だったこの講座。早くも第2弾を開催します。リピーターの方はもちろん、初めての方も大歓迎!しっかり汗をかけるインターバル運動をわいわい実施いたします。

みんなで楽しみながら滝汗かこう!!



○日時:11月12日(木)18時30分から20時ごろまで

○会場:中央公民館第2ホール(市民交流センター3階)

○対象:一般 ○定員:20名(先着順) ○費用:500円

○持ち物:飲み物、タオル、ヨガマット(ない場合はバスタオルでも可)

○講師:大藏四季氏(健康運動指導士)



狭山市公式HP



【募集】ライトダウンin入間川小学校 ～電気を消して、星空を見よう～

地球温暖化や光害などの環境にまつわるお話など、クイズにチャレンジしながら楽しく学ぼう!電気を消して、みんなで望遠鏡できれいな星や月を見つけてみよう♪



●日時:11月20日(金)18時から20時まで※17時30分から受付開始

●会場:入間川小学校(東側校庭・多目的室)

●対象:小学生と保護者 ●定員:60名(先着順)

●費用:無料 ●持ち物:上履き・スリッパ・靴を入れる袋

●申し込み:右の二次元コードから受け付けます。

●その他:夜は冷えるので暖かい服装でお越しください

※雨天時は屋内プログラム中心で実施します



お申し込みはこちら

【募集】狂言講座 ～「狂言入間川」を通して狂言の楽しさと時代背景を知ろう!～

入間川流域の歴史・地理を学んで、室町時代のセリフを体験してみませんか。心理劇としての見方も紹介します。



- ◇日時:12月8日(火)14時から15時30分まで(開場13時40分)
- ◇会場:中央公民館第5学習室(市民交流センター3階)
- ◇対象:興味関心のある方
- ◇共催:狂言入間川を観る会
- ◇定員:30名(先着順) ◇費用:無料
- ◇申し込み:10月21日(水)9時から右の二次元コードから受け付けます。



お申し込みはこちら

【お知らせ】毎日をもっと楽しく!公民館サークルで新しい一歩を踏み出しませんか♪

「最近、家と職場の往復ばかりで少し物足りないな…」 「何か新しい趣味を始めたいけど、一人ではなかなか続かないな…」と感じていませんか?

そんなあなたの「何か始めたい!」を生涯学習情報コーナーは応援します!

本コーナーでは、市内の公民館や体育館で活動している1,000を超える、様々な分野のサークル情報を紹介しています。

「このサークルどうかな?」「こんなサークルあるかな?」

と思ったときは、生涯学習情報コーナーまでお問い合わせください。

■問い合わせ:さやま生涯学習情報コーナー窓口
(市民交流センター2階) 電話:04-2937-3621



サークル情報はこちら
からもご覧いただけます

【注意】そのチラシ、本当に大丈夫?「何でも買い取ります」という強引な訪問買取に注意!

現在、市の消費生活センターには、自宅のポストに入れられた「何でも買い取ります」というチラシをきっかけとした、悪質な訪問買取に関する相談が多く寄せられています。

処分したい物をきっかけに家に入り込み、言葉巧みに、あるいは強引に大切な貴金属を買い叩いていく手口が多発しています。市民の皆様、大切な財産を守るために、以下の点に十分ご注意ください。

1. チラシの「何でも買い取ります」をうのみにしない!
2. 最初に承諾していない物品の売却はキッパリ断る!絶対見せない!
3. 家に入れない、一人で対応しない!
4. クーリング・オフ制度を知っておく!

◆相談・問い合わせ

月～金曜日の9時30分から12時、13時から16時までに消費生活センターへ 電話:04-2954-7799



【お知らせ】総合子育て支援センターに遊びにきませんか♪

総合子育て支援センターはね…

就学前のお子さんと保護者の方が一緒に遊べる施設です。
子育てに関する情報収集や相談もできます。

《ワイワイ広場》

市内の公園で開催します。スタッフと一緒に戸外で
思いきり体を動かしたり、地域の子育て親子と交流
したりしましょう♪

- ・10月22日(木)上奥富運動公園
図書館職員の読み聞かせもあるよ
- ・11月4日(水)狭山稻荷山公園
- *時間:10時30分～11時30分(雨天中止)

◆問い合わせ

総合子育て支援センター 電話:04-2937-3624

気軽に
お越しください



(ワイワイ広場の様子)



狭山市公式HP

詳しくは「狭山市子育て
サイト」をご覧ください